

## Comentarios sobre

# *Amor y Sentimientos*

“Este es un libro cálido, maravilloso, edificante, e inspirador, lleno de ideas y sentimientos que todos pueden utilizar para dedicar a alguien especial, es para leer pensar y volver a leer una y otra vez.”

-Brian Tracy, autor de THE PSYCHOLOGY OF ACHIEVEMENT

“Después de haber entrevistado a cientos de ricos y famosos, me parece evidente que el dinero y la fama no hacen felices a las personas. La felicidad tiene que venir de adentro. AMOR Y SENTIMIENTOS es un libro que expresa palabras inspiradas por el corazón para que usted lo lea.”

-Robín Leach, escritor y personalidad de la TV

“Contar historias constituye una de las formas más contundentes de enseñar valores y abrir puertas a nuevas posibilidades. En estos sentimientos variados, cada uno encontrará seguramente algunas inspiraciones e historias con un eco especial.

Relatos para atesorar y compartir”.

-Nathaniel Branden, autor de THE POWER OF SELF-ESTEEM

“El mundo necesita narradores que nos ayuden a encontrar un sentido en la confusión y el caos de estos tiempos complejos. Historias de la vida real que alientan y conmueven.”

-Sidney B. Simón, Profesor emérito de la Universidad de Massachusetts, y actor de FORGIVENESS (Saber Perdonar).

“Disfrute de cada página, Las historias y sentimientos son sumamente inspiradores, los poemas son bellísimos y las emociones, profundas y significativas. Su contenido resulta esclarecedor para todas las dimensiones de la vida. Este libro es un estupendo regalo para compartir con nuestros seres queridos.

# *Amor y Sentimientos*

*Escritas y Recopiladas por:*

LENIN RAMIREZ

# *Amor y Sentimientos*

MACHALA-EL ORO-ECUADOR

*Si hay luz en el alma,  
Habr  belleza en la persona.  
Si hay belleza en la persona,  
Habr  armonía en la casa.  
Si hay armonía en la casa,  
Habr  orden en la nación.  
Si hay orden en la nación,  
Habr  paz en el mundo.*

*Proverbio chino*

# Índice

## Introducción

### 1. A PROPOSITO DEL AMOR

El Amor .....	10
La historia del Joven Adams James. ....	11
Una carta para ti.....	13
<i>A que llamamos Amor.</i> .....	15
Una historia para el día de San Valentín.....	16

### 2.POEMAS PARA ENAMORAR AL CORAZÓN.

Nunca me Arrepentiré. ....	19
Lo que Nace.....	19
Aqué! Día.....	20
Amor!.....	20
Enamorarse.....	21
¡Te Quiero! .....	21
Un Amor Imposible. ....	22
Solo por ti! .....	22
Solo tú!.....	23
Regresar a ti. ....	23
Tu Sonrisa! .....	24
Aprendí. ....	24
La Mujer de mis Sueños. ....	25
Los Recuerdos. ....	26
Todo Cambio. ....	27
Aunque duela tanto.....	27
¡Te Vi!.....	28
Mi Error fue Amarte de más! .....	28
No te Veo.....	28
¿Como Olvidarme de ti? .....	29

Me Aleje.....	29
La Despedida.....	30
MI Sentimiento.....	31
Te Extraño.....	31
Tu no lo Sabes. ....	32
Mi Corazón Roto. ....	33
Encontrarte.....	33
El Universo de Recuerdos.....	34
Pero No.....	35
Te Regalaría. ....	35
Amor y Sufrimiento. ....	36
Quisiera. ....	37
El Efecto. ....	37
Nuestro Viaje .....	38

### **3. ALGUNAS REFLEXIONES DE VIDA**

CUIDA A TU PAREJA.....	40
COMO VENCER EL MIEDO .....	41
SER FELIZ.....	43
<i>LA SOCIEDAD DE HOY</i> .....	44

## Introducción

*“Sabemos todo lo que necesitamos saber para poner fin al sufrimiento emocional inútil que muchas personas experimentan en la actualidad. La autoestima y la eficiencia personal están al alcance de todos aquellos que se hallen dispuestos a tomarse el tiempo de conseguirlas”.*

Es difícil trasladar sentimientos de algunas experiencias a la palabra escrita. Las historias que he escrito tuvieron que ser redactadas con mucha cautela para no alterar su contenido. Al leerlas no se apure. Escuche las palabras en su corazón y en su mente. Saboree cada historia. Deje que lo emocionen. Pregúntese, ¿Qué despierta en mí? ¿Qué me sugiere para mi vida? ¿Qué sentimiento o acción estimula en mí ser interior? Establezca una relación personal con cada escritura.

Algunos relatos le dirán más cosas que otros. Algunos tendrán un significado más profundo. Algunos lo harán reír. Otros harán que lo invada una sensación cálida. Es posible que otros tengan el efecto de un golpe directo entre los ojos. No hay una reacción determinada. ¡Lo único que cuenta es su reacción! Déjela aflorar y no le ponga freno.

No lea el libro a las disparadas. Tómese su tiempo. Disfrútelo. Saboréelo. Zambúllase en él con todo su ser.

Representa miles de horas seleccionar y escribir “lo mejor de lo mejor” de esta creación.

Por último: leer un libro como este es como sentarse a comer una comida muy elaborada. Puede no estar bien coordinada. Es una comida sin vegetales, ensaladas ni pan. Es toda esencia con muy pocas palabras huecas. Tiempo para establecer y discutir las implicaciones de cada sentimiento escrito. Tómese usted todo el tiempo necesario para digerirlas y asimilarlas. Si se siente impulsado a compartir esta creación con otras personas, hágalo. Cuando una anécdota lo haga pensar en alguien, llame a la persona que le trajo a la mente y compártala. Métase en cada lectura y haga lo que surja en usted. Están pensadas para que lo inspiren y lo motiven.

Espero que lo disfrute leyendo este libro como lo disfrute yo escribiéndolo.

# 1

## A PROPÓSITO DEL AMOR

*Llegara el día en que, después de aprovechar el espacio, los vientos las mareas y la gravedad, aprovecharemos para Dios, las energías del amor. Y ese día, por segunda vez en la historia del mundo, habremos descubierto el fuego.*

*Teilbard de Chardin*



# El Amor

Es un significado maravilloso, increíble e imprescindible, el amor te marca, te conmueve, y muchas veces te cambia tu forma de actuar, pensar que el amor es una formación de dos seres iluminados por una ilusión, enredados completamente por deseo y placer, florecen sentimientos increíbles, no habría palabras que puedan describir el amor, muchas veces decimos que es lo que una persona siente por otra, sentir esa sensación por primera vez sin duda es completamente impresionante, si ya lo has sentido comprenderás que el amor te envuelve en una sabana de rosas rojas y blanca, que expresan los sentimientos hacia la otra persona.

En el amor se necesita Respeto, Comprensión, y Sinceridad, son reglas importantes para tener una relación y nos perdure por mucho tiempo,

A veces cuando estamos enamorados vemos el mundo más simple, pensamos que “podemos tocar el cielo con las manos” y pensar que podemos reunir a todas las estrellas en un solo lugar, todo esto tiene un nombre y apellido “Amor” con cada latido y sentimiento que nace en el corazón nos impulsa a entregarnos a él como si fuera un ángel en el cual nos podamos cobijar. Si amas vívelo a cada momento a cada minuto, cada segundo, entrégate y déjate llevar por ese amor, porque cada momento es una página de nuestras vidas, deja que tus emociones expresen lo que tu corazón siente hacia la otra persona, vive con gran intensidad y pasión porque la vida no la tenemos comprada, la vida es una sola, mientras amemos y lo demostremos viviremos en armonía y felicidad.

*“En toda historia de amor siempre hay algo que nos acerca a la eternidad y a la esencia de la vida, porque las historias de amor encierran en sí todos los secretos del mundo”*

( Paulo Coelho).

## **“Una historia para reflexionar ”.**

### **La historia del Joven Adams James.**

Adams James era un joven de 16 años con una manera de pensar fascinante, él solía ser un chico tranquilo y muy respetuoso, sensible y muy tímido, pero muy obsesionado por el amor, un amor que él ansiaba conocer algún día, él veía a sus amigos con sus parejas, y él sentía mal porque no tenía una, llegó cierto día en su colegio una mañana normal como siempre, una chica cuyas características eran muy relevantes para él, pues ella era muy simpática, rubia y poseía un brillo increíble, esta chica le robó el corazón al joven Adams, cuando él la vio por primera vez, no podía explicarse a sí mismo cómo una chica así había entrado a su corazón, él intentó hablar con ella pero no lo conseguía, lo que él sentía era una gran cobardía la cual no lo dejaba actuar, pasaron los días y él se fue enamorando más y más, su obsesión por ella lo hacía perder el apetito, no solía dormir bien y sus calificaciones en el colegio empezaron a bajar, en su mente solo existía ella, se sentía completamente confundido por lo que le estaba pasando, pasó el tiempo y sus oportunidades empezaban a agotarse pues el año lectivo había culminado, y era la hora de irse él no podía aceptar lo que estaba pasando, aquella chica se cambió de colegio y el sueño de James se había desvanecido, la historia en los siguientes años se volvía a repetir una y otra vez con otras chicas, pero tampoco sucedía algo, sus actos de cobardía eran cada vez más posesivos, no lo dejaban actuar, el joven James atravesaba una etapa llena de problemas, situaciones, y solía tener una moral muy baja, porque no encontraba una manera de acabar con todo eso, hasta que un día en la culminación de otro año de colegio vio a una chica que verdaderamente lo impactó aún más que las otras veces, era sin duda la mujer de sus sueños, nuevamente se enamoró, en el mes de Marzo, la vio por primera vez, era como una ráfaga de luz resplandeciente y muy brillante, él se quedó completamente paralizado, al ver tanta belleza que caminaba delante de él, Adams no sabía cómo reaccionar, estaba completamente mudo y paralizado, aquella chica lo miró con dulzura y de repente le sonrió, pero él no podía hablar,

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

