



Para que el mundo cambie, primero debes cambiar TÚ

Cada vez que me siento a escribir pienso exactamente las razones que me motivan a hacerlo y siempre llego a la misma conclusión, todos los seres humanos tenemos una misión que cumplir en nuestro paso por la tierra, mi misión es aportar a través de mis líneas para que este mundo sea mejor, lo más importante que tenemos al lado y muchas veces no lo vemos, son las personas, y más cerca, la familia y es a ellos quienes muchas veces les hacemos daño sin quererlo, solo con nuestras acciones.

Me gusta escribir sobre el ser y sobre el desarrollo de competencias, constantemente envío correos electrónicos a mis amigos y contactos con recargas emocionales para el ser, cada vez que lo hago siento cumplir mi tarea, aunque recibo algunos insultos pienso que esas personas me necesitan más y por eso no los elimino, continúo insistiendo hasta que me aceptan, esos son mis triunfos. Todo lo material es de paso, solo queda el SER.

El cuerpo es como la tierra, y el alma es la parte que tiene que ser cultivada y nutrida para ser fructífera. La única forma en que nuestra alma pueda dar frutos en este mundo es si nos damos una oportunidad para escucharla. En otras palabras, necesitamos tomar la decisión proactiva de conectar con aquella parte de nosotros que está más allá del aspecto físico, nuestra alma.

Lo que ocurre la mayor parte del tiempo, sin embargo, es que estamos tan ocupados haciendo cosas (trabajo, personas, negocios, familia) que no nos tomamos el tiempo para ver la belleza que está dentro, el tiempo para hablar con nuestra alma y preguntarle que quiere de nosotros. Leí dos historias inspiradoras esta semana. Una era sobre una joven mujer quien creó una librería para niños sin hogar para que pudieran leer antes de irse a la cama. La otra fue sobre una joven mujer de una comunidad de Somalia en Minnesota quien estableció una fundación para otorgar a otras personas de Somalia las mismas oportunidades educativas que ella había tenido. Ambas mujeres lograron ir más allá de ellas mismas para traer algo poderoso al mundo, que es esencialmente nuestra misión como seres humanos.

El creador no nos colocó aquí para simplemente vivir, reproducirnos y morir. Él dio a cada uno de nosotros un trabajo específico por hacer para transformar el mundo en un lugar mejor porque hemos vivido en él. Esto no quiere decir que tenemos que volvernos activistas o cambiar cada caso de caos que veamos

Lo que quiere decir, sin embargo, es que necesitamos nutrir ese algo especial dentro, en nuestra alma, que nos dé la habilidad de ir más allá de nuestra naturaleza. ¿Cuál es nuestra naturaleza? Pensar únicamente en nosotros mismos.

Curiosamente, la paradoja de la vida es que cuando pensamos sólo en nosotros mismos, nunca estamos satisfechos. Por ejemplo, pudimos haber comido la mejor comida del mundo y salir del restaurante y decir: “¡Wow! Éste fue un gran lugar para comer”. Pero preguntémonos a nosotros mismo a cerca de esta fabulosa comida un mes después y seguramente no la recordaremos. Pero si vamos a un restaurante con una amiga y le damos algo que la ayude, o quizás la amiga comparte algo con nosotros, puedes estar seguro que recordaremos esa comida. ¿Por qué? Porque hubo un compartir involucrado, y la razón por la que estamos aquí en esta vida es para practicar el compartir tanto en la forma grande como en la pequeña, así como la joven mujer sobre la que leí esta semana.

Nuestro trabajo es manifestar nuestra alma en este mundo físico. De lo contrario, no hay propósito para nuestra vida; de lo contrario, podríamos ser animales y no lo somos. No olvidemos que nuestro cuerpo es sólo una prenda, y que conectamos con la fuerza de la Luz sólo a través de la belleza de nuestra alma

CAPITULO I. Viniste a este mundo " no a ser rentable, si a ser FELIZ "

VINISTE a este mundo a crear el escenario para hacer un propósito responsable, haciéndote cargo de ti mismo, sintiendo bienestar para ti y para los demás.

Hoy vas a vivir este día sin preocupación, de hacerte cargo de lo que está en tus manos, pequeños logros de cada día le entregaran la competencia a tu ser para ser mejor, esto te haces sostenible en el tiempo.

Las personas destacadas siempre van más allá de las expectativas. Vamos a comenzar destacando tus competencias CORPORALES (el cuerpo te da presencia, te da un parada particular en el mundo, eres reconocido, el cuerpo te permite ganarte un lugar en el espacio). A través de tu cuerpo puedes decir lo que piensas, Expresar lo que sientes, Hacer lo que quieres, generando bienestar para ti y para el otro. Desarrolla habilidades y destrezas competentes SOCIALMENTE, eres Gregario por naturaleza, necesitas de los demás, no puedes vivir solo.

Desarrolla habilidades y destrezas ESPIRITUALES capaces de hacerle sentido a tu vida detrás de lo que piensas y haces.

Sostengo que no son las organizaciones ni las universidades las que se ocuparán de todo lo que estás leyendo, solo tu porque es tu crecimiento como persona. SI TU CAMBIAS EL MUNDO CAMBIA .

TU LECTURA

"A medida de lo posible trata de estar concentrado en estas líneas, yo sé que afuera están sucediendo muchas cosas, enfócate para estar con tu cuerpo y mente solo en esta lectura, con las experiencias que vas a vivir te vas a regalar las herramientas para hacerte cargo de lo que esta en el exterior, estar en mi lectura al 100% significa vivir esta experiencia, sin hacer juicios, regálate el permiso de vivirlo. Te que abras tu mente, tu corazón y tu cuerpo. Es muy edificante mas allá de la teoría, más allá de la información, descubrirás otras posibilidades. Jamás volverás a ser igual, mi compromiso cada vez que escribo es aportar para que el mundo sea mejor, mi compromiso es que serás un poco mejor de lo que eres ahora.

“Para hacer lo que tienes que hacer no necesitas dejar de SER lo que quieres SER “

“Te quiero apoyar para y acompañar para que hagas lo que tengas que hacer, pero que lo hagas bien” Muchas veces haces cosas que no quieres hacer por TEMOR, por cuidar la supervivencia (me despiden de mi trabajo, me deja la pareja, se enojan mis padres), tu necesitas un sentido de las cosas, un propósito de trascendencia en lo que haces, pero eso que haces tiene que ser con sentido.

HOY ES TU DIA PARA CONSTRUIR DE UNA MANERA PARTICULAR – Como un atleta se entrena, TU vas a entrenar tu mente, tus emociones, la forma de relacionarte con los otros y lo más importante es darle sentido a lo que haces.

Vas por la vida haciendo mucho por otros y nada por ti, hay que ponerle un sentido -hacerte cargo – A partir de la práctica de lo que verás, vas a ir construyendo – no te puedes mover por el mundo si no te das cuenta que eres lo que eres por tu historia, tus paradigmas, tus creencias, tu biología, tus distinciones.

Para hacerte cargo del cambio entonces utiliza el mapa del Cambio.

Hay un resultado que no quieres en tu vida – porque actúas y piensas de una manera particular. Si quieres cambiar los resultados, debes cambiar lo que haces y para hacerlo debo observar de una manera diferente

¿Alguna vez has comenzado a hablarle al televisor cuando estás viendo una muy buena película? Especialmente cualquier película con drama, acción o suspenso; a veces es muy obvio para nosotros lo que los personajes deberían hacer para salir de la peliaguda situación. Si es una película de miedo, yo pienso: "¿por qué ella sube corriendo las escaleras en lugar salir corriendo de la casa?" o si es un film de suspenso digo: "¡Voltéate! ¡El hombre malo está justo detrás de ti!".

Esto no sucede únicamente en las películas, sino también en nuestras vidas. Tal vez veamos un drama desenvolverse entre dos amigos, y pensemos cuán claro es lo que necesitan decir y hacer para resolver sus situaciones. Mientras tanto, tenemos personas en nuestras propias vidas con las que pareciera que no podemos conectar. No sabemos qué decir o hacer para construir un puente entre nosotros y un compañero

de trabajo, o cómo arreglar una amistad que se está deteriorando, o estar ahí para un miembro de la familia. Cuando estamos en el exterior observando tenemos todas las respuestas. Es sólo cuando estamos involucrados en el drama que la verdad se vuelve turbia. Rara vez vemos las cosas en nuestras vidas con objetividad. Objetividad no significa no preocuparse; es observar nuestras vidas de la forma que lo haríamos si estuviéramos en una película con actores y una escenografía con la que no estamos conectados en una forma fundamental. Cuando vemos las cosas desde la perspectiva de cómo nos afectan y qué es nuestro, inmediatamente conectamos con el Deseo de recibir sólo para sí mismo.

Para conectar como persona destacada, tienes que tratar de observar las cosas desde una distancia, de manera objetiva. La única forma en la que puedes comenzar a saber lo que es correcto hacer es al observar las cosas fuera de ti mismo. Intentemos encontrar al menos un conflicto en tu vida, piensa en el en este momento. Tal vez si puedes tomar un poco de tiempo para visualizar en tu mente a dos extraños en la misma situación, veras con mayor claridad qué puedes hacer para ayudar a resolver la situación.

Existe una competencia laboral que se llama solución de conflictos, pero no son la empresa, ni la casa, ni la universidad, ni el colegio, ni la familia los directos responsables de está, la solución de conflictos es tu responsabilidad, logrando siempre un acuerdo GANA GANA, debes ir por la vida generando ACUERDOS, no generando Conflictos.

Si TU creas el escenario para el conflicto TU eres el responsable.

Las cuatro (4) posiciones en la vida real:

- Yo pierdo Tu ganas se acerca al conflicto no veo la hora de generar venganza
- Yo gano Tu pierdes se acerca al conflicto
- Yo pierdes Tu pierdes se acerca al conflicto
- Yo gano Tu ganas se acerca al acuerdo es la posición en la que te lleva a establecer un acuerdo, es buscar un resultado en el que todos estemos ganando. “aquello que tu hagas se te devuelve al doble”

Acercarte a la distinción de persona destacada no es gratuito- prácticamente eres un observador particular de ti mismo – tu eres lo que eres porque tú te observas y observas al mundo. Lo que eres es por tu historia, porque naciste en una familia, por el sistema que habitas

Puede que hayas compartido parte de tu historia – cada uno de nosotros también somos producto de esa historia, la creencia, los paradigmas, el sistema que habitas, y la biología, todo esto hace ser el observador que eres, actúas de acuerdo a tus distinciones (una distinción es algo que te resalta).

Muchas de las dificultades que tienes es que obviamente el otro cree lo mismo que tú. Las distinciones vienen con algunas inquietudes que te hacen comportar diferente. El ser una persona destacada propone hacer algo más que se llama ACCION.

Construir en TI una manera diferente de ver el mundo, de una manera permanente, entonces actúas de manera distinta, para OBSERVAR diferente.

Cuando actúas de una manera particular, de acuerdo a lo que piensas, a lo que crees, de acuerdo a la historia que has vivido - Los resultados que tienes en la vida es por la forma que OBSERVAS. Debes ser capaz de tener otro OBSERVADOR y podrás cambiar El resultado de tus acciones.

Para hacerte cargo de tu cambio tienes que conocer tu historia, tus creencias, tu biología, tus distinciones. Constantemente estas cambiando.

LA HUMILDAD

Cuando hablo de humildad voy a otra competencia laboral que se llama comunicación asertiva, donde la comunicación más efectiva es la AFECTIVA, Esta COMPETENCIA tiene 3 áreas:

LO QUE SE – como nadar, bailar, conducir.

LO QUE SE QUE NO SE: pero cuando sé que no sé y me dan tiempo de prepararme ese sé que no sé, se convierte en lo que sé

LO QUE NO SE - QUE NO SE. , es el área de las posibilidades porque están tus talentos – cuando dices “ me doy la oportunidad de aprender” – te declaras aprendiz permanente

Te pasamos frente al otro creyendo que lo vas a salvar, sin pensar que es el otro el que te salva. El camino de las personas destacadas, lo llamamos el camino del nuevo observador. Eres único e irrepetible.

Si estás de acuerdo, entonces por que todos los días de la vida, vas haciéndole daño al otro, porque quieres que sea como tú. Eres único, pero bien parecido al otro, siempre te equivocas con las personas que más amas

Que estás haciendo con tus hijos, con tus padres, con tu pareja, con tus amigos ¿CLONANDOLOS? Y cuando no hacen lo que tú quieres que hagan les dices “es que tú no me amas” ellos son únicos y no pueden hacer lo que tú quieras. LA TAREA es crear un escenario “para que el otro sea como él quiere ser” así no te guste por que el otro tiene derecho a ser únicos como tú lo eres.

Tú no tienes que adaptarte a ningún Cambio. Cada vez que te adaptas al Cambio te limitas y no creas “no te adaptes, has tus propuestas, pero propuestas nuevas, buenas y que impacten, recuerda que genere bienestar para ti y para el otro - genera el cambio”

Hoy para ti es un día muy importante, porque es hoy, porque estás viviendo el presente, el pasado ya pasó y el futuro es incierto, si tú quieres puedes quedarte anclado en el pasado, añorando, rumiando donde tuviste éxitos y quedarte esperando que hoy pasen cosas parecidas – esa es tu decisión - por que si te quedas te pierdes la esperanza que trae que cada día. Rumiando tu futuro, el quizás, pero tienes que saber que cada minuto que gastes son minutos que pierdes y se convierten en pasado.

Ni tu ni yo tenemos certeza del mañana “Rumiar el futuro es aplazar la vida y cuando quieras vivir ya no tendrás tiempo”.

El pasado es historia y la historia no te pertenece a ti le pertenece a la historia – no hay maquina del pasado - “te quiero decir que no va a volver a pasar”

Hablemos del Cambio, otra vez cambio, parece ser que en la humanidad en todo el escenario de la vida se habla de cambio, que lata pero así es, en razón a nuestra declaración de cambio, debes hacerte cargo del cambio. El Cambio lo ves como una amenaza porque nuestra cultura lo hace ver así “el cambio cambia al que no cambia”.

El Cambio es una decisión, cuando tú dices que necesitas tiempo para cambiar es mentira – hay que cambiar por lo tanto, tienes que actuar, no tienes que decir sobre lo que haces, si no sobre el resultado que obtienes. Cambio o el Cambio se hace cargo de mí.

Cuando te quieres hacer cargo del Cambio? Cuando el resultado no te gusta porque actúas solo haciendo caso a otras personas. Ponte como un nuevo observador y que ese escenario sea sostenible en el tiempo. De acuerdo como actúas así tendrás los resultados.

Las mujeres piensan que todos los hombres son iguales, concluyo “ que si todos los hombres son iguales, entonces porque darse a la tarea de escoger ”.

Si el primero de enero quieres comenzar a ir al gimnasio, toma la decisión, si tienes una relación tormentosa, toma la decisión, tu generas el cambio a través de un nuevo observador.

No hay nada mas real que HOY – tienes la obligación de darte el permiso de vivirlo con amor, con alegría, hoy tienes el privilegio de abrazar a los tuyos, porque quizá, mañana sea tarde - HOY ES EL UNICO DIA DE NUESTRA EXISTENCIA - HOY ME ABRAZO A MI MISMO Y ME INVITO HACER MEJOR.

TÚ ERES UNICO Y EL OTRO TAMBIEN

La mayoría de tus equivocaciones están dadas en creer que siempre tienes la razón. La forma como tú ves las cosas, es solo la forma como tú las ves, cada cual OBSERVA lo que OBSERVA.

TU TIENES LA RAZÓN Y EL OTRO TAMBIEN (porque el ve las cosas diferentes, DE ACUERDO A SU OBSERVADOR)

EL ACUERDO es una condición de vida, Donde no hay acuerdos, hay conflictos, hay dolor, tristeza, amargura. La tarea del ser humano es generar acuerdos - si no logro acuerdos es por que NO creo que el otro es único y TAMBIEN tiene la razón.

Si TU no cambiamos tus modelos no serás capaz de resolver tus problemas que has creado con esos mismos modelos mentales, los seres humanos estamos en círculos viciosos, por esos no cometes muchos errores si no el mismo error muchas veces. EL ser una persona destacada propone romper el círculo vicioso a través del círculo virtuoso de mejoramiento.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

