



“Guía Práctica para Alcanzar tu Sueño”

Autor: Juan Factor

DERECHOS Y COPIRIGHT

Este material está protegido por la ley internacional de derecho de autor. La información contenido en este libro electrónico está realizada con fines educativos. Todo el contenido refleja opiniones, experiencias y creencias del autor.

Prohibido su Reproducción total o parcial

DISTRIBUCIÓN DE ESTE DOCUMENTO

Este documento se le entrega con derecho de distribución gratuita en su estado original, podrá utilizar como BONO DE REGALO, por la suscripción de un boletín o por la compra de sus productos, pero ningún caso está usted autorizado a facilitar la descarga libre desde un sitio web

Indice.

Guia Practica para alcanzar tu sueño.....	04
Aspectos positivos y negativos de nuestros sueños	07
Otro de las principales armas que podemos usar es la autosugestión.....	09
Les dejo algunas afirmaciones positivas.....	12
Las 10 preguntas que te ayudaran a verlo y obtenerlo	15
Seamos soñadores.....	17
Un corazón.....	17
Actitud mental para el triunfo.....	17
Conclusión.....	19

Guía Práctica para Alcanzar tu Sueño.

Fragmento de la Poema Pedro Calderón de la Barca,

LA VIDA ES SUEÑO - JORNADA III - ESCENA XIX

Yo sueño que estoy aquí,
destas prisiones cargado;
y soñé que en otro estado
más lisonjero me vi.
¿Qué es la vida? Un frenesí.
¿Qué es la vida? Una ilusión,
una sombra, una ficción,
y el mayor bien es pequeño;
que toda la vida es sueño,
y los sueños, sueños son.

-----0-----

Te has preguntado alguna vez ¿por qué algunas personas logran todo lo que se proponen y otras ni siquiera se dan la oportunidad de intentar lograr sus sueños y al contrario permiten que estos mueran sin haberlos vivido?

TODO ES POSIBLE: si, todo. Te repito porque a lo mejor no entendiste: TODO ES POSIBLE.

Juan Factor: “Guía Práctica para Alcanzar tu Sueño”



Para que algo sea imposible solo tiene que pasar una cosa: NO INTENTARLO.

Es verdad que hay muchas variables en juego: tiempo, dinero, conocimientos, ganas, pero justamente como existen estos requisitos significa que es posible.

Por ejemplo: USTED PARA DESCUBRIR LA CURA PARA EL SIDA ¿que necesitas? dinero o conocimiento y tiempo: Con dinero compras temporalmente a mentes brillantes que estudien e investiguen el tema, con conocimiento puedes descubrirlo por cuenta propia pero necesitas la tercera variable: TIEMPO ¿Cuánto tiempo estas dispuesto a sacrificar de tu vida por la causa? Y

Juan Factor: “Guía Práctica para Alcanzar tu Sueño”

ojo, no significa que VAYAS A ENCONTRAR LA CURA, significa que ES POSIBLE, no significa que sea PROBABLE, solo que ES POSIBLE, recordarlo.

¿Cuánto tiempo le llevó a **Messi** aprender a jugar a la pelota? ¿Cuánta pasión le puso? A veces la intensidad de las ganas logra saltarse años de un metódico plan.



¿Cuánto tiempo de su vida sacrifico **María Sharapova**?, eso es admirable. Usted PUEDE SER MARIA SHARAPOVA, pero ¿QUERES SERLO?



Juan Factor: “Guía Práctica para Alcanzar tu Sueño”

Muchas personas sueñan con hacer grandes cosas pero en realidad nunca consiguen hacerlas realidad. Desde mi punto de vista estas personas no son ni tontas, ni rezagadas o cobardes: simplemente es que todavía no han encontrado formas de convertir sus sueños en realidad. Los sueños igual que el fuego son muy poderosos pero es mucho mejor que seamos dueños de nuestros propios sueños que ser un siervo de los mismos, más adelante explicare con detalle lo que quiero decir con esto.



Los sueños son parte de nuestras vidas y no los podemos hacer desaparecer (ya que ellos seguirán en nuestra mente subconsciente), igualmente los seres humanos preferimos fantasear que realmente experimentar los desafíos que podía entrañarnos ir tras nuestros verdaderos sueños. Sabemos que luchar por nuestros sueños significa que tenemos que lidiar con el fracaso, la frustración, la monotonía y con muchas horas de trabajo con el fin de dar la bienvenida al éxito, al júbilo y al reconocimiento.

**"Todos tus sueños pueden hacerse realidad si tienes el coraje de perseguirlos."
(Walt Disney)**

Aspectos positivos y negativos de nuestros sueños



Bueno, nadie está en contra de los sueños: de hecho soñar es un aspecto muy importante de nuestras vidas. Todos tenemos una visión general de nuestras metas que es resultado de un sueño que queremos alcanzar y para eso es importante desarrollar objetivos inteligentes de lo que queremos lograr en nuestra vida. Es aquí donde nuestros sueños vienen en nuestra ayuda, ayudándonos a darle forma a nuestra visión y a nuestros objetivos. Los sueños en sí no son malos pero si pueden ser perjudiciales cuando uno está atrapado en una visión o en un objetivo que claramente nunca va a funcionar.

Juan Factor: “Guía Práctica para Alcanzar tu Sueño”

Por ejemplo: a lo mejor cuando eras pequeño tenías un perrito el cual murió, a lo mejor te imaginabas que el volvía a la vida para estar contigo y esto al principio puede que no estuviera mal porque esto te podía ayudar con el proceso de recuperación de su muerte a corto plazo, pero no lo va a traer a la vida. Después de algún tiempo es mejor olvidarse de ese sueño para allanar espacio para otros sueños más realistas como adoptar una nueva mascota.

Sí eres de los que sueñan con acontecimientos irreales entonces tu sueño se han convertido en tu dueño en lugar de ser el tu siervo. Un sueño también pueden convertirse en tu dueño si tú dejas de tomar ese paso inicial para hacer que dicho sueño se haga realidad. Si sientes que la diosa fortuna tiene que confirmarte algo antes de poder seguir adelante con una acción entonces eres claramente su criado. Las fantasías son tu dueño cuando no puedes cambiar ese sueño para dar cabida a los retos que te arrojan la vida.

**"Muchos de nuestros sueños parecen al principio imposibles, luego pueden parecer improbables, y luego, cuando nos comprometemos firmemente, se vuelven inevitables."
(Christopher Reeve)**

Otro de las principales armas que podemos usar es la autosugestión:



La autosugestión es un proceso mediante el cual un individuo autoalecciona a su subconsciente para llegar a creer algo, o fijar determinadas asociaciones mentales, generalmente con un propósito específico, pero también puede ser un proceso morboso inintencionado.

Cuando es con un propósito específico, puede llevarse a cabo a través de métodos de autohipnosis o autoafirmaciones constantes y repetitivas, y puede ser visto como una forma de lavado de cerebro autoinducido. El éxito está típicamente correlacionado con la persistencia de su uso y su duración temporal. La autosugestión también se puede considerar como una especie

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

