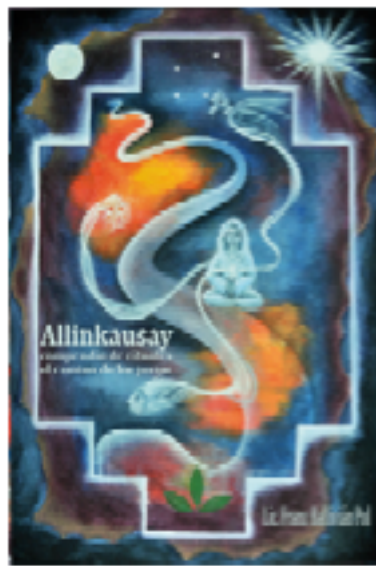


Allinkausay

el camino de los justos



Compendio vivencial de chamanismo urbano,
rituales andino-amazónicos y ancestrales para vivir
espiritualmente en las ciudades.

Enfoque Transpersonal

LIC. FRANZ BALLIVIÁN POL

“...Vete sataná. Porque esta escrito: es a tu Dios a quien tienes que adorar, y es solo a él a quien tienes que rendir servicio” Mateo 4:10.

“Trabajen no por el alimento que perece, sino por el alimento que permanece para vida eterna” Juan 6: 27.

“Aprende, pues, el feliz hábito de responder a toda tentación de percibirte a ti mismo(a) débil y afligido(a) con estas palabras: Yo Soy tal como Dios me creó. Su hijo(a) no puede sufrir. Yo soy su hijo(a)...para poder tener, da todo a todos... enseña paz para así aprender lo que es...mantente alerta sólo a favor de Dios y de su Reino...elegir a través del Espíritu Santo te conducirá al Reino”.
Un curso de milagros.

“...Creo profundamente que debemos encontrar, todos juntos, una nueva espiritualidad. Este nuevo concepto debería elaborarse en las religiones, de tal manera que todas las personas pudieran adherirse a él. Necesitamos un nuevo concepto, una espiritualidad laica. Deberíamos promover dicho concepto con la ayuda de los científicos. Podría llevarnos a imaginar lo que todos estamos buscando: una moral secular”. El Dalai Lama, violence and compassion: conversations with dalai lama, por Jean-Claude Carrière.

“La única verdad es Dios, y la verdad única radica en Él.
Todo lo demás es relativo y dual,” Anónimo.

“No es bueno ni malo, tan solo experiencias” Anónimo.

Dios fluye a travez de mí.

...¿Si no te implicas, si no te involucras,
cómo aprenderas?...enseñando es como se aprende...porque
tan solo aprender es recordar lo que ya sabes...

Agradezco a Tata Dios Padre Universal, a todos los autores citados en este compendio, a mi familia, a mis amigos Marco, Mario y Osvaldo por el apoyo, a Ximena Quinteros la autora de tan inspirado cuadro para la tapa y a ti que lees esto hermano y hermana... en un tiempo cercano la sabiduría y el conocimiento nos pertenecerá a todos, Jallalla Jiwasa...

Autor: Lic. Franz Ballivián Pol (Chuke)
Psicólogo Transpersonal, Tarotista
Especialista en Musicoterapia.

Tapa original: Ximena Quinteros.

Índice

Prólogo

1. Introducción

2. Chamanismo

chaman

el propósito del chaman

ser chaman

estados de éxtasis y trance

3. Los rituales

el ritual efectivo

4. Iniciación chamánica urbana

arquetipos

chamanismo urbano

el animal de poder

5. Psicología Transpersonal

experiencias transpersonales

el espectro de la consciencia

consciencia transpersonal

crisis y crecimiento espiritual

estados alterados de consciencia

meditación y mándalas

psicoterapia transpersonal

6. Espiritualidad cotidiana

espiritualidad madura

compasión

deudas en nuestra familia

el perdón

7. Allinkausay – el camino de los justos

rituales para el buen vivir

el ritual de la oración

ritual del merecimiento

8. Rituales andino-amazónicos

pachamama

cosmovisión y pachamama

ritual de la pachamama

filosofía ancestral

saberes de las comunidades

vinculo ándes-amazonia

rituales agrícolas

rituales de protección

rituales de fin de año

rituales de paso

rituales de adivinación

lugares sagrados

rituales para los muertos
las mesas de ofrenda:
mesa blanca, mesa de sanación y de embrujo
la sanación blanca kallawaya
hoja de coca sagrada
alcaloides naturales de la hoja coca
usos de la hoja de coca
la cosmovisión y su relación con las estrellas
la luna (phaxsi)
el sol (inti)
el arco iris (qurmi)
los animales
las piedras
las plantas
convivencia del hombre - mujer con los uywiris
fiesta, ritual y danza
terrazas o takanas
waru warus o camellones
elementos - achachillas - tattvas
eco espiritualidad andina

9. Rituales ancestrales

ritual de la respiración
ritual del cambio
rituales de los cuatro elementos
los tambores y otros instrumentos chamánicos para la
práctica de los rituales
salud y enfermedad
causas y síntomas del susto o pérdida del ajayu
entendiendo la salud en la cosmovisión ancestral andina
rituales musicales - musicoterapia
ritual de recitación de mantrams sagrados
rituales para combatir maleficios
rituales para la dinamización de las fuerzas astrales
rituales con velas
rituales de sanación con baños
ritual de los pensamientos firmes y convicción
normas para la práctica de los rituales

10. Bibliografía

Rara es la ocasión en la vida de tener la oportunidad de escribir un prólogo. Más aun cuando dicha persona no tiene una formación académica literaria, pero al leer este libro es evidente que la mencionada formación es irrelevante.

Por que?, se preguntará el ávido lector, el hermano Franz no solo redacta con claridad la vasta experiencia adquirida a través del arduo estudio, sino que cita párrafos clave de un sin número de fuentes que le llevarán a usted, ya sea experimentado o un aficionado en la materia, a un entendimiento más amplio sobre las costumbres y rituales de nuestros antepasados.

Mucha gente cuestionara la importancia de esta información, que en esta era tecnológica donde es evidente que el contacto y la relación con la naturaleza son dejados de lado por la aparente superioridad del intelecto humano, y su incomparable tecnología. Esta tendencia nos lleva a pensar que en nuestra historia como humanidad, nunca hemos estado mejor.

Pero al sacarse uno la venda de los ojos, es claro que vamos camino al desastre. La ambición de unos pocos y el desinterés de muchos dan como resultado el mundo actual, donde no se tiene ninguna consideración por nuestro planeta, ni por otros habitantes (animales, plantas, etc). Cabe mencionar los planes de los globalistas para un gobierno mundial, una economía mundial, una militarización mundial, la contaminación del agua potable con fluor, la contaminación de los cielos con la llamada geoingeniería, la contaminación de la comida con productos genéticamente modificados, el control del clima y los fenómenos naturales; diseñado para un control absoluto sobre la población mundial (el nuevo orden mundial).

Solo estando bien informado uno podrá mantener el más gran derecho otorgado a la humanidad: El libre albedrío.

Los rituales aquí descritos serán de gran ayuda para las personas interesadas en estar preparadas para la nueva era de luz, donde se nos dará la elección: Seguir ciegamente las políticas del nuevo orden mundial, que atentan contra la naturaleza del espíritu humano, o ser libres, independientes y capaces de decidir nuestro propio destino.

Marco Melean.

1. Introducción.

Hoy en día, casi hemos perdido todo respeto a los rituales de nuestros ancestros, y a todo tipo de agradecimiento en el diario vivir. En la educación formal no hemos recibido enseñanza alguna, sobre el poder sanador de los rituales -sin darnos cuenta que estos rituales se convierten en acciones arquetípicamente sincronizadas para estar en armonía con el absoluto (Dios Padre Universal) y la totalidad del kosmos-, no solo en nuestra cultura andina-amazónica sino en culturas ancestrales alrededor del mundo.

Es por esto que brota la idea de dar a conocer este compendio vivencial de autosanación a través de rituales chamánicos, rituales andino-amazónicos y rituales ancestrales. Pues, viviendo en las ciudades es muy fácil ignorar, estar en armonía con el Kosmos (el universo, las constelaciones, las estrellas, los planetas, la madre tierra - pachamama, los espíritus de la naturaleza y los espíritus de las montañas-apus y wañamis, los tres niveles de existencia, los ángeles, los seres humanos y los no humanos, etc.)

El vivir bien (allinkausay) un estado de aprendizaje consciente, en conexión con lo que nos rodea: vivir y convivir espiritualmente en las ciudades es un entendimiento de reciprocidad con la comunidad (el camino de los justos). Sanando los desequilibrios provocados por nosotros(as) mismos(as) en el -aquí y el ahora-.

Las respuestas a nuestras preguntas no las encontraremos al azar, sino buscando en nuestro interior a través de diferentes caminos como el que presento a continuación.

2. Chamanismo.

El Chamanismo es algo muy complejo y poco conocido. Se presenta en un conjunto articulado de modos de actuar. Su origen es detectable en los grupos humanos ancestrales incluso antes de que se desarrollara la escritura y se viviera en ciudades. Las prácticas chamánicas son más que una aportación prehistórica o preliteraria a la curación de las enfermedades. Proporcionan una visión del mundo que hoy podemos calificar de "no ordinaria" o transpersonal. Desde una perspectiva filosófica, permite una mejor comprensión formal del llamado pensamiento analógico.

Una de las cuestiones que hacen del fenómeno chamánico un hecho admirable son sus prácticas, aunque se desarrollen en el momento actual, funcionan con elementos, referencias básicas, símbolos arcaicos y emociones, ya presentes desde el origen de la humanidad. Al estudiar la distribución geográfica de las prácticas

chamanicas es de resaltar la presencia de actividades análogas en los cinco continentes.

La proyección del mundo en que opera o trabaja el Chamán puede ser entendido desde lo que psicológicamente se llaman "estados alterados de consciencia". Tales estados, a los que se accede generalmente a través de un período de transición, a veces son identificados como trance o viaje. Evidentemente un estado alterado o modificado de consciencia es un período de transición entre dos estados habituales de consciencia. Pero además los estados modificados se desarrollan ordinariamente en tres períodos:

- 1)Transición al estado.
- 2)Estado modificado propiamente dicho.
- 3)Transición al estado habitual

En ellos entran no solo el sanador sino también la persona atendida y frecuentemente los demás participantes. Para modificar el estado de consciencia existen muy diversas estrategias, la mayor parte de las cuales no incluyen la utilización de sustancias psicoactivas. A medida que se adquiere experiencia es más fácil realizar la entrada en ellos. Lo mismo que ocurre al practicar técnicas de relajación y practicas de imágenes guiadas con música (GIM). A lo largo de la propia jornada se producen cambios naturales en el estado de conciencia. Durante el período del sueño se dan modificaciones de distintas características en el nivel de consciencia y en los contenidos de la misma. Una de las hipótesis para explicarlos es que suponen la posibilidad de pasar desde la consciencia habitual a la del mundo de los sueños sin pasar por las fases relajantes al empezar a dormir.

Chamán.

El término chamán es algo misterioso y puede evocar realidades diversas e incluso contradictorias. Esto nos remonta a un origen ancestral y la propia creación de la cultura nos ha distanciado de sus métodos, muchas veces arcaicos y extremos. Ese conocimiento o sabiduría, que implica de una manera o de otra, la maestría con los "espíritus", que a voluntad pueden introducirse en sí mismo, usando ese poder en su propio interés, para ayudar a otros que sufren, a causa de los espíritus buenos o malos. En relación con el mundo actual se considera lo chamánico como algo que pertenece a zonas geográficas y a grupos alejados, marginales o fronterizos. Como algo conceptualmente difuso. Para numerosos investigadores el chamán actúa en un área de la realidad que en muchas ocasiones es compartida por los místicos, los

médicos y psicólogos. Incluye en su actividad lo que sería propio de un psiquiatra o psicoterapeuta¹. Singularmente si se considera que existen numerosas definiciones:

- "Entre los siberianos y otros grupos de todo el mundo con creencias análogas, es la persona a quien se atribuyen poderes para curar a los enfermos y comunicarse con el mundo del más allá" (The New Encyclopedia Británica; 1989)
- "Curandero indígena que altera deliberadamente su conciencia a fin de obtener conocimiento y poder proveniente del mundo de los espíritus para ayudar y curar a los miembros de su tribu" (Krippner; 1988)
- "Entre los Ojibway en Canadá " es la persona, hombre o mujer que experimenta, absorbe y influye sobre ellos disociando su alma de su cuerpo. Los espíritus le ayudan a realizar sus tareas que incluyen descubrir la causa de las enfermedades, del hambre y de cualquier desgracia, y de prescribir una cura apropiada. Se les encuentra entre los siberianos y otros pueblos asiáticos; su actividad se desarrolla también entre otras muchas religiones y con otros nombres (The Cambridge Encyclopedia, 1990).
- "Una persona dispuesta a confrontar los más grandes miedos y sombras de la vida física". Y en función de los resultados : "Un curador que ha experimentado el mundo de las tinieblas y que ha confrontado sin miedo su propia sombra tanto como lo diabólico de los otros y que puede con éxito trabajar con las fuerzas de la oscuridad y de la luz"
- "Un guía, un sanador, una fuente de conexión social, un mantenedor de los mitos del grupo y de su concepción del mundo" . Sirve también para referirse a alguien que está "hiperactivo, excitado o en movimiento", o que es "capaz de calentarse a sí mismo y practicar austeridades"
- "Técnico arquetípico de lo sagrado. Su profesión se desarrolla en el espacio que une la imaginación mítica y la conciencia ordinaria"
- "Persona de cualquier sexo que tiene un especial contacto con los espíritus (entendidos como fuerzas no fácilmente evidenciables) y capaz de usar su habilidad para actuar sobre aquellos que están afectados por esos mismos espíritus" más famosos se cuentan los chamanes de Siberia"

De esta manera podemos definir como chamanes a quienes:

1. Pueden voluntariamente entrar en estados alterados de conciencia.
2. En esos estados se experimentan a sí mismos "viajando".
3. Y utilizan esos viajes como un método para adquirir conocimiento o poder y para ayudar a sanar a la gente de su comunidad".

¹ "La psicoterapia es un camino para la expansión de la conciencia. Es una actividad en el desarrollo de nuestra vida con la cual nos ayudamos a nosotros mismos y a los otros, para despertar del estupor de la inconsciencia y la ignorancia conociendo quien nosotros somos realmente", " La terapia sirve para hacer lo inconsciente consciente" Freud.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

