

EL HOMBRE: OBRA MAESTRA DE LA CREACIÓN DIVINA

MARIO JOSÉ PALMA

Licenciado en Educación y Psicología

Como un aporte a la cultura nacional

Granada, Nicaragua
Centro América
2015

INDICE

DEDICATORIA.....	8
AGRADECIMIENTO.....	8
INTRODUCCIÓN.....	9
CAPÍTULO I.....	11
LA VIDA DEL HOMBRE EN LA SOCIEDAD MODERNA.....	11
PARTE PRIMERA.....	11
ASPECTOS GENERALES.....	11
PARTE SEGUNDA.....	23
CIENCIA Y TECNOLOGÍA.....	23
ELECTRICIDAD.....	25
TELEVISIÓN.....	25
TELEFONÍA MÓVIL.....	26
INFORMÁTICA.....	27
ARQUITECTURA.....	27
CIENCIAS MÉDICAS.....	28
ASTRONOMÍA.....	29
METEOROLOGÍA.....	30
SISMOLOGÍA Y VULCANOLOGÍA.....	32
SISMOLOGÍA.....	32
VULCANOLOGÍA.....	33
FÍSICA.....	33
QUÍMICA.....	34
PARTE TERCERA.....	35
RADIO DIFUSIÓN Y PRENSA ESCRITA.....	35
RADIO DIFUSIÓN.....	35
PRENSA ESCRITA.....	37
PARTE CUARTA.....	38
IDENTIDAD O MASA.....	38
IDENTIDAD.....	39
HOMBRE MASA.....	40

CAPÍTULO 2.....	42
EL HOMBRE COMO SER SOCIAL.....	42
INTRODUCCIÓN.....	42
PARTE PRIMERA	43
LA FAMILIA	43
PARTE SEGUNDA.....	45
LA SOCIEDAD.....	45
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.....	48
PARTE TERCERA.	49
GRUPOS LABORALES.....	49
PARTE CUARTA.	50
EDUCACIÓN CULTURA Y DEPORTES.....	50
LA EDUCACIÓN	50
EDUCACIÓN ESPECIAL	51
CLASIFICACIÓN DE LAS DISCAPACIDADES	51
DIFERENCIAS ENTRE HABILITACIÓN Y REHABILITACIÓN.....	52
POSTURAS QUE ASUME LA SOCIEDAD PARA CON LOS DISCAPACITADOS.....	53
EDUCACIÓN COMÚN.....	58
CULTURA	59
DEPORTES.....	62
PARTE QUINTA.....	63
POLÍTICA E IDEOLOGÍA.....	63
POLÍTICA.....	63
CUERPO Y ALMA.....	66
PARTE SEXTA.....	66
LA SEGURIDAD SOCIAL.....	66
CAPÍTULO 3.....	68
EL HOMBRE COMO SER INDIVIDUAL.....	68
PREÁMBULO	68
PARTE PRIMERA	69
FORTALEZAS, OPORTUNIDADES, DEBILIDADES, Y AMENAZAS HUMANAS.....	69
FORTALEZAS	69

OPORTUNIDADES	70
DEBILIDADES HUMANAS	71
AMENAZAS	72
PARTE SEGUNDA.....	72
COMPONENTE SOMÁTICO.....	72
INTELIGENCIA ESPACIAL.....	73
SISTEMA NERVIOSO.....	73
EL CEREBRO	74
EL CEREBELO.....	74
LA MÉDULA ESPINAL	75
LAS NEURONAS	75
SISTEMA ENDOCRINO	76
PARTE TERCERA	78
COMPONENTE PSICOLÓGICO.....	78
LA MEMORIA	80
EL OLVIDO.....	81
EL ESTRÉS.....	81
LA HIPNOSIS	83
LA DEPRESIÓN	83
EL SUEÑO.....	84
PARTE CUARTA	85
COMPONENTE ESPIRITUAL	85
CASO 1.....	86
CASO 2.....	86
CASO 3.....	86
CASO 4.....	86
CASO 5.....	86
CASO 6.....	87
CASO 7.....	87
CASO 8.....	87
CAPÍTULO 4.....	87
PERSONALIDAD Y CONDUCTA.....	87

PARTE PRIMERA.....	88
LA PERSONALIDAD.	88
PARTE SEGUNDA.....	95
LA CONDUCTA	95
PARTE TERCERA	98
ESTUDIO DE CASOS.....	98
PARTE SEGUNDA.....	103
LA NATURALEZA MASCULINA.....	103
ASPECTO FÍSICO MASCULINO.....	104
ASPECTO PSICOLÓGICO MASCULINO.....	104
NATURALEZA SOCIAL MASCULINA.....	105
ASPECTO ESPIRITUAL MASCULINO	106
PARTE TERCERA	106
NATURALEZA FEMENINA	106
ASPECTO ORGÁNICO FEMENINO	107
ASPECTO PSICOLÓGICO FEMENINO.....	108
ASPECTO SOCIAL FEMENINO.....	109
ASPECTO ESPIRITUAL FEMENINO.....	110
PARTE CUARTA	111
LA PAREJA HUMANA.....	111
CAPÍTULO 6.....	113
LAS RELACIONES HUMANAS.....	113
PARTE PRIMERA	114
LA COMUNICACIÓN HUMANA.....	114
MEDIOS DE COMUNICACIÓN	115
VÍAS DE COMUNICACIÓN	115
EL DIÁLOGO	116
PARTE SEGUNDA.....	117
RELACIONES INTERPERSONALES.....	117
LA PRUDENCIA.....	118
EL RUMOR	119
PARTE TERCERA	119

EL TRATO	119
PARTE CUARTA	122
EL SIGNIFICADO DE LAS RELACIONES HUMANAS EN LA VIDA PRÁCTICA Y EN LA EMPRESA.....	122
ATENCIÓN AL PÚBLICO.....	122
EL RESPETO MUTUO.....	123
LA AMISTAD.....	124
CAPÍTULO 7.....	125
LA OBRA MAESTRA.....	125
PARTE PRIMERA	125
EL DESTINO HUMANO.	125
PARTE SEGUNDA.....	127
EL MARAVILLOSO CAMPO DE LA MENTE.....	127
EL PODER DE CONCENTRACIÓN.	129
LA IMAGINACIÓN.	129
LAS EMOCIONES.....	130
EL RECUERDO	131
PERCEPCIÓN Y SENSACIÓN.....	132
LA PERCEPCIÓN	132
LA SENSACIÓN	133
PARTE TERCERA	133
COMPONENTES QUE DEBE TENER UNA VIDA SANA Y PLENA.....	133
RELAJACIÓN FÍSICO MENTAL.....	134
DISCIPLINA.....	135
EL ORDEN	136
PARTE CUARTA	137
LA NATURALEZA HUMANA.....	137
CAPÍTULO 8.....	140
LA INTELIGENCIA.....	140
PARTE PRIMERA	141
TEORÍA DE LA INTELIGENCIA ÚNICA O DEL CI	141
PARTE SEGUNDA.....	146

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL	146
DESARROLLO Y EVOLUCIÓN DEL CEREBRO	147
ARMONÍA ENTRE RAZÓN Y EMOCIÓN	149
PARTE TERCERA	153
TEORÍA DE LAS INTELIGENCIAS MÚLTIPLES	153
ANÁLISIS DE LAS INTELIGENCIAS MÚLTIPLES.....	155
EVOLUCIÓN DEL LENGUAJE.....	157
EL LENGUAJE Y EL CEREBRO	157
DESARROLLO DE LA ESCRITURA	157
PARTE CUARTA	175
MI PUNTO DE VISTA AL RESPECTO DE ESTAS TEORÍAS.....	175
LISTA DE ALGUNAS PALABRAS EMPLEADAS EN ESTA OBRA.....	177
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	179

DEDICATORIA

A la memoria de mis padres, autores de mi vida
A mi esposa Candy, con amor
A mi querido pueblo nicaragüense
Al noble pueblo peruano por permitirme culminar mis estudios secundarios y superiores
A mis hermanos Alejandro y Lucía, mi cuñado Adolfo, a sus hijos y nietos, nuera y yernos
A quienes me alentaron en mi superación personal
Al doctor Gerardo Cortés por sus atenciones como médico y como amigo

AGRADECIMIENTO

A Dios Nuestro Señor, Supremo Hacedor del Universo, por permitirme seguir viviendo
A mi padrino Dr. Gabriel Álvarez Lacayo y familia, por preocuparse de mi superación personal
A la profesora Rosita Mendoza por su valiosa amistad

INTRODUCCIÓN

EL HOMBRE: OBRA MAESTRA DE LA CREACIÓN DIVINA, si bien es cierto que no es un tratado científico técnico, resulta verdadero afirmar que es una obra, por medio de la cual, deseo aportar algunos elementos que le conducirán a realizar un análisis minucioso sobre nuestro desempeño en la vida.

Usted estimado lector o lectora, quizás no comparta mis criterios; mas eso no le debe representar ningún tipo de problemas, ya que ello resulta comprensible, sobre las diferencias que puedan existir entre nosotros, pues se entiende, que cada persona tiene su propia forma de pensar y de actuar siempre y cuando guardemos el debido respeto, eso resulta algo natural. Solo en los estados de corte totalitarios, se obliga a pensar y actuar sin ningún tipo de análisis, se debe pensar y actuar como piensan y actúan los dictadores.

A pesar de nuestras distintas formas de ver la vida, todos debemos buscar ideales que nos hagan sentir que aportamos al incremento de nuestros conocimientos, y a la reafirmación de tener una manera de ser íntegra. Lo importante está en que a través de este trabajo, encontremos el medio que contribuya a que nosotros saquemos nuestras propias conclusiones.

Los seres humanos somos libres en nuestro proceder, tenemos nuestra forma propia de pensar y de ver la vida, por eso, no debemos encasillarnos en los caprichos de ideologías y sistemas políticos algunos.

Dios ha hecho en las personas, la obra maestra de su creación, respetando nuestras opciones de vida tal cual son.

Cuando nos dejamos llevar por pensamientos ajenos, caemos en la mediocridad, y nos convertimos en presas fáciles de aquellos que quieren explotarnos, anulando toda posibilidad de salir adelante, es más, mancillan los derechos, que tenemos, nos conquistan con regalías para posteriormente confiscar nuestros pensamientos.

Recuérdese que la libertad constituye uno de los dones preciados con que la humanidad cuenta, ya que es el fruto de nuestra propia identidad, cuando permitimos el atropello de que se nos confisque la libertad, perdemos la condición de ser los seres con mayor privilegio en el universo.

Usted y yo, tenemos que estar siempre firmes con nuestros principios, ya que de no hacerlo, nos convertimos en borregos de los demás, lo cual es humillante para nuestra condición de seres humanos.

Tener integridad, es emanciparnos de todo aquello que nos cosifica, es volver hacia nosotros mismos nuestra mirada, consiste en buscar la felicidad a la cual tenemos derecho, ya que nos pertenece.

Pero, ¿qué es eso que llamamos ser íntegros?

Para mi forma de ver la vida, consiste en actuar apegados a lo que creemos o sentimos, cuando nos ajustamos a estos conceptos, nuestra forma de vivir, siempre estará regida por conductas positivas, y seremos dignos de toda confianza del grupo al que formamos parte.

Este libro ha sido dividido en 8 capítulos, le invito a que abordemos el tren de la historia, y juntos hagamos un viaje por el fascinante mundo de la especie humana, y nos decidamos a ser verdaderos protagonistas e innovadores de nuestro propio porvenir.

En la primera estación del viaje que realizamos, encontraremos La vida del hombre en la sociedad moderna, analizaremos los aspectos generales, daremos un vistazo a la ciencia y tecnología, estudiaremos lo concerniente a la radio difusión y prensa escrita, para concluir en la identidad o masa.

En nuestra segunda parada, la llamaremos El hombre como ser social, veremos lo que concierne a la familia, sociedad, grupos laborales, educación cultura y deportes, política e ideología, y abordaremos la problemática de la seguridad social en nuestro país.

El siguiente punto le denominaremos El hombre como ser individual, nos ocuparemos de las fortalezas, oportunidades, debilidades, y amenazas que tenemos, luego recorreremos el maravilloso aspecto somático haciendo énfasis en los sistemas nervioso y endocrino, por estar éstos, más vinculados a la conducta, continuamos por lo psicológico, después llegamos a lo espiritual, y terminamos en el hombre como realidad tetra Valente.

En la cuarta estación, nos concentramos en la personalidad y conducta, y los factores básicos que nos identifican, analizando los trastornos y desviaciones, incluyo un estudio de casos que nos hará conocer las diferentes anormalidades en las que podemos sumirnos, y un cuestionario de auto evaluación, también te propongo una dinámica grupal para ejercitar tu memoria.

Nuestro siguiente destino será La pareja humana, veremos sus componentes, así como aquellos elementos que atentan contra ella.

Continuamos nuestro recorrido por las relaciones humanas, estudiando sus componentes y clarificando su problemática.

En la penúltima estación veremos la obra maestra, en la cual nos referiremos a nuestro destino, agrego la escala de los principales valores que tenemos, continúo por el maravilloso campo de la mente, nos referiremos a los componentes que debemos poseer para tener una vida sana y plena, continúo por la naturaleza humana, y te presento un ejercicio de relajación físico mental.

Terminamos con las teorías de la inteligencia, realizando un estudio de cada una de ellas.

Para concluir nuestro recorrido, con un vocabulario de aquellos términos que quizá te sean desconocidos.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

