

AMEN



AMEN, COMPENDIO DE ORACIÓN CONTEMPLATIVA

www.arcasagradoscorazones.com

Estimados Amigos de Arca:

Los Tesoros de Oración de la Iglesia nos llevan a remar mar adentro y nos permiten anclar nuestro corazón en las profundidades del amor de Dios, por esto, querido amigo hemos realizado este compendio de oración.

Si nos permites no buscamos que su rezo sea obligatorio, o aún diario, lo que te proponemos es el rezo de cada uno de los libros propuestos por lo menos al inicio, o bien, una vez en cada tiempo litúrgico.

Propuesta:

- 1- Aleluya: Libro de Oración al Espíritu Santo en Pentecostés.*
- 2- Tefilá: Orar en Adviento.*
- 3- Hosana en los Tiempos Durante el Año.*
- 4- Teshuvá en Cuaresma.*
- 5- Marana Tha en la adoración eucarística.*

El Papa Juan Pablo II decía: "El que reza el Rosario y el Akathistos, reza con los dos pulmones por la unidad de la Iglesia", y ten presente que el Akathistos tiene la misma indulgencia que el Rosario.

*Pues bien como decía Don Orione: "Ave María y adelante".
Shalom ubrajá. Paz y bendiciones.
Díac. Roberto A. Bassetto*

El Santo Rosario

Oración por la Paz y la Familia

Guía breve para el rezo según la Carta Apostólica *Rosarium Virginis Mariae**

1. Introducir el rezo de la oración mariana (39) con el Salmo 69:

Dios mío, ven en mi auxilio.

Señor, date prisa en socorrerme.

2. Rezar el Credo como fundamento del camino contemplativo (37).

3. Disponer el ánimo con este u otros modelos (37):

Ven, Espíritu Santo.

Ven por medio de la poderosa intercesión del

Inmaculado Corazón de María,

tu amadísima esposa.¹

4. Enunciado el Misterio y proclamado el pasaje bíblico correspondiente, dejar "hablar" a Dios y, según la circunstancia, hacer un comentario breve (30).
5. Hacer silencio después de escuchar la Palabra de Dios. Concentrar el espíritu en el contenido del misterio (31): "Misterio de Cristo, misterio del hombre" (25).
6. Con el rezo del Padrenuestro, el ánimo se eleva hacia el *Abba* (Padre) (cf. Romanos 8,15; 6,4-6) como experiencia eclesial (38).
7. El rezo de las diez Avemarias (33) convierte al Santo Rosario en la oración mariana por excelencia cuyo centro es el nombre de Jesús. Por ellas, confiamos nuestra vida a la *Theotokos*, "madre de Dios".
8. El "Gloria" (33), la alabanza trinitaria, es la meta de la contemplación cristiana. Rezarlo y vivirlo iluminados por la experiencia del Tabor ("¡Qué bien estamos aquí!": Lc 9,33).
9. Al momento de la Jaculatoria final de cada misterio (35) se sugiere decir una oración dirigida a alcanzar los frutos específicos de la

(*) Los números entre paréntesis corresponden a la cita de la Carta Apostólica *Rosarium Virginis Mariae*.

1. Sugerida por el autor.

meditación del misterio para "imitar lo que contiene y conseguir lo que promete" (38).

10. En la Conclusión (37), se reza por las instrucciones del Papa, para elevar la mirada eclesial y enriquecernos con las santas indulgencias.
11. La Alabanza final a la Santísima Virgen puede ser *Salve Regina* o las *Letanías Lauretanas* (37).
12. La Iglesia nos invita a "remar mar adentro" (*iduc in altum!*) en un camino de asimilación del misterio (26) y un modo de contemplación (28) con María del rostro de Cristo, para implorar de Dios el don de la Paz y que sea una ayuda eficaz para las familias cristianas en crisis (6).
13. Confiemos al Corazón Inmaculado de María la paz del mundo y nuestras familias. Digamos con toda la Iglesia: "En ti confío": *Totus tuus, Maria. Totus tuus. Amén.* (Todos tuyos, María. Todos tuyos. Amén.)



El Himno Akathistos

La Iglesia católica honró a través de los siglos a la Madre de Dios con himnos, cantos y oraciones inspirados. La oración más antigua que se conoce es "Bajo tu amparo" y un himno que nos viene del siglo V, de la Iglesia oriental: el AKATHISTOS.

AKATHISTOS no es precisamente un nombre sino una rúbrica (significa "no sentados") porque su canto se realiza de pie, como cuando leemos el Evangelio.

Así como el Rosario presenta los misterios de la fe con la palabra de Dios y se los medita a través de la letanía de Ave Marias, el AKATHISTOS desarrolla en su composición toda la historia de la salvación y la encarnación del Verbo a través de sus estrofas inspiradas y rimadas como letanías.

Este himno único consta de dos partes: a) una composición litúrgica de doce estrofas y b) una composición dogmática de igual cantidad de estrofas. Tiene la particularidad de haber permanecido presente en las iglesias católicas de rito oriental y en las iglesias ortodoxas, como signo de unidad junto a la Madre del Redentor.

El Papa Juan Pablo II lo volvió a proponer a la Iglesia y le concedió a su rezo las mismas indulgencias que al rezo del Santo Rosario (AAS 83, 1991). Debemos tener presente que, cuando honramos a la Madre de la Iglesia con el Rosario y el AKATHISTOS, oramos con "los dos pulmones" (RM 34) por la unidad de la Iglesia.

ALELUYA

+. INVOCACION INICIAL

1. HIMNO

2. INTRODUCCION

3. EFETAH

4. LECTURAS DEL ANTIGUO TESTAMENTO

5. REZO DEL SANTO ROSARIO: MISTERIOS GLORIOSOS

6. VENI CREATOR

7. INVOCACIONES

8. AKATHISTOS AL ESPIRITU SANTO

9. CONSAGRACION

10. SUBSIDIOS

*+ Proponemos esta Oración Contemplativa para el
Tiempo de Pascua o Pentecostés.*

+ V: Señor, abre mis labios (+) □

R: y mi boca proclamará tu alabanza

1. HIMNO

*NUEVO SOL QUE ILUMINAS EL HORIZONTE,
ES LA LUZ QUE HACIA EL MUNDO EL PADRE ENVÍA,
ESTA LUZ ES CAMINO Y ES PALABRA,
QUIEN LA SIGUE JAMAS ANDA EN TINIEBLAS,
QUIEN LA ACOGE RECIBE EL DON DEL PADRE,
EL PODER DE SER SUS HIJOS POR LA GRACIA
AL QUE VISTE LOS LIRIOS DEL CAMPO,
Y TAMBIEN A LAS AVES DA SU GRANO POR EL DON DE SU HIJO,
DEMOS GRACIAS Y SIRVAMOSLE SIEMPRE EN LA ELEGRIA.
GLORIA A TI PADRE OMNIPOTENTE Y A TU HIJO JESUCRISTO
NUESTRO HERMANO,
Y AL ESPIRITU QUE HABITA EN NOSOTROS Y GLORIFICA TU NOMBRE
POR LOS SIGLOS DE LOS SIGLOS
AMEN, ALELUYA*

2. INTRODUCCION

□

Cuando por medio del Bautismo, recibimos al Espíritu Santo, somos convertidos en verdaderos Hijos de Dios (*Rm 8,8-16*) y por esa gracia se establece una comunión entre nuestro espíritu y el Espíritu de Dios, (*1Cor 3,16*) (*1Tes 4,8*) (*Gal 4,6*) que si bien, es para siempre debemos acrecentar este don mediante la oración (*Mt 6,5*), la reconciliación (*Mt 5,23-24*), la fe (*Mc 11,22-23*) y la caridad (*Hc 10,31*).

Nuestro ser se compone de: espíritu, alma y cuerpo físico, Si permitimos que el Espíritu Santo colme nuestro espíritu, éste derramará sus dones en nuestra alma, nos ayudará tomar conciencia y comprensión de la voluntad de Dios y facilitará en nosotros, entre otras acciones, el cumplimiento del mandamiento que nos dejó Jesús, “Ámense los unos a los otros como yo los he amado” (*Jn 15,12*).

UN NUEVO PENTECO

Uno de los elementos más significativos del movimiento llamado Renovación en el Espíritu Santo o Renovación Carismática es el encuentro personal con Cristo vivo y glorificado. Esta gracia es fruto de la efusión del Espíritu Santo. Se trata de la renovación de nuestro bautismo.

A través de esta gracia la persona experimenta un nuevo amor y un nuevo deseo de servir a Cristo. Entra en una relación personal con El. Ahora invoquemos con nuestro espíritu y nuestra alma al Espíritu Santo y el se derramará sobre nuestro cuerpo físico, liberándonos de muchos dolores, padecimientos y tensiones, influyendo también en todos aquellos que nos rodean.



El cambiará nuestro espíritu.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

