

Ana Belén Sánchez
Giménez,
Águeda Belén Parra
Carrillo
Carmen María López
Parra

Gestantes



GESTANTES

Ana Belén Sánchez Giménez
Águeda Belén Parra Carrillo
Carmen María López Parra

ISBN: 978-84-695-8916-8

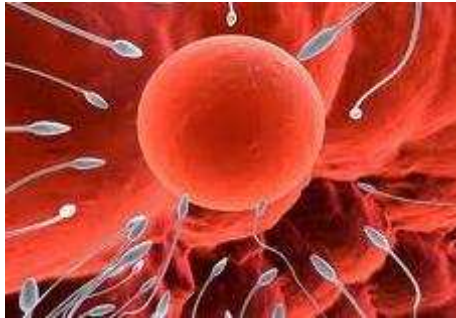
Por su apoyo a todos los que me quieren.

INDICE

	Página
• INTRODUCCIÓN.....	7
• EL EMBARAZO.....	11
• PRIMER TRIMESTRE.....	12
• SEGUNDO TRIMESTRE.....	14
• TERCER TRIMESTRE.....	16
• CAMBIOS DURANTE EL EMBARAZO.....	18
• CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LA GESTACIÓN.....	25
• ALIMENTACIÓN.....	26
• RECOMENDACIONES DIETÉTICAS.....	28
• OTRA RECOMENDACIONES.....	31
• CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA MUJER GESTANTE.....	35
• INSTRUCCIONES PARA EL MANEJO DE LOS MALESTARES DURANTE EL EMBARAZO.....	40
• BIBLIOGRAFÍA.....	49

INTRODUCCIÓN

La vida humana comienza en el momento exacto de la unión del óvulo y el espermatozoide; es decir, con la fecundación. Cada gameto lleva en sí la capacidad intrínseca de la vida, y cada ser humano es único e irremplazable, es un participante del ininterrumpido proceso de vivir.



El cigoto crece y se desarrolla para convertirse en un ser completo, hombre o mujer, que nace y vive.

El nuevo ser vivo representado por el cigoto, experimenta una serie de cambios que van a culminar con el desarrollo de un individuo que cuenta con todos los órganos y sistemas necesarios para desenvolverse en este mundo. Este nuevo habitante, desde que comienza siendo cigoto ya posee almacenada en su ADN todas las características funcionales, físicas, conductuales, etc., que expresará al interactuar con los demás seres humanos y su entorno.

La fecundación suele producirse en una de las trompas de Falopio. Desde ese lugar el nuevo ser vivo, el cigoto, emprende un viaje que culmina en el útero materno. El útero ofrece las condiciones necesarias para su desarrollo durante el período denominado embarazo.

Embarazo es el periodo que se extiende desde la fecundación del óvulo por el espermatozoide hasta el momento del parto.

En la especie humana el período de gestación o embarazo, dura alrededor de 270 a 280 días, o sea, entre 38 y 40 semanas. Durante este tiempo, el nuevo ser humano pasa por una serie de cambios que se suceden en tres fases:

- **Segmentación** es la etapa en que el cigoto, única célula, se divide numerosas veces para originar primero dos células, luego cuatro, ocho, etc.
- **Morfogénesis** corresponde al proceso que dará origen a los futuros órganos del embrión. Durante esta fase se producen divisiones y migraciones celulares, lo que determina la presencia de tres capas de células: **ectodermo, mesodermo y endodermo**. Cada una de estas tres capas celulares será el origen de los distintos órganos y sistemas del cuerpo humano.
- **Diferenciación** corresponde al proceso que permite que las células de las tres capas celulares se diferencien para generar los distintos órganos del embrión.

A pesar de que en esta etapa, el séptimo mes del embarazo, el nuevo ser vivo tendrá tejidos, órganos y sistemas listos para funcionar, aún depende de la madre para obtener oxígeno y los nutrientes indispensables para sobrevivir; esta función la cumplen los anexos embrionarios.

Anexos embrionarios son las estructuras encargadas de proporcionar protección, humedad y nutrientes al embrión durante su proceso de desarrollo.

Los anexos embrionarios son: el saco vitelino, el amnios, el alantoides y el corion.

- **Saco vitelino:** almacena una sustancia llamada vitelo que sirve de nutriente al embrión.
- **Amnios:** es una membrana que posee líquido en su interior denominado líquido amniótico y que rodea al embrión para protegerlo de golpes y de la desecación.
- **Alantoides:** se encarga de almacenar las sustancias de desecho del embrión y del intercambio de gases.
- **Corion:** es la membrana más externa que rodea a todas las demás y cuya función es el intercambio de gases, nutrientes y otras sustancias. Y dará origen a un nuevo órgano: la placenta.

Placenta es el órgano que aporta los nutrientes y el oxígeno necesario para la supervivencia del embrión y elimina los desechos producidos por él.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

