



© CEDRO, 2006

Centro de Información y Educación  
para la Prevención del Abuso de Drogas.

Av. Roca y Bologna 271, San Antonio - Miraflores - Lima 18.

Teléfonos : 446 6682 - 446 7046 - 447 5130 - 447 0748.

Fax : 446 0751

e-mail : [postmast@cedro.org.pe](mailto:postmast@cedro.org.pe)  
[comunicaciones@cedro.org.pe](mailto:comunicaciones@cedro.org.pe)

Página web : <http://www.cedro.org.pe>

Portal web : <http://www.drogasglobal.org.pe>

Derechos Reservados

Centro de Ediciones



CENTRO DE INFORMACION Y EDUCACION PARA  
LA PREVENCION DEL ABUSO DE DROGAS

---

## FALACIAS DE LA HOJA DE COCA EN LA NUTRICION HUMANA

---

Alfonso Zavaleta MD. Dr. Sci  
Médico Cirujano, Doctor en Farmacología  
Jefe del Area de Investigaciones, CEDRO  
Profesor Principal, Universidad Peruana Cayetano Heredia  
Presidente, Sociedad Peruana de Farmacología y Terapéutica  
Experimental



# FALACIAS DE LA HOJA DE COCA EN LA NUTRICION HUMANA

## A PROPOSITO DE LAS AFIRMACIONES DE LA ASOCIACION PERUANA DE PROMOCION DE LA HOJA DE COCA SOBRE LAS SUPUESTAS PROPIEDADES NUTRICIONALES DE LA HOJA DE COCA

Alfonso Zavaleta MD. Dr. Sci  
Médico Cirujano, Doctor en Farmacología  
Jefe del Area de Investigaciones, CEDRO  
Profesor Principal, Universidad Peruana Cayetano Heredia  
Presidente, Sociedad Peruana de Farmacología y Terapéutica  
Experimental

Con fecha 09-03-06, la Asociación Peruana de Promoción de la hoja de coca, difundió un documento titulado «AYUDA MEMORIA. 10 TESIS FALSAS SOBRE LA HOJA DE COCA de CEDRO, DEVIDA y otros congraciados», el que ha sido difundido principalmente en Internet en páginas web de organizaciones pro legalización del uso de la coca, y algunas organizaciones naturistas. En el presente documento se presenta la posición de CEDRO con relación a las 10 supuestas tesis falsas aludidas POR LA APPHC.



*(APPHC) 1.- Apoyándose en la tesis de grado de la Sra. Q. F. Cordero afirman que «la proteína de la hoja de coca es incompleta, de mala calidad, no es asimilable y puede afectar al hígado y causar desnutrición en caso extremo».*

- *APPHC: FALSO. Es una afirmación sesgada y mal intencionada. Ningún nutricionista busca proteína en una hoja. En ella se busca micronutrientes, antioxidantes y otros. Las fuentes proteicas vegetales se buscan en los cereales y menestras.*
- *Ninguna proteína vegetal es completa; ninguna tiene todos los aminoácidos esenciales completos. Alimentarse a base de la proteína de un solo vegetal puede significar desnutrición.*
- *La tesis de esta señora Cordero es cuestionable en la medida que aisló la proteína de la h de c de todos los micronutrientes y alcaloides que son las que brindan el aporte principal para la salud y la vida.*
- *Por definición, ninguna proteína vegetal es mala; puede ser incompleta pero no mala. Solo las proteínas animales, aunque con aminoácidos completos, pueden ser tóxicas.*

### RESPUESTA DE CEDRO:

Es falso que los alcaloides de la hoja de coca brinden el aporte principal para la salud y la vida.

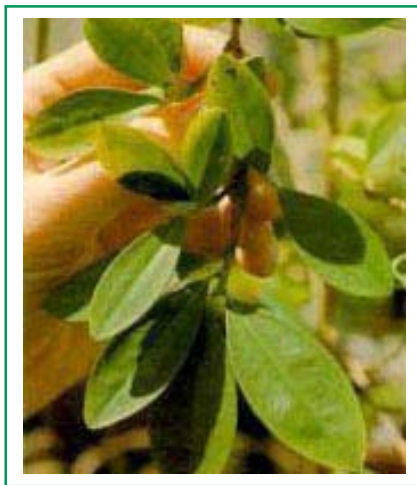
Los «micronutrientes» (vitaminas y minerales) son requeridos en cantidades pequeñas por el organismo, y se encuentran en concentraciones bajas en los alimentos que ingerimos. Los «macronutrientes» (proteínas, lípidos, hidratos de carbono), se encuentran en mayor proporción en los alimentos y son los que nuestro organismo necesita en cantidades mayores.

Las campañas publicitarias de los últimos 3 meses de los defensores de la harina de coca y la propuesta de alimentación con panes de harina de hoja de coca han basado sus posibles usos nutricionales

entre otros aspectos en «el valor nutritivo las proteínas de la hoja de coca», lo que no es respaldado por la literatura científica.

Aparentemente no se ha leído los estudios científicos publicados en el país en los últimos 50 años sobre nutrición y hoja de coca (García Giesmann 1950, Collazos Chiriboga y col 1965, Cordero 2002, Ramos Aliaga 2004). Los dos mas recientes (Cordero 2002 y Ramos Aliaga 2004) estudiaron el valor nutritivo de diferentes preparados de proteínas obtenidas a partir de hoja de coca. Los resultados de estos estudios no avalan la hipótesis del uso nutricional de las proteínas de hoja de coca. Los animales de laboratorio (mamíferos) alimentados con proteína de hoja de coca, bajan de peso y a las dosis más altas los animales mueren. Es saludable que se concuerde con lo manifestado por CEDRO en este aspecto.

Por otro lado, los estudios con animales de laboratorio alimentados con hoja de coca seca completa han mostrado resultados similares: los animales bajan de peso y mueren (Collazos Chiriboga). Tampoco se ha observado el efecto benéfico nutricional con el uso de la hoja con todos sus micro nutrientes y alcaloides.





*(APPHC) 2.- Reconocen como válido el análisis bioquímico de la H. de C. realizado en Harvard, pero afirman que «en ella no se especifica que sea asimilable al cuerpo humano». Ponen como ej. al pasto, tiene nutrientes pero estos no son asimilables.*

- *(APPHC) Falso. Están pretendiendo sorprendernos. Si uno lee la investigación realizada por 3 científicos de la Universidad de Harvard en 1975 encuentra conclusiones sorprendentes sobre la capacidad de asimilación de la h de c por el cuerpo humano. Incluso lanzan propuestas de la cantidad que debiéramos consumir para mejorar nuestra calidad de vida.*

### RESPUESTA DE CEDRO:

Al parecer nuevamente no se ha leído la publicación de Duke, Aulik y Plowman 1975, mal llamado «estudio de Harvard» publicado en el boletín del Museo de Botánica. En él no se refieren a la hoja de coca como alimento sino al posible valor alimenticio del coqueo. Tampoco parece reconocerse la preocupación que muestran estos autores por el riesgo del chacchado y la posible presencia de insecticidas y alcaloides en las hojas de coca, que específicamente aparece en el último párrafo del citado artículo. Estos autores manifestaron que habían encontrado niveles altos de vitamina A y C, además de otros compuestos, pero no sugieren su uso en la alimentación humana.

- *(APPHC) Después de estar presentes por más de seis mil años en la historia del hombre peruano, la h. de c no necesita presentación ni comprobación científica de sus bondades. No estamos hablando de un producto desconocido ni uno traído de la cochinchina. Por el contrario, la h de c permitió al hombre andino conquistar los espacios elevados de nuestros andes. En la ciudadela de Caral (6000 años de antigüedad) se han encontrado pruebas de consumo de polvo de h de c. Su aporte particular radica en poseer alcaloides que aumentan el oxígeno celular (globulina junto a la piridina). Recordemos que las grandes civilizaciones prehispánicas, se desarrollaron por encima de los 2,500 m.s.n.m. mientras que en Europa a esa altura sólo se hizo pastoreo.*

#### RESPUESTA DE CEDRO:

La inferencia de que la hoja de coca está presente por varios miles de años en el Perú y por ello tiene uso alimenticio, no es cierta.

La hoja de coca se ha encontrado en restos de culturas precolombinas desde hace varios miles de años, lo que es reciente es el plantear que la gente coma hoja de coca, lo que no se ha hecho nunca en la historia peruana. Es más, los estudios sobre uso tradicional de la hoja de coca en el Perú (tanto antropológicos, históricos, así como la encuesta realizada por DEVIDA y el INEI hace poco tiempo) no muestran el empleo de la hoja de coca con fines alimenticios. Ello pues, significa un planteamiento reciente, que no es de origen tradicional, y cuyo sustento científico es pobre o inexistente. y tiene más un aire comercial que técnico.

Habría que ver a cual información del uso de polvo de hoja de coca se refieren en Caral. Hoja de coca se ha encontrado en varios enterramientos prehispánicos, lo que no indica evidentemente su uso alimenticio. Si desean revisar una síntesis apretada, pueden leer el capítulo correspondiente a los hallazgos arqueológicos en el libro «Historia de la Coca» del Dr. Ramiro Castro de la Mata (Academia Peruana de Historia). Todas las alusiones al «uso» en esos tiempos son meramente especulativas. Los reportes de los

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

