



CONSEJOS PARA ELIMINAR EL ACNÉ

CONSEJOS PARA
REDUCIR EL ACNÉ
DE MANERA NATURAL
Y RAPIDAMENTE

El acné es una enfermedad de piel común que causa espinillas. Las espinillas se forman cuando los folículos pilosos debajo de su piel se tapan. La mayoría de los granos se forman en la cara, el cuello, la espalda, el pecho y los hombros. Cualquier persona puede contraer acné, pero es común en adolescentes y adultos jóvenes. No es grave, pero puede causar cicatrices.

Nadie sabe exactamente qué causa el acné. Los cambios hormonales, como los de la adolescencia y el embarazo, probablemente jueguen un papel. Hay muchos mitos sobre lo que causa el acné. El chocolate y los alimentos grasientos a menudo son culpados, pero hay poca evidencia de que los alimentos tienen mucho efecto sobre el acné en la mayoría de las personas. Otro mito común es que la piel sucia provoca acné; Sin embargo, las espinillas y las espinillas no son causadas por la suciedad. El estrés no causa acné, pero el estrés puede empeorarlo.

**PARA
MÉTODOS
MAS
RÁPIDOS**

CLIC AQUÍ

Si tienes acné

Limpie su piel suavemente

Trate de no tocar su piel

Evite el sol Los

Tratamientos para el acné incluyen medicamentos y cremas.

Comer menos carbohidratos simples como el azúcar puede ayudar. Los tratamientos aplicados directamente a la piel afectada, como el ácido azelaico, el peróxido de benzoilo y el ácido salicílico, se utilizan comúnmente. Los antibióticos y los retinoides están disponibles en formulaciones que se aplican a la piel y se toman por vía oral para el tratamiento del acné. Sin embargo, la resistencia a los antibióticos puede desarrollarse como resultado de la terapia con antibióticos. Varios tipos de píldoras anticonceptivas ayudan contra el acné en las mujeres. Las píldoras de isotretinoína se reservan generalmente para el acné severo debido a mayores efectos secundarios potenciales. El tratamiento temprano y agresivo del acné es defendido por algunos en la comunidad médica para disminuir el impacto global a largo plazo a los individuos.

Consejos para la eliminación y el tratamiento del acné

Hay maneras seguras y eficaces de tratar el acné con técnicas herbarias y naturales. De todas las pruebas, el tratamiento natural del acné es lo único que funciona. Evite todas las cremas para la piel a menos que estén hechas de ingredientes naturales.

PARA MÉTODOS MAS RÁPIDOS

CLIC AQUÍ

La limpieza de la cara es la cosa más importante que una víctima del acné debe tomar el cuidado de. Si la cara está libre de exceso de aceite y bacterias, entonces las posibilidades de adquirir acné se reduce. Un limpiador de lavado de cara no graso y bueno es mejor ser utilizado y enjuagado con agua limpia.

Enjuague el área afectada dos veces al día y seque. El segundo enjuague es mejor antes de ir a la cama. Evite limpiar con demasiada frecuencia, esto puede irritar la piel aún más. En la mañana, masaje de miel cruda ("Manuka" si es posible), con las yemas de los dedos sobre la cara, luego sólo enjuague. La miel eliminará el exceso de aceite, pero al mismo tiempo deja la piel hidratada.

El aceite del árbol de la camiseta tiene algunos ingredientes famosos para el tratamiento del acné. No sólo reduce el acné, también es bueno para otros problemas de la piel, como manchas, arrugas, espinillas, puntos blancos, etc aceite de árbol de té es más beneficioso y, a menudo incluso mejor que el peróxido de bencilo en el tratamiento del acné; Deja la piel clara y lisa.

PARA MÉTODOS MAS RÁPIDOS

CLIC AQUÍ

Sumerja una bola de algodón o hisopo en jugo de limón, que es desinfectante, lengüeta en la zona afectada y enjuague con agua limpia.

El vinagre de sidra de manzana puede ayudar a su piel de muchas maneras. Una de las razones por el vinagre es muy útil en el tratamiento de los trastornos de la piel es que tiene un pH que es casi lo mismo que la piel sana. Por lo tanto, la aplicación de vinagre de manzana ayuda a normalizar el pH de la piel.

Aloe-Vera es muy calmante y reduce la inflamación y enrojecimiento. Puede aplicar el gel a su piel, masajear con los dedos. Para hacer esto varias veces al día también puede ser útil. Utilice el gel directamente de una planta en crecimiento para obtener mejores resultados.

Cualquiera de esos tratamientos puede trabajar para usted. Es una cuestión de cuál elegir. Es una cuestión de ensayo y error debido a diferentes tipos de piel.

Otras cosas que ayudan

**PARA
MÉTODOS
MAS
RÁPIDOS**

CLIC AQUÍ

La dieta equivocada también puede empeorar su condición de piel. Evite la mayoría de los refrescos, coma más fruta, verduras de hoja verde, té verde, nueces, aceite de pescado, aceite de krill, omega-3, huevos, etc. Beba una cantidad razonable de agua para mantener la piel hidratada. El agua debe ser siempre su primera opción de bebida; Supera a todas las otras bebidas por la sed.

Sobre la espuma de su cuerpo cuando se lava o ducha con todos los jabones, champús y limpiadores, tiende a eliminar el sebo protector que son las grasas beneficiosas que su cuerpo utiliza para proteger su piel. El ejercicio puede ayudar con la circulación sanguínea y libera el estrés que también puede causar acné.

La mayoría de las cremas de afeitar contienen muchos productos químicos y toxinas. Es mejor usar crema de afeitar natural, sin toxinas. Lo mismo se aplica si la piel es excesivamente seca. Un champú

natural de la ducha y después de que la hidratación de la ducha se utilice para mantener la piel hidratada. Manténgase alejado de todas las cremas que contienen productos químicos y toxinas, use productos naturales solamente.

PARA MÉTODOS MAS RÁPIDOS

CLIC AQUÍ

Cómo las cáscaras químicas quitan las cicatrices del acné

El acné es una de las peores pesadillas para los adolescentes y para muchos adultos también. Sin embargo, el acné a menudo desaparece después de que una persona llega a cierta edad, pero las cicatrices dejadas por el acné son mucho peores que el acné en sí.

No es difícil ir a una tienda médica y comprar muchos productos como cremas y medicamentos que afirman tratar el acné, pero apenas hay productos eficaces disponibles que pueden eliminar cicatrices de acné con éxito. Las cicatrices del acné son un problema que casi cada víctima amaría hacer desaparecer, sin embargo usted necesita buscar

las opciones disponibles y elegir el mejor tratamiento que puede entregar resultados excepcionales.

No hay necesidad de tomar más estrés - "Chemical Peels" están aquí para salvar el día. ¿Nunca se enteró de Chemical Peels?

Vamos a aprender más este increíble tratamiento de la piel que puede hacer maravillas para su piel.

**PARA
MÉTODOS
MAS
RÁPIDOS**

CLIC AQUÍ

¿Qué son las cáscaras químicas?

También conocido como AHA (alfa-hidroxi corrosivo) o BHA (beta-hidroxi corrosivo), las exfoliaciones químicas son un tratamiento que se realiza en la piel, generalmente en la cara, el cuello o las manos del paciente. Hacen que la piel para exfoliar, y posteriormente despegar con el tiempo. El paciente obtiene una piel más suave y más suave después de que el tratamiento ha terminado.

Mientras que los peelings químicos son fundamentalmente destinados a suavizar el tono de la piel y las manchas lisas, hay diversos tipos de peelings químicos que se utilizan para diversos fines. La primera cáscara suele ser más "superficial" que no pasa por la capa epidérmica de la piel. Este tratamiento pretende suavizar el tono de la piel y exfoliar suavemente.

El segundo nivel de intensidad se conoce como una cáscara "media", que se dirige a las células dañadas de la piel en las capas externa y central de la piel. Se pretende eliminar las manchas de la edad, las arrugas y las pecas.

El tercero se llama una cáscara "profunda". Al igual que su nombre, esta cáscara se infiltra profundamente en la capa central de la piel. Se ocupa de las arrugas, manchas, decoloración de la piel, y debido a su alcance más profundo, puede tener éxito en la eliminación de cicatrices superficiales. Ofrece el resultado más distintivo en comparación con cualquier otro tratamiento, pero la cáscara "profunda" sólo debe ser realizada por un cirujano estético calificado, que puede realizar este tratamiento con cuidado.

**PARA
MÉTODOS
MAS
RÁPIDOS**

CLIC AQUÍ

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

