

CARMEN MARIA LÓPEZ  
PARRA

AGUEDA BELEN  
PARRA CARRILLO

ANA BELEN SANCHEZ  
GIMENEZ

EL  
ENVEJECIMIENTO



# **EL ENVEJECIMIENTO**

CARMEN M<sup>a</sup> LÒPEZ PARRA  
ANA BELEN SANCHEZ GIMENEZ  
AGUEDA BELEN PARRA CARRILLO

ISBN: 978-84-695-8917-5

Se lo dedico a mi hijo David.....



## INDICE

|   |    |
|---|----|
| INTRODUCCIÓN -----  | 7  |
| CARACTERISTICAS DEL ENVEJECIMIENTO-<br>-----                                    | 10 |
| TEORIAS DEL ENVEJACIMIENTO-----   | 11 |
| EL ENVEJECIMIENTO PUEDE<br>CONSIDERARSE DESDE DISTINTOS<br>PUNTOS DE VISTA----- | 13 |
| PRINCIPALES CAUSAS DE LA MORBILIDAD<br>E INCAPACIDAD GERIATRICA-----            | 17 |
| CAMBIOS EN EL ENVEJECIMIENTO-----   | 19 |
| BIBLIGRAFIA-----  | 45 |



## INTRODUCCIÓN

El envejecimiento es un proceso deletéreo, progresivo, intrínseco y universal que con el tiempo ocurre en todo ser vivo a consecuencia de la interacción de la genética del individuo y su medio ambiente. Podría también definirse como todas las alteraciones que se producen en un organismo con el paso del tiempo y que conducen a pérdidas funcionales y a la muerte.

Es difícil determinar el momento en que éste se inicia, algunos autores consideran que se manifiesta a partir del momento de la máxima vitalidad alrededor de los 30 años en el hombre.

Probablemente, el envejecimiento (al contrario del crecimiento) no es un fenómeno genéticamente programado. En la actualidad el período de vida del ser humano se cuantifica con un máximo de 120 años, cuando los fenómenos intrínsecos del crecimiento y del envejecimiento se desarrollan en un medio adecuado de no ser así, la duración cronológica de la vida humana se reduce proporcionalmente, aún cuando el espacio

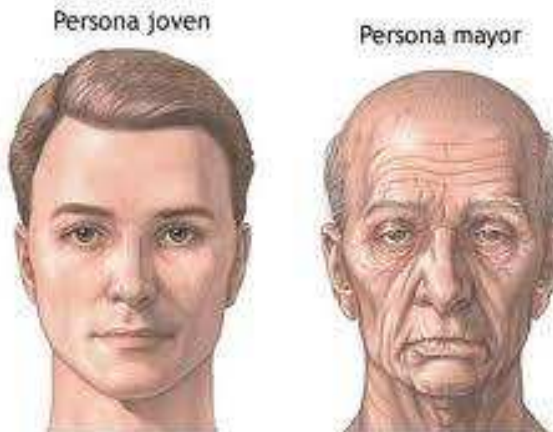


biológico sea en todos los individuos el mismo. Se comprende como espacio biológico la totalidad de ciclos completos de actividades celulares o de órganos que un individuo realiza desde que nace hasta que llega a su muerte fisiológica. Cuando se agota sucede la muerte.

La esperanza de vida al nacer es un índice que muestra el número de años que de manera estadística vivirá probablemente un individuo de una población que nace en un momento determinado; dependiendo ésta de las condiciones de bienestar en la sociedad. En efecto los avances socio-sanitarios, en especial los de la medicina preventiva, y también la aparición de los antibióticos junto con los grandes progresos en la nutrición, han logrado que la esperanza de vida al nacer, que era de 50 años a principios de siglo, sea en los países desarrollados de 75 años en la actualidad.

Las consecuencias de éstos cambios ya se han hecho sentir en los sistemas de salud en muchos países, debido a que la atención médica del paciente anciano implica cambios estructurales en los mismos para revertir las tendencias hacia la discriminación habitual en éste grupo de pacientes. Solución a estos problemas deba comenzar con la inclusión de

personas mayores en los estudios clínicos que evalúan la efectividad de nuevos procedimientos o medicamentos. La sociedad en general debe reconocer que el envejecimiento de una gran proporción de sus miembros la afecta como un todo y no es un fenómeno que concierna solo a los mayores.



## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

