

EIA

Este libro está dedicado a mis hijos, a mis padres y hermanos.

Mi Familia.

AGRADECIMIENTOS

Jamás podría haber escrito este libro sin la constante ayuda de Felix Humberto Terriquez Vallejan gracias por alentarme y enseñarme lo que el amor incondicional es. Tu apoyo incondicional se convirtió en la seguridad y la inspiración espiritual que necesitaba para crear este libro de cuentos cortos.

Gracias María José Fiandino nuevamente por tu guía sutil y tu constante disposición, eres ejemplo de uno de los seres más generosos y preciados que puedo conocer en esta vida.

Francisco Ortiz siento una enorme gratitud por las correcciones y observaciones que me llevaron por la dirección correcta para la creación y finalización de este libro. Jamás podre agradecertelo como se merece. Gracias por enseñarme la diferencia entre un amigo y un compañero espiritual.

Daniel Quijano Ocegueda gracias por tu apoyo durante todos estos años, eres una parte muy importante en la Familia, gracias por siempre estar, por no flaquear y por enseñar con el ejemplo, siento una deuda de gratitud que no puede expresarse con palabras.

Pero, sobre todo, agradezco al cielo por mi Familia, ante todo mis padres, mis hermanos y mi más preciado tesoro que me acompaña día a día, mis hijos son mi bendición especial.

Por último, expreso mi agradecimiento a las personas que han contribuido con sus historias para crear estos cuentos, sin ellas este libro jamás sería escrito.

CONTENIDO

La Niña	6
La Esposa	7
El Abogado	10
El Albañil	11
La Estudiante	12
El Mi rey	14
El Mejor Amigo	15
El Ingeniero	17
El Taxista	19
La Secretaria	21
El Colaborador	24
El Difunto	26
La Religiosa	27
La Bailarina	28
El Ladrón	30
La Amante	32
La Mejor Amiga	34

Introducción

“Cuando la mente está quieta,
todos los reinos están calmados;
cuando la ilusión surge los demonios nacen.”

Maestro Tam

Todas estas historias tienen en común nuestro lado oscuro, que va más allá de la mentira o el engaño... se encuentra en lo más hondo de tu ser, es la base que mueve estos cuentos tóxicos llevándonos a momentos de profunda oscuridad y soledad.

Estoy segura que tú también tienes por ahí algún cuento...

Vivimos en una dualidad constante, todos los días debemos tomar decisiones, eso es un hecho. Somos los directores de nuestros propios cuentos, decidimos a diario la trama, el diálogo y el desenlace, todo es perfecto. Nada queda sin ser resultado, esto también es un hecho.

Pero en nuestra mente nos contamos tantas historias que terminamos autoengañándonos pensando que somos muy buenas personas o todo lo opuesto, que somos débiles o eternos, perdemos de vista lo evidente, que este es un pequeño viaje para descubrir quién soy, sin tanto cuento tóxico...

La niña

A continuación, voy a exponer el cuento toxico de Sandy, es una niña de 6 años de edad, como todos los niños es muy bonita, de pelo negro lacio, ojos negros profundo. Escogió nacer y vivir dentro de una familia tradicionalista en la que era protegida y guiada hacia una buena educación, sus padres estaban muy conscientes de brindarle una buena vida.

Aquí es donde se pone interesante su cuento, Sandy como cualquier niña que jugaba regularmente, fue invitada a pasar la tarde a casa de su vecina Maru son de la misma edad. Sandy acepto encantada se llevaban de maravilla, tiraban todas sus barbees en el jardín y se la pasaban inventado historias dramáticas para sus muñecas; mientras la empleada de la casa les llevaba galletas y una bebida.

Pero en esta ocasión, cuando la empleada salió no llevaba nada para las visitas, en lugar de las galletas y el jugo, tenía en brazos a un bebé como de 5 meses. El nuevo integrante de la familia al que tenía a todos embobados, era un imán para todos los que estuvieran a su alrededor.

Las niñas dejaron inmediatamente de jugar y fueron corriendo a ver a la estrella del momento. Maru compartía cierto protagonismo por ser pariente de la celebridad así que con todas las de la ley intento cargar a su hermanito, pero la empleada le dijo que mejor no, acababa de comer. A lo que Maru respondió de mala gana en especial porque quería demostrarle a Sandy, la hermana mayor tan genial que era. La empleada le sugirió que mejor si deseaba lo podía acariciar y besar mientras ella lo sostenía. Sandy pregunto si ella también lo podía acariciar... las niñas sonreían y comentaban que era un bebé muy lindo, le acariciaba el pelo, los brazos, platicaban entre ellas, él bebe estaba muy tranquilo solo observaba todo.

Cuando de pronto el bebé soltó un grito de dolor y comenzó a llorar... La empleada se preocupó pues no tenía idea y no entendía el cambio súbito de humor, las niñas también se inquietaron y trataron de calmarlo, pero no funcionaba nada.

La empleada estaba nerviosa porque su intuición le decía que algo había ocurrido... el bebé lloraba a mares así que mejor decidió entrar a la casa para checar con más claridad qué le estaba sucediendo.

Las niñas en automático dejaron de preocuparse, Maru le dijo a Sandy que eso pasaba TODO el tiempo, hasta risa les dio; decidieron regresar a sus juegos y al poco rato todo quedo en el olvido. Los juegos divertidos continuaron toda la tarde, hasta que llegaron por Sandy que procedió a despedirse como era habitual, la mama de Maru comento "gracias por venir eres una niña muy dulce y educada".

Camino a su casa también su Mama le pregunto: ¿Te divertiste?, Sandy respondió lo habitual: "Si mami mucho, gracias".

Pero esa noche cuando Sandy fue a la cama recordó al bebé tan hermoso, su piel suave y

el enorme deseo que tenía de causarle dolor, de hacerle llorar, de sacarle de ese estado de paz, por eso lo pellizco lo más duro que pudo...

La esposa

A la mañana siguiente Ella se levantó como de costumbre para hacer el desayuno, levantar a Sandy y continuar con su día. (Como se habrán dado cuenta ahora es el turno de enterarse del cuento toxico de Ella, mama de Sandy)

Ella es la típica ama de casa común y corriente, disfruta de sus desayunos con amigas, asiste puntual a sus clases de spinning para mantenerse en forma. Se la pasa prácticamente dando vueltas como chofer casi todo el día, llevar a Sandy a la escuela, clase privadas, ir la súper, cocinar, lavandería, pagar cuentas, atender al marido cuando llegue de trabajar etc. Ella está muy consciente de la importancia de su papel de madre, esposa y mujer para poder seguir manteniendo la fachada de una familia feliz.

Pero una mañana sucedió algo inesperado... su esposo se encontraba en el jardín recogiendo hojas y cortando el césped, cuando de repente le pidió a Ella muy exasperado que llamara al doctor; le había picado un alacrán muy grande y estaba preocupado por lo que le iba a pasar. ¡Ella, le dijo de inmediato que sí! tomo el teléfono marco, pero no tuvo respuesta, sonaba ocupado.

El esposo estaba muy nervioso, le exigió que ¡hiciera algo! que esto se trataba de una emergencia, el marido no paraba de hablar y repetir en su pequeño monologo, que ni siquiera en esos momentos ¡servía para algo!

En ese instante Ella sintió como le hirvió la sangre recordando, la de innumerables ocasiones que le repetía esa misma cantaleta. Le dijo que llamaría de nuevo al hospital y cuantas veces fuera necesario hasta que le respondieran, que no se preocupara... Acto seguido llamo al hospital y ahí sí le contestaron. Ella explico lo que le estaba sucediendo a su esposo, la recepcionista le dijo que mejor le llevará de inmediato al hospital, podía volverse una situación grave. Le explico que el veneno podría provocarle dificultad respiratoria, alteración del sistema nervioso, taquicardia, temblores, vomito entre otros signos alarmantes.

La recepcionista se encargó de mostrarle el peor de los escenarios a Ella para que actuarán con rapidez y mucha precaución, si no querían que les pasara una tragedia. Ella iba escuchando atentamente todas las indicaciones que le daba la señorita; respiró profundamente. El marido estaba parado justo en frente de ella con cara de angustia, estaba empapado de sudor; Ella colgó cuidadosamente el teléfono, el marido le pregunta de inmediato “¿qué es lo que debemos de hacer? el dedo de mi pie ya está hinchado, estoy seguro que ¡esto es peligroso! “

Ella dio un segundo respiro más profundo como haciendo tiempo, guardo un breve silencio y procedió ceremoniosamente a decirle a su marido. “Cielo

buenas noticias, tranquilízate no hay nada de qué preocuparse, la recepcionista me dijo que efectivamente ibas a quizás a tener molestias o sentir que el aire te faltaba... en el peor de los casos podrías hasta vomitar, pero que eso serviría para desintoxicar su cuerpo y que debías tomar agua moderada... y guardar reposo. Que ibas a estar bien a la

mañana siguiente y que, si no confiabas pues mejor fuéramos al hospital, pero sería pérdida de tiempo y dinero... “ Ella ya sabía la respuesta que le iba a dar el tacaño de su marido, con tal de no pagar aceptaría la versión de su compañera de vida, después de todo ¿que no se juraron estar en al buenas y en las malas?. Así que Ella acertó con su predicción; su marido termino por decirle: “está bien mejor me voy a recostar...”

Cuando Ella termino de hacer todas sus diligencias, ayudar a Sandy en su tarea, alimentarla, bañarla, ordenar casa, acostarla; se preparó para ir también a la cama, cuando recordó el incidente de la mañana que con tantas cosas inteligentemente lo había puesto en pausa. Ella entro de la manera más silenciosa que pudo a su habitación, no quiso ni siquiera ducharse para no despertarlo, lo observo parada por unos momentos y termino dándose cuenta que no podía dejar de pensar en que pronto seria viuda... se recostó a su lado y de ahí en adelante sus pensamientos estaban vueltos locos con la idea de su pronta ¡soltería! Ella se dio rienda suelta mental y no dejo de fantasear con la idea de su pronta liberación... trató de ensayar mentalmente sus gestos de dolor, frases de víctima, llantos dramáticos, también pensaba en el vestido que usaría el día del velorio, que comida debía contratar, cual era el sacerdote popular para que diera la santa misa, las palabras que le dedicaría a su marido “fue un gran compañero”. También le dio tiempo para pensar en algo muy importante, todos los movimientos de sus cuentas bancarias, la casa estaba escriturada con bienes mancomunados, a que abogado llamar para ver todo los tramites y sabía exactamente a quien debía recurrir a Rodrigo el abogado más prestigioso y querido por su familia, siempre les había resuelto sus problemas... Inmediatamente recordó a la cuñada interesada también para eso tuvo tiempo, siempre ha tenido sus reservas con ella, desde que murió su suegro fue la primera en meter las uñas y mostrar el cobre. Así que se prometió ser muy precavida... también pensó en que ahora sería más fácil desbloquear el celular de su marido, podría por fin averiguar qué más sorpresas le tiene reservadas, ya que su esposo siempre se lo anda negando. Total, ya muerto lo único que va a necesitar será su huella digital para enterarse por fin de todo lo que le ha estado ocultado.

Pero sobre todo Ella debía seguir ensayando el papel de viuda pues era la protagonista, bueno también pensó en Sandy, pero no le genero gran conflicto, está chiquita solo con ponerle un buen psicólogo la saca adelante, los niños se reponen rápido... Ella debía de dejar muy claro a sus conocidos, cuanto sufría y mientras ensayaba, podía escuchar a su lado a su marido respirando con mucha dificultad... se volteaba de un lado a otro. Ella sabía que su respiración era de alguien que estaba literal al borde de la muerte. Se molestó un poco porque ella también quería dormirse, sabía que el día siguiente iba a ser de mucho trabajo... lo pensó más detenidamente y ¿que era aguantar sus ruidos y movimientos de moribundo cuando ya lo había soportado todos estos años? Una noche más, qué más da, mejor se lo tomaría con inteligencia. Opto por seguir organizando la logística del funeral, ahora comenzó a preocuparse por cuál sería la ropa que le pondría al occiso en su velorio, sólo tenía un traje bueno, que era el que usaba en momentos importantes. El único problema es que había aumentado de peso, se había puesto muy panzón, estaba segura de que no le iba a quedar ni con el hecho científico de que bajan un poco de peso al morir.

Ya cuando el sueño la venció y pudo dormir un poco, lo que la despertó fueron los ronquidos de su marido y justo en ese momento la cruda realidad le hizo entender que todavía no le llegaba el turno de ser viuda...

Ella se quedó con una extraña sensación agrisada, alivio por no ser una asesina y tristeza por no haber usado su vestido negro...

Cuando el esposo de Ella por fin despertó lo primero que hizo fue llamarle a Rodrigo el abogado de la familia. A estas alturas era claro para el esposo de Ella que debía dejar todo en orden, después de pasar una noche infernal, se prometió dejar un testamento oficial.

El abogado

Rodrigo es un exitoso abogado con un nombre sólido ante la sociedad, padre devoto de dos hijos Paulina y Alejandro que, por supuesto asisten a una de las mejores escuelas de su comunidad, miembros activos del Opus Dei a donde asiste acompañado de su amada esposa Teresa. Que no pierde oportunidad de plasmar en su Face los logros de sus hijos, la lección de piano exitosa, los viajes, comidas en restaurantes no muy accesibles para toda la gente, publicar mensajes religiosos, todo lo que pueda alardear, para que todos vean cuán exitosa y religiosa es.

Rodrigo siempre ha estado consciente de la buena vida que se había prodigado, tiene una esposa que le conoce casi todo en cuestión laboral, cuentas bancarias, combinación de caja grande... Rodrigo sabe que su Sra. le cubriría las espaldas si algo llegara a salir mal en lo profesional. Literal sabe de todos sus casos legales y no tan legales.

Tere y Rodrigo se encuentran en términos de muy buena complicidad, Rodrigo solía pensar: “si me meten a la cárcel Tere es la única que me puede apoyar...”

Rodrigo tiene un solo problema, sufre episodios de ansiedad y cada vez se le presentan con más frecuencia. A intentado de todo, sin remedio alguno y como es de esperarse, se le presentan en los lugares más inoportunos; el último fue delante del albañil y su familia, cuando discutían sobre la reparación del techo. Tere tuvo que subir para comprobar que el trabajo de Diego estuviera bien realizado, este fue un momento vergonzoso para Rodrigo sobre todo por sentirse juzgado por Diego, era el albañil que les habían recomendado para el trabajo.

Rodrigo comenzó a sentir que la vista se le nublaba solo por el hecho de pensar en tener que subir para apoyar a su mujer... le costaba entender porque sufría de semejantes altibajos, sentía vergüenza al pensar que alguien de su nivel se rebajará a insignificantes ataques sin sentido.

Por otra parte, estos ataques para Tere eran oro puro, mientras más vulnerable se sentía Rodrigo, más dependiente... lo cual significaría que nunca la podría dejar.

Tere estaba consciente de su situación y por qué su matrimonio seguía sin fractura social, el mantenía una dependencia por su ansiedad, de lo contrario ya se hubieran separado ...

Rodrigo en el pasado tuvo algunos intentos de separación, sin éxito. Siempre volvía como perro con la cola entre las patas, pero ahora se tomaba su matrimonio con más filosofía; después de 18 años juntos, dos hijos, un trabajo que disfrutaba, una amante perfecta según él, pues ella también era casada, lo cual los hacía cómplices de infortunio, además de ciertos encuentros con jovencitas que le hacían la vida bastante tolerante, eso dejaba a Tere en último plano.

Lo interesante era la parte que ignoraba por completo sobre su pareja Tere, pues ella también recibía atención personalizada de vez en cuando para poder soportar su vida perfecta...

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

