



Comparta este documento si lo desea, pero hágalo siempre de forma GRATUITA.

EL SER PSÍQUICO

NATURALEZA, MISIÓN Y EVOLUCIÓN DEL ALMA

Textos recopilados de obras de
Sri Aurobindo y de la Madre
y reunidos por A. S. Dalal

Título del original en inglés: THE PSYCHIC BEING

Primera edición: Mayo 2002

Mas como ella conoce las fatigas de la mente y de la vida
como una madre siente y comparte las vidas de sus hijos,
insufla una parte pequeña de sí misma,
un ser no mayor que el pulgar humano,
en una oculta región del corazón
para afrontar las penas y olvidar la dicha,
para compartir el sufrimiento y soportar las heridas terrenas
y laborar en medio de la labor de las estrellas.
Éste en nosotros ríe y llora, sufre los golpes,
exulta en la victoria y lucha por la corona;
identificado con la mente, el cuerpo y la vida,
hace suya su angustia y su derrota,
sangra con el azote del Hado y pende sobre la cruz,
mas es el yo indemne e inmortal
que sostiene al actor en el escenario humano.
A través de éste nos transmite ella su gloria y sus poderes,
nos empuja hacia cumbres de sabiduría, a través de abismos de dolor,
nos da la fuerza para hacer nuestra diaria labor
y la compasión que comparte la aflicción de los demás
y la escasa fuerza que tenemos para ayudar a nuestra raza,
nosotros que debemos desempeñar el papel del universo
representándolo en una exigua forma humana
y acarrear sobre los hombros al mundo sufriente.
Éste es en nosotros la divinidad pequeña y desfigurada;
en este humano fragmento de deidad
ella aloja la grandeza del Alma en el Tiempo
para que ascienda de luz en luz, de poder en poder,
hasta que alcance una cumbre celeste, y se torne rey.
En el cuerpo débil, en su corazón un poder invencible,
se eleva vacilante, sostenido por una invisible mano,
espíritu esforzado en una forma mortal.

SRI AUROBINDO
Savitri, Libro VII, Canto 5

Tabla de materias

Prefacio

Primera parte

Naturaleza y significación del ser psíquico

Lo que hay que entender por ser psíquico

El Atman, el Jivatman y el psíquico

El psico-mental el psico-vital y el psico-físico

El alma doble

La naturaleza del ser psíquico

Lo psíquico y lo espiritual

Los movimientos del vital y del psíquico: emoción y amor

El conocimiento mental, el conocimiento psíquico

Segunda parte

Rol, función y acción del ser psíquico

La función del ser psíquico

La influencia y la acción del ser psíquico

El guía que organiza la vida

El ser psíquico: centro de unificación del ser

Tercera parte

Crecimiento y desarrollo del ser psíquico

El ser psíquico y la evolución

Cómo crece y se desarrolla el ser psíquico

Cuarta parte

El ser psíquico y la sadhana

Las tres etapas de la auto-realización y la triple transformación

Importancia de una disciplina espiritual o sadhana para llegar a ser consciente del ser psíquico

El ser psíquico y la conversión

La primera necesidad: el cambio psíquico

La emergencia del ser psíquico: su llegada al primer plano

El camino soleado del ser psíquico

Quinta parte

La vida futura y el renacimiento

El proceso del renacimiento

Lo que sobrevive tras de la muerte y se reencarna

La elección del ser psíquico y las condiciones del renacimiento

El recuerdo de las vidas anteriores

Sexta parte

Respuestas a algunas preguntas

Nota biográfica de Sri Aurobindo y de la Madre

Bibliografía

Glosario

Prefacio

El conjunto de textos que presentamos aquí reúne en un solo volumen algunos de los múltiples aspectos de la obra y enseñanza de Sri Aurobindo y de la Madre que han tratado el ser psíquico. Esta selección aborda la naturaleza del ser psíquico proyectando la luz de Sri Aurobindo y de la Madre sobre la estructura interior del ser humano. Trata asimismo de cuestiones relacionadas tales como los procesos del crecimiento interior, la vida después de la vida, el renacimiento, la sadhana o disciplina espiritual. Si bien se desea que esta obra sea tan completa como sea posible y cubra los aspectos esenciales del asunto, no es nuestra intención agotar los temas. Destinada sobre todo al gran público, se omiten muchos de los puntos que interesarían más particularmente a aquéllos que practican el yoga de Sri Aurobindo o a los estudiantes de filosofía y psicología. Al final del volumen una bibliografía se ofrece la lista de las principales fuentes a las que el lector interesado podrá referirse para encontrar los textos complementarios sobre la naturaleza del ser psíquico y su función en el yoga de Sri Aurobindo.

En cuanto a la razón por la cual se ha adoptado la palabra «ser psíquico», Sri Aurobindo nos da la siguiente explicación:

«La palabra «alma» tiene un uso muy ambiguo en el idioma inglés porque designa frecuentemente al conjunto de la consciencia que no es física incluyendo incluso el vital con sus deseos y sus pasiones. Por eso la expresión «ser psíquico» debe ser utilizada para distinguir esta porción divina de las partes instrumentales de la naturaleza».¹

1. Sri Aurobindo, *Letters on Yoga*, pág. 70. Sri Aurobindo Ashram. Pondicherry 1984.

Como lo señala Sri Aurobindo, la palabra «psíquico» ha sido utilizada de una manera confusa. Por ello la primera parte de esta compilación de textos contiene extractos relacionados con los diferentes sentidos de las palabras «alma» y «psíquico», y aclaran su significado en el contexto del yoga.

Finalmente, hay que hacer notar la distinción esencial que hace Sri Aurobindo entre el alma en su esencia y el alma en su forma evolucionada e individualizada. En efecto, él designa la primera con las palabras *psique*, *esencia psíquica*, *entidad psíquica*, *existencia psíquica*, *chispa del alma* o *elemento del alma*. Y denomina a la segunda, *ser psíquico*, *personalidad psíquica*, *forma del alma* o *personalidad del alma*, que es, según su definición misma, «la chispa que crece y llega a ser un Fuego, que evoluciona con el desarrollo de la consciencia».² En esto Sri Aurobindo retorna la antigua tradición de la India que hablaba del *caitya purusa* como el ser en el corazón. Por último hacemos hincapié en que las palabras «alma» y «psíquico» empleadas sin epítetos designan unas veces la chispa del alma o esencia psíquica, otras veces la personalidad del alma o ser psíquico.

2. *Ibid.* pág. 56.

La naturaleza y el funcionamiento del ser psíquico no pueden ser explicados de forma satisfactoria sin referirse igualmente a las otras partes del ser y por ello se mencionan frecuentemente en este libro. Sri Aurobindo ha dado a algunas de ellas una denominación y un sentido particular en su yoga. El glosario al final del volumen incluye estas palabras-

clave lo mismo que los términos sánscritos e incluye también palabras usuales que sin embargo tienen un sentido especial en el Yoga integral. Finalmente llamamos la atención del lector sobre el hecho de que las palabras sánscritas tienen un sentido más amplio que las que da el glosario y pueden tomar otras significaciones en otros contextos.

Para facilitar la lectura, todos los textos de esta obra, con excepción de los de la Parte Sexta, han sido agrupados por secciones con títulos y subtítulos, tratando cada uno un aspecto específico del tema. Sin embargo, en la medida en que esta obra es una compilación constituida de fuentes diversas, sucede que varios pasajes se superponen o se repiten. Con el fin de preservar la unidad e integridad de los extractos, se ha evitado suprimir estos últimos. Por la misma razón se han conservado las notas entre paréntesis, o exposiciones de un tema distinto del extracto propiamente dicho que aparecen frecuentemente en las cartas de Sri Aurobindo y las respuestas a las preguntas expuestas a la Madre.

Los Editores

Primera parte

Naturaleza y significación del ser psíquico

Esta apariencia corporal no lo es todo;
la forma engaña, la persona es una máscara;
ocultos en lo profundo del hombre puede haber celestiales poderes.
Su frágil nave porta a través del mar de las edades
un incógnito del Imperecedero.
Un espíritu que es una llama de Dios,
una parte flamígera del Maravilloso,
artífice de su propia belleza y deleite,
habita inmortal en nuestra pobreza mortal.
Este escultor de las formas del Infinito,
este secreto Habitante no-reconocido,
iniciado de sus propios misterios velados,
esconde en una pequeña simiente muda su pensamiento cósmico.
En la fuerza callada de la Idea oculta
determinando forma y acto predestinados,
pasajero de vida en vida, de plano en plano,
cambiando de forma en forma la imagen de su yo,
ve al icono crecer en virtud de su mirada
y en el gusano prevé al dios que está emergiendo.

SRI AUROBINDO
Savitri, Libro 1, Canto 3

LO QUE HAY QUE ENTENDER POR SER PSÍQUICO

Entiendo por ser psíquico el alma íntima del ser y de la naturaleza. Ése no es el sentido que se le da a esta palabra en el lenguaje ordinario, o si se le da este significado, se usa de una forma muy vaga y con la mayor incompreensión de la verdadera naturaleza de esta alma, atribuyéndole un sentido muy amplio que la sitúa muy lejos de este dominio. Todo fenómeno psíquico u oculto, de carácter normal o anormal, es calificado de psíquico; si un hombre tiene una doble personalidad y pasa de la una a la otra, si un difunto o solamente una parte de su envoltura vital o una formación mental, hace su aparición a través de la habitación de su sorprendido amigo, si un fantasma se manifiesta con un escándalo estrepitoso en una casa, todo eso está clasificado en la categoría de fenómenos psíquicos y es considerado como objeto digno de investigación psíquica, aunque estas cosas no tengan nada que ver en absoluto con el ser psíquico. Por otro lado, hay muchas cosas en el mismo yoga que están simplemente ocultas, fenómenos del plano vital, mental o físico sutil, de visiones, de símbolos, todo ese conjunto de experiencias mezcladas, frecuentemente imprecisas, frecuentemente ilusorias, que pertenecen a esa zona intermedia entre el alma y sus instrumentos superficiales, o más bien a sus fronteras más externas; todo este caos de la zona intermedia está recogido bajo el término «psíquico» y es atribuido al ámbito inferior y al incierto dominio de la exploración espiritual. Una vez más se confunde constantemente el alma-del-deseo mentalizada, que en el hombre es una creación de los deseos del vital, de su fuerza de vida en busca de satisfacciones, con el alma verdadera la cual es una chispa del Fuego Divino, una pequeña parte del Divino. Debido a que el alma, el ser psíquico, usa la mente, el vital y el cuerpo como sus instrumentos de crecimiento y experiencia, es considerada como una amalgama cualquiera o un sustrato sutil de la mente y de la vida, pero si aceptamos que en el yoga esta masa caótica forma parte de la sustancia del alma o de su movimiento, nos embarcamos en el camino de una confusión sin salida. Todo eso pertenece solamente a las envolturas del alma; el alma misma es una divinidad interior más vasta que la mente, la vida o el cuerpo. Es algo que, una vez liberado del oscurecimiento de sus instrumentos, crea inmediatamente un contacto directo con el Divino, con el Ser-Esencial y con el espíritu.

Sri Aurobindo

El ser psíquico, en la terminología de nuestro yoga, es el componente del alma en la naturaleza, la pura psique, el núcleo divino que se mantiene detrás de la mente, la vida y el cuerpo (eso no es el ego), pero que nosotros no percibimos más que débilmente. Es una parcela del Divino que se perpetua de vida en vida, recogiendo la experiencia de la vida por medio de sus instrumentos exteriores. A medida que esta experiencia crece, ella manifiesta cada vez más una personalidad psíquica que preconiza siempre la belleza, el bien y la verdad, y acaba por llegar a ser suficientemente madura y fuerte para orientar la naturaleza hacia el Divino. El ser psíquico puede entonces ponerse delante enteramente, rasgar la pantalla mental, vital y física, dominar los instintos y transformar la naturaleza. La naturaleza no se impone ya al alma, sino que es el alma, el Purusha quien impone sus dictados a la naturaleza.

Sri Aurobindo

La gente no comprende lo que quiero decir por ser psíquico, porque la palabra psíquico ha sido utilizada en inglés para designar cualquier cosa de la mente interior, en el vital interior y en el físico interior, o para todo lo que es anormal u oculto, o incluso los movimientos más sutiles del ser exterior, toda ello mezclado; los fenómenos ocultos son frecuentemente calificados de psíquicos. No se sabe distinguir estas diferentes partes del ser. Incluso en la India el antiguo conocimiento de los Upanishads, que hacía esta distinción, se ha perdido. El Jivatman, el ser psíquico (Purusha Antaratman), el Manomaya Purusha, el Pranayama Purusha, todo eso es confuso.

Sri Aurobindo

La parte psíquica en nosotros es algo que viene directamente del Divino y que está en contacto con el Divino. En su origen es el núcleo fecundo en posibilidades divinas que sirve de apoyo a esta triple manifestación inferior de la mente, de la vida y del cuerpo. Este elemento divino está en todos los seres vivientes, pero se mantiene oculto detrás de la consciencia ordinaria; al principio, no está desarrollado, e incluso cuando lo está, no está siempre o no frecuentemente en primer plano; se expresa por medio de sus instrumentos y según sus límites en la medida que su imperfección lo permite. Crece en la consciencia por la experiencia que lleva hacia el Divino; ganando fuerza cada vez que se produce en nosotros un movimiento superior finalmente, por la acumulación de estos movimientos m profundos y más elevados, se forma una individualidad psíquica -lo que nosotros llamamos generalmente el ser psíquico. Este ser psíquico es siempre quien, en realidad, aunque con frecuencia de una forma velada, empuja al hombre a volverse hacia la vida espiritual, y quien entonces llega a ser su mayor ayuda. En consecuencia es este elemento el que debemos hacer emerger en el yoga.

La palabra «soul» (alma), así como la palabra «psychic» (psíquico), tiene, en la lengua inglesa, una utilización muy vaga y numerosos significados diferentes. En la lengua ordinaria, con demasiada frecuencia, hay mucha tenencia a no establecer una clara distinción entre la mente y el alma y se produce a menudo una confusión más grave todavía cuando se denomina alma y psíquico no al alma verdadera, al ser psíquico sino al ser vital del deseo -el alma falsa o alma de deseo. El ser psíquico es completamente diferente de la mente y del vital, se esconde detrás de ellos; allí donde ellos se unen al corazón. Es allí donde está su lugar central, pero detrás del corazón más bien que dentro de él; porque lo que los hombres llaman ordinariamente el corazón es la sede de la emoción, y las emociones humanas son impulsos mental-vitales que no tienen, en general, un carácter psíquico. Este poder profundamente secreto que se encuentra detrás -distinto de la mente y la fuerza de la vida- es el alma verdadera, el ser psíquico en nosotros. El poder del ser psíquico puede, sin embargo, actuar sobre mente, la vida y el cuerpo, purificando el pensamiento, la percepción y la emoción (que llega a ser entonces el sentimiento psíquico), la sensación, la acción y todas las cosas en nosotros, preparándolas así para llegar a ser movimientos divinos.

El ser psíquico puede ser descrito, en la lengua hindú, como el Purusha en el corazón o el Chaitiya Purusha¹; pero hay que entender con eso el corazón interior o secreto, hridaye gouhayam, no el centro exterior vital y emocional.

1. La Chitta y la parte psíquica no son la misma cosa en absoluto. El término «Chitta» pertenece a una categoría completamente diferente, en la que están coordinados y puestos en su lugar los principales funcionamientos de nuestra consciencia exterior, y para conocerla no tenemos necesidad de ir detrás de nuestra naturaleza superficial o exterior.

«Categoría» designa aquí otra clase de factores psicológicos «tattwavihaga». El psíquico pertenece a una cierta clasificación -supermente, mente, vida, psíquico, físico- que incluye a la vez la naturaleza interior y la naturaleza exterior. Chitta» pertenece a una clasificación o categoría completamente distinta: bouddhi, manas, chitta, prana, etc. -que es la de la psicología hindú ordinaria; la que concierne solamente a la psicología del ser exterior. En esta clasificación las únicas principales funciones de nuestra consciencia exterior están coordinadas y puestas en su lugar por los pensadores hindúes: Chiíta es una de estas funciones principales de la consciencia exterior, y en consecuencia, para conocerla no tenemos necesidad de ir detrás de la naturaleza exterior.

Sri Aurobindo

Habitualmente, todas las experiencias de orden más interior y todas las experiencias psicológicas anormales son llamadas psíquicas. Yo empleo la palabra «psíquico» para el alma, para distinguirla de la mente y de la vida. Todos los movimientos, todas las experiencias del alma serían, en este sentido, calificadas de psíquicas, las que surgen del ser psíquico o lo tocan directamente: donde la mente y la vida predominan, la experiencia será calificada de psicológica (ya sea superficial u oculta).

Sri Aurobindo

La palabra alma tiene diferentes sentidos según el contexto; puede designar al Purusha sosteniendo la formación de Prakriti, lo que nosotros llamamos un ser, aunque propiamente hablando se trata más bien de un devenir; en otra parte puede designar específicamente el ser psíquico en una criatura evolutiva como el hombre; puede designar la chispa del Divino que ha sido introducida en la Materia por el descenso del Divino en el mundo material y que mantiene todas las formas en evolución aquí abajo. No hay, no puede haber ser psíquico en una criatura no evolutiva como el Asura; no puede estar en un dios que no lo necesita existir; lo que el dios tiene es un Purusha y una Prakriti, o Energía de naturaleza de este Purusha. Si un ser cualquiera de los mundos-tipo desea evolucionar, debe descender a la tierra, revestirse de un cuerpo humano y aceptar participar en la evolución. Es porque no quieren hacer esto que los seres vitales intentan poseer a los hombres para poder disfrutar de las posibilidades materiales que la vida física ofrece sin llevar la carga de la evolución o sufrir el proceso de conversión en la que culmina.

Sri Aurobindo

¿Qué es el alma o el ser psíquico exactamente? ¿Y qué quiere decir la evolución del ser psíquico? ¿Cuál es su relación con el Supremo?

El alma y el ser psíquico no son exactamente lo mismo, aunque su esencia sea la misma.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

