

**AUTO-SANACIÓN AL ALCANCE
DE SUS MANOS.
3 EN 1. LEY DE LA ATRACCIÓN, HO'OPONOPONO Y
EL CÓDIGO CURATIVO**



**TRES MARAVILLOSAS Y SENCILLAS TÉCNICAS
PARA SANARCE A USTED MISMO**

CARLOS RIVAS SALAZAR

ISBN: 978-1500984618

<https://payhip.com/b/oVAB>

CONTRAPORTADA

Las tres técnicas de las cuales hablaremos de forma sencilla y práctica ayudarán al lector a realizar por cuenta propia ejercicios sencillos de autosanación. El cuerpo tiene un sistema maravilloso creado para sanar el cuerpo de forma natural este se llama Sistema Inmune.

La primera parte del libro trata del amor sí mismo, ya que el tener una alta autoestima redundará en tratar bien al cuerpo físico, es decir, la persona se alimentará bien y balanceado, tendrá pensamientos positivos, hablará en positivo, realizará ejercicios y en fin todo lo bueno que sirva para mantener mente y cuerpo en buen estado.

Luego se aborda el tema de la Ley de la Atracción, esta Ley expresa que los iguales se atraen, es decir, todo en el universo es vibración y las vibraciones iguales se atraen, por ejemplo, si la persona es positiva y optimista, atraerá personas y situaciones positivas a su vida, si por el contrario, es una persona negativa y pesimista, atraerá lo mismo a su vida, todo está en la mente, dependiendo de los pensamientos predominantes que tenga la persona, emitirá vibraciones al universo y atraerá todo lo que se emite, por lo que hay que prestar atención a los pensamientos. Enseñaremos de forma práctica como usar la Ley de la Atracción en la vida diaria para atraer cosas positivas y lograr los objetivos.

Seguido, conversaremos del Ho'ponopono, esta técnica de autosanación se desarrolló inicialmente en los pueblos de Hawai, el Doctor Len la ha difundido por el planeta, es una técnica muy sencilla que con cuatro palabras se pueden sanar las memorias de vidas pasadas o presente que afectan a las personas, estas cuatro palabras son: lo siento, perdón, gracias, te amo. Con esta simpleza podemos trabajar memorias dolorosas que nos afectan en la salud, prosperidad, amor y más.

Finalmente, se aborda un sistema de autosanación recibido o canalizado por el Dr. Alex Loyd, quien junto con el Dr. Bend Johnson escriben sobre los Códigos Curativos, estos códigos ayudan a eliminar el estrés que ocasionan las dolencias o enfermedades en el cuerpo físico, los códigos sencillamente eliminan el estrés permitiendo al cuerpo a través del sistema inmune hacer el trabajo para lo que fue programado que es autosanarse. De forma sencilla explicaremos como aplicarse los códigos y sanarse a sí mismo, con esta técnica he visto sanar a muchas personas de un sinnúmero de enfermedades.

En resumen, a través de la Ley de la Atracción aprenderemos a pensar en positivo para atraer cosas, situaciones y personas positivas a nuestras vidas y así lograr obtener todos los objetivos trazados y ser felices. Con el Ho'ponopono podremos trabajar las memorias dolorosas y pensamientos negativos que nos alejen de nuestra meta de ser felices y sin por algún motivo después de las dos técnicas anteriores tenemos alguna dolencia o enfermedad con los Códigos Curativos podemos tratar el estrés que nos ocasionó la dolencia o enfermedad para desbloquear al sistema inmune y permitir que el cuerpo sane sólo.

INDICE

Prólogo.....	6
Agradecimiento.....	8
Capítulo I Amarse a uno mismo	
¿Qué entendemos por amarnos a nosotros mismos?.....	9
¿Qué tan importantes son nuestros padres?.....	11
¿Cómo amarnos a nosotros mismos?.....	12
Capítulo II Ley de la Atracción	
¿Qué es la Ley de la Atracción?.....	14
¿Qué tan rápido quieres materializar tus deseos?.....	15
¿Qué sucede si nos enfocamos en la escasez o en la falta de lo que queremos alcanzar?	17
¿Cómo enfocarnos en lo que queremos?.....	18
¿Cómo atraemos el amor de una pareja a nuestras vidas?.....	19
¿Cómo mantenemos y atraemos buena salud?.....	20
¿Debemos cuidar nuestra forma de pensar y hablar?.....	21
¿Todo se queda en pensamiento o se debe actuar?.....	22

¿Qué hacer al lograr las metas?.....	23
¿Qué proponemos para lograr los objetivos?.....	24
Capítulo III	
Ho´ponopono	
¿Qué es el Ho´ponopono?.....	27
¿Cómo nos afectan estas memorias?.....	28
¿De qué se trata la técnica?.....	29
¿Cómo utilizar de forma práctica el Ho´ponopono?.....	31
Capítulo IV	
Los Códigos Curativos	
¿Cómo comenzó todo?.....	34
¿Tiene algún basamento científico la técnica?.....	35
¿Debemos temer al malestar?.....	36
¿Qué ocasiona el estrés en el cuerpo?.....	37
¿Cómo funcionan los Códigos Curativos?.....	39
¿Cuáles son los cuatro puntos?.....	40
¿Cómo y dónde se pueden hacer los Códigos?.....	44
¿Se pueden aplicar los códigos a otras personas?.....	47
¿Qué otras cosas podemos trabajar?.....	48
¿Cómo reconocer si debemos trabajar cada uno de los puntos?.....	49
¡Es sólo un hasta luego!.....	57
Libros recomendados para su lectura.....	58

PRÓLOGO

Siempre se ha dicho que un hombre debe sembrar un árbol, tener un hijo y escribir un libro, los dos primeros ya los logre, ahora estoy realizando el tercero, este libro lo escribo porque quiero difundir de una forma sencilla, didáctica y directa tres técnicas de autosanación maravillosas y también muy sencillas.

Muchas cosas en la naturaleza son sencillas, las flores no se esfuerzan en crecer, sencillamente crecen, del mismo modo, nuestro sistema inmune no se esfuerza para mantener al cuerpo sano, sin embargo, los pensamientos y emociones de las personas pueden hacer que el cuerpo sufra estrés, este estrés sostenido en el tiempo hace que la acumulación de energía en alguna parte del cuerpo cree una molestia física y si continúa la situación se transforma en enfermedad.

Las tres técnicas de las cuales hablaremos de forma sencilla y práctica ayudarán al lector a realizar ejercicios sencillos de autosanación.

La primera parte del libro trata del amor sí mismo, ya que el tener una alta autoestima redundará en tratar bien al cuerpo físico, es decir, la persona se alimentará bien y balanceado, tendrá pensamientos positivos, hablará en positivo, realizará ejercicios y en fin todo lo bueno que sirva para mantener mente y cuerpo en buen estado.

Luego se aborda el tema de la Ley de la Atracción, esta Ley expresa que los iguales se atraen, es decir, todo en el universo es vibración y las vibraciones iguales se atraen, por ejemplo, si la persona es positiva y optimista, atraerá personas y situaciones positivas a su vida, si por el contrario, es una persona negativa y pesimista, atraerá lo mismo a su vida, todo está en la mente, dependiendo de los pensamientos predominantes que tenga la persona, emitirá vibraciones al universo y atraerá todo lo que se emite, por lo que hay que prestar atención a los pensamientos.

Seguido, conversaremos del Ho'ponopono, esta técnica de autosanación se desarrolló inicialmente en los pueblos de Hawai, el Doctor Len la ha difundido por el planeta, es una técnica muy sencilla que con cuatro palabras se pueden sanar las memorias de vidas pasadas o la presente que afectan a las personas, estas cuatro palabras son: lo siento, perdón, gracias,

te amo. Con esta simpleza podemos trabajar memorias dolorosas que nos afectan en la salud, prosperidad, amor y más.

Finalmente, se aborda un sistema de autosanación recibido o canalizado por el Dr. Alex Loyd, quien junto con el Dr. Bend Johnson escriben sobre los Códigos Curativos, estos códigos ayudan a eliminar el estrés que ocasionan las dolencias o enfermedades en el cuerpo físico, los códigos sencillamente eliminan el estrés permitiendo al cuerpo a través del sistema inmune hacer el trabajo para lo que fue programado que es autosanarse.

En resumen, a través de la Ley de la Atracción aprenderemos a pensar en positivo para atraer cosas, situaciones y personas positivas a nuestras vidas y así lograr obtener todo los objetivos trazados y lograr ser felices. Con el Ho'ponopono podremos trabajar las memorias dolorosas y pensamientos negativos que nos alejen de nuestra meta de ser felices y sin por algún motivo después de las dos técnicas anteriores tenemos alguna dolencia o enfermedad con los Códigos Curativos podemos tratar el estrés que nos ocasionó la dolencia o enfermedad para desbloquear al sistema inmune y permitir que el cuerpo sane sólo.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios y a los Seramitas por darme la inspiración y enviarme los pensamientos para escribir este libro, a Mi Madre Nancy del Valle Salazar Cedeño y a Mi padre Jesús Alejandro Rivas Oraá por darme la vida y el amor necesarios para desarrollarme como persona, al Colegio Fray Luis Amigó en Venezuela por una buena formación, a mi esposa Belmarelys Lourdes Isnotú Agostino Briceño y a mis hijos Andrés Eduardo, Gabriela Alejandra y Arturo David Rivas Agostino por apoyarme y ser mi fuente de inspiración.

CAPITULO I

AMARSE A UNO MISMO

¿QUE ENTENDEMOS POR AMARNOS A NOSTROS MISMOS?

Para poder comenzar este libro, debemos abordar un tema sumamente importante, ya que depende del amor que tengamos hacia nosotros mismo, este escrito llegará a las personas o pasará desapercibido.

Para poder avanzar en la vida y en cualquier ámbito debemos amarnos, este amor hacia uno redunda en cosas positivas, buena salud, autoestima alta, excelente disposición para aprender cosas nuevas, enfrentar las adversidades de forma positiva, tener metas en la vida, etc.

Desafortunadamente, en la sociedad actual, nos bombardean con palabras y noticias negativas, ya parece que el ser positivo es algo extraño, las personas ven a los optimistas como soñadores, por otra parte, nuestros padres, profesores, familiares y amigos con sus bondades y limitaciones, a veces nos etiquetan, creando en nosotros barreras mentales que cuesta superar, como por ejemplo; no sirves para las manualidades, eres malo, por tu culpa, no sirves para las matemáticas, eres gordo, eres flaco, eres feo, etc.

Todas estas etiquetas, sumado a las experiencias negativas, nos crean barreras, miedos, culpas, etc; que de no superarlas cargamos con ellas por muchos años, incluso por el resto de la vida, estas memorias dificultan nuestro amor hacia nosotros mismos, creando problemas de salud, amor y prosperidad.

Todas estas experiencias se encuentran almacenadas en nuestra mente consciente y subconsciente, afortunadamente podemos controlar nuestros pensamientos o aprender a controlar nuestra mente, hay que prestar atención a las cosas que pensamos y a las emociones o sentimientos que les agregamos a esos pensamientos. Recuerde que usted siempre tendrá la compañía de su mente, las 24 horas del día. Muchas veces el enemigo a vencer es usted mismo, con sus pensamiento negativos, miedos, culpas, rencor, ira, etc.

Para amarse a uno mismo debemos tener claro nuestras limitaciones y barreras mentales, afrontarlas y trabajar sobre ellas, al tomar consciencia de nuestras barreras mentales y aceptarlas, podemos trabajarlas. El primer paso entonces es tomar consciencia, luego aceptarlas y finalmente sanarlas.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

