

CAMINANDO CON LOS OJOS CERRADOS

ARNALDO MATEO

PSICOLOGO CLINICO Y MEDICO ALTERNATIVO

2014

INDICE

PROLOGO

1

CAMINANDO HACIA LOS CENTROS RECREATIVOS

2

CAMINANDO EN LAS PISCINAS

16

CAMINANDO HACIA EL CLIMAX

23

CAMINANDO HACIA EL ARRASTRE

27

CAMINANDO POR ESCALONES

31

CAMINANDO HACIA EL AGUJERO

34

PROLOGO

Lo que está a punto de leer es algo real, que ha sucedido, sucede en mi vida, en tu vida, en la de él, la de todos.

Lo que está a punto de leer, no es para otro. Es exclusivamente para Ti. De mi no esperes una bella escritura con una correcta redacción, con un lenguaje que tú puedas decir **¡GUAO!**; lo que estoy a punto de decirte quizás lo hayas visto en otros libros, o en la vida de otros, o en tu propia vida. Sólo te digo que por favor presta atención, y no dejes de pasar por alto algunas cosas que puedas sacar a luz, que lo vemos y no lo vemos, lo oímos o no lo oímos, los saboreamos y no lo degustamos, lo vivimos y no lo vivimos. No es un cuento, no es una historia de acción, ni ciencia ficción; ni drama, ni novela, ni programación neurolingüística, como tú lo quieras poner. Lo único que te pido es que abras tus ojos y tus oídos, investiga y saca tus conclusiones, no sólo te lleves de lo que digo; cuando hagas tu investigación, hazlo de forma objetiva y bien consciente. Lo que hagas te lo dejo a tu disposición, **¿Estamos de acuerdo?**

CAMINANDO HACIA LOS CENTROS RECREATIVOS

No vayas a pensar en la sugerencia del capítulo, déjame explicarte **¿Por qué?** No se si en algún momento has oído una frase como esta (***ES SÓLO PAN Y CIRCO***).

Antes en la antigua Roma, cuando ya estaba en la decadencia y su imperio menguando, su economía, su sociedad, su política estaban en crisis, en ese mismo momento sus líderes tuvieron una idea asombrosa; hacer que la gente no se diera cuenta de la inevitable ruina de su imperio haciendo que el pueblo se sintiera satisfecho en algunas de sus principales necesidades: comida y entretenimiento, pero eso no era del imperio romano, eso viene de mucho, mucho más atrás, y que hoy en día esta por doquier.

Te explicare esta partecita, fíjate: pan es igual a comida, circo igual a entretenimiento, **¡verdad que es obvio!**, ahora bien **¿Qué es el pan realmente? ¿Qué es la comida?** Comida y pan son tantas cosas que realmente te asombrarías, desde un punto de vista literal significa; es todo lo que comemos, es un producto hecho por la

naturaleza o por el hombre para suministrar energía a nuestro cuerpo; pero realmente **¿comemos por la boca?**

Yo creo que no... , comemos por todos los sentidos, me imagino que ya sabes cuales son: oído, vista, **¿y que mas?**....no me lo digas por favor; es para ti.

Ahora comamos un poco con la vista **¡ok, all right!**.

Y dijo **DIOS**: Hágase la luz, y vio **DIOS** que la luz era buena; desde ese momento vemos un mundo muy hermoso, lleno de colorido, forma, especies que jamás hemos visto; ésta visión del mundo nos llenó de gozo, de dicha, de felicidad, podríamos verlo todo sin restricciones; todo esto alimento nuestra mente, nuestro cerebro, nuestros pensamientos de imágenes y de hermosas escenas; nuestra mente estaba rebosante de vida e imaginación; no habría límites, por donde quiera que miráramos era algo diferente uno del otro y hubo una gran curiosidad de ver más, de conocer más, nos portábamos como niños, **¿en qué momento dejaste de ser niño y porque?**, cuando fuimos niños éramos también curiosos.

Qué bueno que me dijiste algo de ti y te viste cuando eras niño; reviviste buenos momentos y ahora estudia lo que escribiste, ¿Qué te dice eso?; acuérdate que dentro de un texto hay un contexto, yo lo pongo de otra forma, es un alimento que te lleno de un tipo de energía.

Nosotros nos alimentamos de todo; muchas veces por nuestra poca calidad y conocimiento que tenemos del contenido de los alimentos nos enfermamos; de lo poco o de lo mucho que comemos también nos enfermamos; el pan, la comida, no son necesariamente lo que son, pueden ser otras cosas.

Si vemos, nos alimentamos de varios tipos de agentes: del universo, del sol, de la luna, de las estrellas, de los planetas y de otros agentes como dietéticos, respiratorios, psíquicos, emocional, ecológico y muchas cosas más.

El asunto es que no pienses que nos alimentamos de comida en un plato, abre tus ojos y observa de qué te alimentas.

CUIDADO, A VECES LAS COSAS QUE MÁS TE GUSTAN Y QUE DESEAS, ES LA QUE MÁS DAÑO TE HACE.

¿Qué es lo que quiero decirte? Es que nadie te enferma sólo tú lo haces con lo que te alimentas; nos enfermamos con lo que vemos, con lo que oímos, hablamos, comemos, tocamos, olemos, con nuestros pensamientos, sentimientos y ¿Sabes que es lo lindo de todo? Que no llevamos un registro de lo que hacemos; pero otros si lo hacen, hay organismos que llevan el registro de todo que quizás tú, ni él, ni yo estamos conscientes de ello pero sabemos que están ahí; quizás pienses que no es tu asunto llevar este registro, que no interesa y que fastidia llevar eso, pero por favor acuérdate de eso (***TODO SE REGISTRA, ÉSTE CONSCIENTE O NO DE ELLOS***).

Así mismo, **tu cuerpo, tu mente, tu ADN registra todo y lo asimila también, repito esté consciente o no de ello**; por ejemplo: en cada país en cierto tiempo hay un censo para saber la población, trabajo, ingreso, alimentación, edad y algo más... **¿Me sigue lo que digo?**

Vemos que no está mal este registro ya que es necesario tener esta información; ahora te has puesto a pensar **¿para qué lo usan? ¿Cuáles son los fines de esta información?**

Con esto conocen la tendencia de la población, lo que consume, sus gustos y un largo etc. **¿Pensaste cual es la finalidad, es sólo un archivo y nada más?**

¿No crees que a parte de este registro terrenal no haya un registro más sutil, mucho más elaborado y preciso? Por favor piénsalo, también te diré que nosotros nos alimentamos de pensamientos y emociones, ejemplo: Un niño que crece sin amor, ni cariño, o una relación de pareja sin amor, o cuando no ejercitamos nuestra mente y cerebro **¿Qué pasaría?**

Estas viendo que no sólo nos alimentamos de un plato de arroz con huevo, también está viendo porque el pan significa tantas cosas.

Acuérdate que una vez, Jesús fue llevado al desierto y una de las tentaciones fue justamente cuando Él sentía hambre y vino el diablo y le dijo: ***Si en verdad eres HIJO DE DIOS, convierte esta piedra en pan para que no mueras de hambre, Jesús contestó: No sólo de pan vive el hombre sino de la palabra que sale de la boca de DIOS:*** por favor piénsalo.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

