

EM4916S

¡Costura Rápida!

Proyectos Rápidos
Una Guía para Líderes 4-H



COOPERATIVE EXTENSION
WASHINGTON STATE
UNIVERSITY

Este proyecto fue financiado por un Otorgamiento de Fondos
Conjuntos de Español del Distrito del Sudeste, Extensión de la Universidad
Estatad de Washington.

Preparado por: Kay Hendrickson

Traducido por: Aracelis Witte de Accurate Language Systems, Inc.



¡Costura Rápida! Es una publicación que muestra varios proyectos rápidos que han sido utilizados con éxito en ambientes 4-H en el Estado de Washington. Cualquiera que sea su ambiente, un campamento de costura, una clínica o una escuela, un grupo informal de jóvenes, o un programa de atención infantil después del horario escolar, los proyectos presentados en esta publicación son muy divertidos y motivadores. Ellos ofrecen muchas oportunidades para que los jóvenes muestren su creatividad.

Aprender a coser no tiene por qué ser complicado. Se necesitan algunos materiales, una máquina de coser y cierto análisis sobre el proyecto más adecuado para los jóvenes con los que está trabajando. Para decidir sobre un buen proyecto para coser, tenga en cuenta lo siguiente:

- Los jóvenes disfrutan haciendo cosas que pueden usar.
- Las destrezas necesarias para completar el proyecto tienen que corresponder con el nivel de destrezas de los jóvenes.
- El costo del proyecto debe ser adecuado para el grupo.
- Los materiales y los suministros deben poder obtenerse con facilidad.
- Se necesita tiempo adecuado para que los jóvenes cosan y completen el proyecto.

Los jóvenes adoran usar una máquina de coser y hacer algo. También disfrutan mostrándole sus proyectos a los demás. ¡Usted disfrutará mirando las sonrisas mientras los jóvenes terminan algo que es verdaderamente de ellos!

¡Esperamos que esta publicación le anime a comenzar a coser con jóvenes! Se incluye un letrero de Campamento de Costura para ayudarle a anunciar sus oportunidades de costura. También se incluyen una hoja de verificación de instrucciones para hacer pantalones cortos utilizando un molde comercial así como también 19 proyectos diferentes.

¡¡Feliz costura!!



Índice

Campamento de Costura 4-H	v
Almohadón Básico	1
Almohadón de Cuatro Piezas	2
Almohadón de Nueve Piezas	3
Almohadón en Forma de Pie	5
Agarradera Cuadriculada	9
Mantelito Individual con Flecós	11
Caja de Pañuelos	13
Juego de Viaje	15
Mitones para el Agua.....	17
Loncheras	19
Bolso Para Libros	21
Mochila	23
Tirilla de Cuello Refrescante con Polímero	27
Estuche para Rizador	29
Aislador para Latas de Soda	33
Caja Mullida	37
Sombrero de Copa de Lanilla	39
Mitones y Bufanda de Lanilla	41
La Hechura de Pantalones Cortos Divertidos	45



Campamento de Costura 4-H

Venga a aprender:

A usar una máquina de coser,

A hacer un proyecto rápido que Ud. pueda ponerse o llevar para su uso,

Con adultos que aman compartir sus destrezas de costura con chicos.

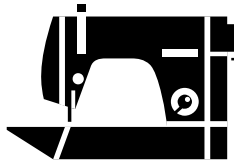


Fecha:

Hora:

Lugar:

Para más información contacte:



ALMOHADÓN BASICO

Objetivo: ¿Qué se aprenderá con este proyecto?

La costura recta, el seguimiento de direcciones, el relleno de un almohadón.

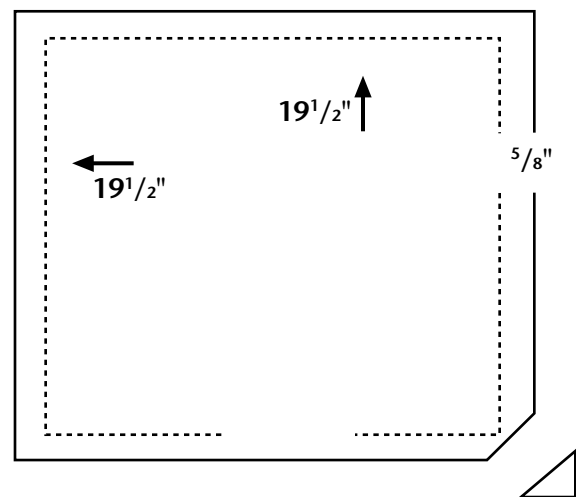
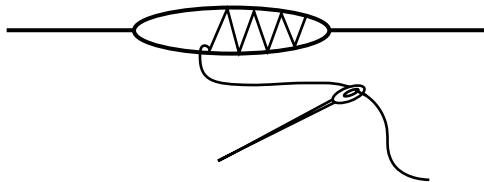
Materiales requeridos:

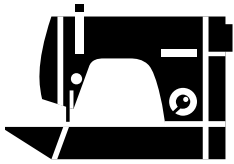
Para un almohadón cuadrado terminado de 8"

- $\frac{2}{3}$ yarda de una tela firmemente tejida
- Hilos al tono
- Relleno sintético
- Máquina de coser
- Artículos de costura, tijeras, cinta para medir, alfileres, etc.

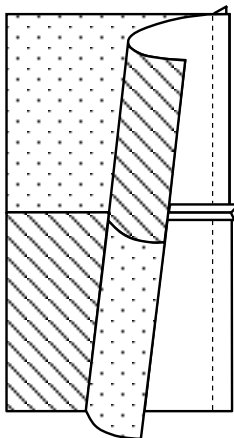
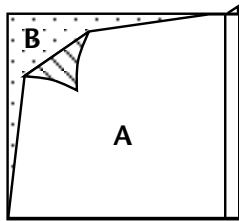
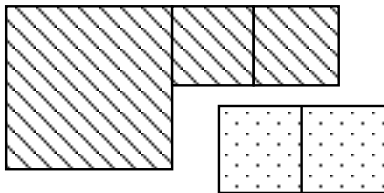
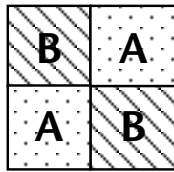
Instrucciones para realizar este proyecto:

1. Corte dos piezas de tela de $19\frac{1}{2}$ " por $19\frac{1}{2}$ ".
2. Con los lados del derecho unidos y los costados parejos, prenda con alfileres el frente con el revés del almohadón. Cosa tres costados y cuatro esquinas, con un margen de $\frac{5}{8}$ " de costura. Deje una abertura de 4". Ver Diagrama.
3. Recorte las esquinas y dé vuelta al derecho.
4. Llene el almohadón con el relleno sintético.
5. Cierre la abertura a mano.





ALMOHADÓN DE CUATRO PIEZAS



Objetivo: ¿Qué se aprenderá con este proyecto?

La costura recta, el seguimiento de direcciones, el emparejamiento de costuras, el planchado, la selección de divertidas combinaciones de colores, el relleno de un almohadón.

Materiales requeridos:

- Corte un cuadrado de $19\frac{1}{2}$ " x $19\frac{1}{2}$ " de la tela A.
- Corte dos cuadrados de 10" x 10" de la tela A.
- Corte dos cuadrados de 10" x 10" de la tela B.

Máquina de coser

Hilos al tono de las telas elegidas

Artículos de costura, tijeras, cinta para medir, etc.

Instrucciones para realizar este proyecto:

1. Coloque un cuadrado pequeño de la tela B con el lado derecho hacia arriba. Colóquelo encima un cuadrado de la tela A con el lado del revés hacia arriba. Los lados del derecho quedaron juntos, o sea de la forma como se cosen la mayoría de las costuras. Cosa a $\frac{5}{8}$ " del borde. Planche para abrir las costuras.
2. Repita el paso 1 con los otros dos cuadrados. Coloque las piezas ya unidas una sobre la otra, de tal forma que la pieza A esté sobre la pieza B y viceversa. Esto da el efecto de damero. Ver Diagrama. Cosa a $\frac{5}{8}$ " del borde. La parte de arriba del almohadón está completa.
3. Planche para abrir las costuras.
4. Para terminar, diríjase a "Almohadón Básico," paso 2.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

