

Inspiración Terrestre

Libro

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Terrestre

ación Terrestre

Inspiración

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Terrestre

Inspiración Terrestre

Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Autor:

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Terrestre

Inspiración Terrestre

N.G. S.

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

ación Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

Inspiración Terrestre

La intención de dirigirme a ti a través de este medio es la más pura y transparente que he podido encontrar, se que cuento contigo en todo momento, por el conocimiento que has adquirido durante tu estancia en este planeta tierra, y tu cuentas conmigo siempre que busques alguna sincera y humilde opinión, así que estas líneas escritas son para ti.

Pero como en todo hay que empezar por un inicio, y el inicio que he decidió es así el presentarte es el mismo con el cual me presento ante un desconocido (a) amigo (a), así que: ¡Hola! Yo soy Nicanor, y como tal no me dirijo hacia ti como en algunas ocasiones he llegado a escuchar a aquellos que se presentan con su titulo superpuesto ante ellos, que lejos de llamarse por su nombre son conocidos como: “El/La Doctor (a)” “El/La Enfermero (a)” “El/La Psicólogo (a)” o “El/La Maestro (a)” (en comillas, lo escribo no por su forma de laborar, sino porque según así son conocidos) y que cuando alguien te o les pregunta ¿Cómo se llama; el doctor, el enfermero, el psicólogo, el maestro? La respuesta aun que graciosa siempre es; “hay no sé, siempre le digo; Doctor, Enfermero, Psicólogo, Maestro” No digo que a todos les pase, pero siempre hay un despistado (a) al que le sucede. Aunque para ser sincero, esto es una verdad el titulo tiene más reconocimiento que el nombre, a mi me sucedía, ahora busco evitar me llamen por el título conseguido, sí a ti te pasa, busca remediarlo estoy seguro que serás reconocido (a) por tu nombre y te sentirás más a gusto contigo mismo (a), esto implica que al sonar tu nombre en el tiempo y espacio en el aquí y ahora, el universo te envié la fuerza que por derecho de nacimiento te corresponde. Así que si eres del o la que permite que le llamen: “la yayis” “el pelón” “la chapis” “el malvavisco y no por dulce sino por gordo” OJO, ¡Ya basta de seguir permitiendo que los demás de llamen así! ¡No le restes poder y fuerza a tu nombre, que por obvia razón te corresponde! ¡Tú te mereces lo mejor, pero para recibir lo mejor tienes que situarte en el lugar digno que te corresponde! Es importante también dejes de hacerlo con los demás ya que a ellos les pasa lo mismo. Piensa un poco, por qué habrá gente constantemente se siente agotada, y cuando se les pregunta lo mucho que posiblemente hayan realizado durante su trabajado, dejan en claro que nada de lo que pudieran haber realizado fue tan agotador, es entonces cuando pudiésemos poner la pregunta en el aire ¿Qué es entonces? Pues una posibilidad entre muchas esta, aun que la recomendación médica no queda de lado.

Lejos de ponerme a discutir sobre eso, como suele pasarme, siempre me salgo por la tangente y termino hablando de otra cosa, y cuando alguien me pregunta ¿Pero... me estabas hablando de? Y siempre digo ¡Ha, sí, bueno...! Aunque mi cara de desconcierto me delata, y me hace preguntarme ¿Dónde me quede? O ¿Qué le estaba diciendo? Y si ni de plano me da vergüenza cuando hablo con la persona le pregunto ¿Qué te estaba contando? Imagínate mi rostro, ¡Claro, claro! Tratando de que según yo, no se note con evidencia. Pero Créeme, no hay mucho que rescatar cuando me pasa.

Bien, ya que en estas líneas encontraras el apoyo que buscas, si no lo buscas pues encontraste, si no lo necesitas y sólo quieres relajarte, entonces estas líneas siguen siendo para ti. Por eso yo Soy Nicanor y tú eres tú. Sí, con tu nombre, o sea Ernesto, Laura, Everardo, Guadalupe de los santos encaminados al país de la santa comunión. ¡Sí! aun que tu nombre sea sacado de un lugar súper extraño, no importa así te llamas y así nos vamos a conocer. ¡No me vas a decir que mi nombre es muy conocido que digamos! ¡Pero por eso es que eres único! ¡Fíjate! Hasta en el nombre, y no como acostumbrar a decirnos luego en el barrio; El chufas, el pelón, el chilas pelas,

La olmecca, la chapis o la bibi pues que porque es normal más rápido para acordarse de ti, de mi o del vecino al que ves sólo una vez cuando anda alcoholizado o que pasa de rápido, buscando donde meterse para que nadie pueda preguntarle sobre él. Imagínate toda la sarta de babosadas que uno de repente llega a ponerle al otro (a), ya sé que así le llama uno al otro, y ese otro (a) contesta rapidito. ¡Pero bueno! Todo puede pasar, por eso es que por si fuera poco siempre nos andan bautizando, ya sea en la escuela, en el trabajo y ni en tu propia casa te salvas; “Gordito” ven para acá, y créeme que eso lo digo por mí, ¿Gordo? ¡Yo! ¿De dónde? ¡Está bien que uno tenga sus llantitas pero no es para tanto!

De esta forma te doy la bienvenida a este pequeño texto, y sí, sí es pequeño, si nada más son 500 hojas, ni son muchas. ¡Huy! Está bien, nada mas son diez o a lo mucho treinta. ¡Hay ya puedo imaginarme tu cara! Ni me hagas muecas he, tampoco es para tanto. Lo importante es que te divertirás y aprenderás nuevo conocimiento que tendrás que adaptar a tu persona, estoy seguro que será de mucho provecho para ti, habrá cosas que ya sabes, y luego, luego te vas a poner a criticarme ¡Híjole, y es que para eso somos buenos! Pero estoy seguro que la forma en la que te voy a presentar las cosas no las has visto. Por ello me esfuerzo por darte a conocer mi punto de vista, la forma en la que veo la vida, una vida llena de maravillas en la que yo, tú también puedes aprender. Bienvenido, Bienvenida Disfruta este texto, ¡Si no! Pues ya lo leíste. Saca el mejor de los provechos de este libro, y dale la mejor de las difusiones.

Tú guía en el texto
Nicanor Gaona Sánchez
Psicólogo Educativo

Copia autorizada por el autor.

Copia borrador a nombre de el/la responsable:

Al firmar la siguiente copia, el/la responsable se hace cargo de mantener el manuscrito bajo su protección, a fin de salvaguardar la información contenida en este documento. El documento deberá de ser devuelto en tiempo y forma en común acuerdo con el autor, si el tiempo es excedido se contactara con el/la responsable del documento.

En esta sección aprenderás de una forma diferente a ver el mundo que te rodea, esto no implica que haremos un hechizo o que te pondrás los lentes súper espaciales y veras los fantasmas. Conseguirás desarrollar la habilidad de ser una persona de provecho, esto quiere decir que aprovecharemos esa peculiaridad que todos tenemos, o sea el poder de la crítica. Eso no significa que nos la pasaremos criticando a todos cuando pasan junto a nosotros, si que aprovecharemos esta habilidad a nuestro favor. Bien vamos a empezar, continua leyendo.

Sección 01 --- Un nuevo modo de ver el mundo ---

Todos en algún momento nos vemos envueltos en momentos que nos llenan de tristeza, muchos de esos momentos uno puede suponer porque son generados; el término de una relación, un pleito generado por una discusión, un problema económico, la pérdida de un ser querido. Estos suelen ser los más comunes de las situaciones de una persona.

Los sentimientos siempre son la primera puerta al entendimiento propio, las sensaciones que nuestro cuerpo experimenta son tan sólo indicadores de provecho a una explicación lógica, por esto es que es muy importante ubicar la coherencia que existe en nuestro cuerpo, permitimos entender esta coherencia, nos da el acceso a nuestro entendimiento personal, lo que te permitirá entenderte y saber por anticipado una respuesta increíblemente segura de ti mismo (a), entender esta coherencia te permitirá entrar en sintonía donde identificaras con suma astucia la sensación que te genera tal situación, si es cómoda o incomoda para ti, lo importante es identificar como te sientes cuando estás viviendo o enfrentando la situación actual. Lo importante es practicarla en todo momento, ya sea en situación de angustia, de miedo de felicidad, practicar te permitirá saber cómo te sientes.

El sentir es un primer nivel de coherencia, lo que te abre la primera puerta al entendimiento, verás este es el contacto con nosotros mismos. Tiene más relación con el cuerpo, es aquella sensación que como previo aviso el cuerpo envía y reacciona. Ejemplo; cuando ves al chico (a) que te gusta, la sensación es primero en el cuerpo, una posible vació en la boca del estomago, temblor en las piernas, un ligero tartamudeo y ansiedad en las manos. Tu cuerpo como siempre tan perfecto, envía esta señal milésimas de segundo antes de que tu entres en nivel próximo, cabe mencionarte que nada pasa antes de que el cuerpo no se haya enterado antes. Esto indica que toda situación es previamente experimentada a través del cuerpo. Conforme ejercites y seas consiente de ti mismo (a) entenderás la forma tan compleja pero perfecta de tu cuerpo físico.

El pensar es el próximo nivel, el pensamiento no es otra cosa que la conexión que existe entre nuestro cuerpo y el cerebro, unidad procesadora de información sumamente importante, sin importar la cantidad que sea, donde cada persona digiere la información a según tenga la habilidad de comprender que esta función nos permite evidenciar la forma en la que estamos procesando la situación que pasamos actualmente, para poder asegurar que sea ejecutado de forma instantánea y segura. Lo que permite que en el ultimo nivel de coherencia exista una conexión lógica y respaldada por una explicación, permitiéndote encontrar la respuesta inmediata a la situación presentada actualmente, así como el enlace que tienen las palabras a la situación, del cómo estás procesando la información y lo que se dice.

Finalizando con el actuar, que es más entendible como esa posible forma en la que uno actúa en dicha situación, veámoslo más claro. Actuar es traducido como ejecutar, ejecución de lo que milésimas de segundo se sintió, se pensó. Actuar permite mostrarnos al mundo de dos maneras, de una forma consciente si eres capaz de entender el por qué actúas así o de la otra forma; inconsciente si no conoces el por qué de tu reacción generada por la situación actual que estás viviendo, tanto, que hasta en un momento serás de las personas que te recrimines diciéndote “porque actuó así” y estarás en un profundo agujero, te auto-recriminaras, te flagelarás creerás que el mundo conspira contra ti, y hasta buscaras la forma de siempre estar solo (a) porque llegas a pensar que la soledad es tu única amiga y es la única que te entiende. La forma consciente es la más sana, aun que muchos la retoman como la forma más dura de asumir, ya que al parecer la mayoría de las personas la usan pero pocos le vuelven un hábito.

¡Alto! Es aquí donde te pido que pienses, es aquí donde te pido que veas un nuevo modo de ver el mundo. Sabes, cuando te sientas triste, insatisfecho (a), molesto (a) de mal humor en ese estado en el que te encuentras, así pido que tomes consciencia, fácil no es, eso he de reconocerlo, pero estoy seguro que si pones en práctica y lo ejercitas constantemente llegarás a ser una persona productiva y en beneficio de alguien más. Dentro de tu práctica se encuentra que no te dejes llevar tan fácil por el descontrol de tus emociones, entenderte y encontrar un sentido de vida implica mucho el cómo estás viviendo tu vida, pero también el que puedas integrar a tu persona que no todos ven la vida igual, por esto el buscar poner sobre estas líneas la explicación del cómo veo la vida, te permitirá tomar a tu criterio lo que está aquí escrito. Así te darás cuenta de que tal vez no eres la único (a) que se cree loco (a). El que pongas en práctica y mucha constancia en ti mismo (a) te volverá una persona de éxito, pero admito que esto implica practicar constantemente. El querer que veas de nueva cuenta el mundo que te rodea, va enfocado a que te estoy dando tips que posiblemente ya sepas, si no lo sabías son los que te servirán para que encuentres una respuesta satisfactoria a tu ritmo de vida. Y que puedas de nueva cuenta sonreír y no como un bobo (a), sino que sonrías porque estas feliz de vivir, de ver que eres una persona que vale lo que pesa en oro, esto es independiente de tu peso, pues hasta el oro puede valer poco como tal, sino el uso que tiene, el valor que la persona le transfiere a ese metal. Si el metal es precioso, imagínate que tan valioso (a) eres para una persona que busca siempre verte sonreír, para esa persona con la que te sientas y la usas como paño de lagrimas, para esa persona que atormentas según tu, al contarle siempre tus penas. Y mientras tú sigues en la calle de la amargura, esta persona hasta se viste de payaso, de Cupido de bufón y nada funciona.

Considérate como parte de un todo, como un ser de vida, lleno de luz de dicha y de valor. Aun que ese amigo (a) este para ti, siempre escuchándote, aun que él/ella haga el esfuerzo de apoyarte, de desvelarse escuchándote. Él/ella no sabe el cómo te sientes en verdad, puede comprenderlo y hasta cierto grado entenderte, pero no puede sentir lo que tú. Por eso te pido enfoca tu mente, enfoca tu ser en hacer un cambio, en comprender plenamente, en vivir al 100% y rendir en todo momento, en disfrutar a las personas, el vivir el momento y siempre ser consciente de lo que haces, dices y sientes. Lo que te permitirá darle un sentido a la vida que hoy por hoy te esta constando encontrar los porqué que durante años te ha asechado y que no has podido despejar de ti, que no has podido resolver. Y que lejos de ser un problema son meras situaciones, a las cuales sólo les falta el cariño y la voluntad de aprender, aprender a vivir íntegramente. Lo que te volverá una persona sumamente dichosa de vivir el aquí y el ahora.

Practiquemos algo en este momento. Te voy a pedir que leas cuidadosamente las siguientes instrucciones, una vez que las hayas entendido y que no haya ninguna duda, entonces después las practiques en el lugar en el que te encuentras.

1.- Incorpórate en una posición cómoda para ti, lo importante es que te sientas cómodo (a) contigo mismo (a) te pido Inhales y exhales una vez.

2.- Se consiente de tu alrededor, si estas en un parque, en tu carro, en tu casa. Te pido que te vuelvas un (a) observador (a) No busques encontrar a quien criticar solo observa. Inhala y Exhala una vez más.

3.- ¿Ya observaste? ¿Te has fijado bien a tu alrededor? Por última vez, Inhala y Exhala.

Guarda esa sensación para ti. Y ahora practica. Una vez que estés listo (a) incorpórate a la lectura, el tiempo de realizar este ejercicio es de 30 minutos. No más no menos.

Sí, esa sensación que experimentas en tu pecho, es la sensación que en ese momento quiero que traigas a la lectura. El ser consciente de lo que te rodea, es lo que te permite en este momento incorporarte a un todo en movimiento. Mientras tú estás leyendo, todo a tu alrededor se mueve, no se detiene, y no lo hará por ti. Esto quiere decir que no importa el estado sentimental que te encuentres, puedes estar molesto (a) triste, en plenitud, feliz, eufórico (a) pero ninguna de esas emociones ha detenido a toda esa energía que se encuentra a tu alrededor. ¿Qué piensas en este momento, al leer y saber lo que observaste? Aplica los tips que desglose para ti en líneas atrás. ¿Sentiste al observar? ¿Qué sentimiento es? ¡Ubícalo! ¿Qué pensaste? Y ¿Qué piensas hacer ahora? Sea lo que hayas respondido a estas preguntas, estoy seguro de que lograste conectar contigo mismo (a) y pudiste encontrar una coherencia, y que extrañamente te sientes como si estuvieras despierto (a) por primera vez. A eso se le llama consciencia. A eso se le llama coherencia, a eso se le llama estar vivo y vivir en armonía contigo mismo (a) y ser parte de un todo.

Aplica estos tips, dale un ritmo diferente a tu vida. Permítete disfrutar tu entorno, de las personas de las plantas, de los animales que conforman ese lugar. Es válido que te permitas ser feliz. Porque es lo único por lo que estas líneas están en tus manos y no en las manos de otro. Porque este mensaje es para ti. Porque este mensaje está en su momento y en su precisa hora al ser leído por ti y para ti. Voltea nuevamente y date cuenta que a tu alrededor se modifica y te hace ser parte de ese todo. Si en algún momento no te sientes en una frecuencia vibratoria diferente es porque no te estás esforzando para darle un cambio a tu vida. ¿Hasta cuándo? Te permitirás cambiar. Es hoy, es mañana. ¿Cuándo?

Si ya iniciaste un cambio, pues adelante sigue leyendo porque hay más conocimiento esperando por ti, para ser descubierto, porque para ti fue creado y lejos de preguntarte “por qué” pregúntate ahora Para qué este será tu nuevo paso, paso que no darás sólo (a), ¡lo daremos juntos! Para qué, para que tú vivas, aprehendas y logres ser feliz, si ya lo eres, pues para que logres que esa felicidad pueda perdurar por siempre, si no crees que esa felicidad dure mucho. Encontraras más tips conforme sigas leyendo, porque como te dije este libro es para ti.

Sección 02--- Descubriendo un sueño para alcanzar la felicidad---

Tal vez te parezca que esto suena ridículo al leerlo, un sueño, pues ni que de esto se tratará toda la vida, dirían algunos. Pero la verdad es que es cierta, cuando nos mostramos tristes, sin ilusiones y cabizbajos la vida se torna de un color gris, como si nada a nuestro alrededor tuviera sentido. Déjame decirte que, por la vida hay personas que se la pasan soñando toda la vida, andan así viviendo de un mundo a otro, de sueño en sueño, permitiéndose suspirar, luchar con dragones mientras salvan princesas, combatiendo lobos y luchando por lo justo contra los reyes ingratos. Pero siempre logrando sus objetivos, siempre alcanzando sus metas, siempre logrando lo mejor para si y beneficiando a los demás. Las personas que sueñan constantemente tienen las siguientes características:

1.- Se la pasan en “las nubes” durante las conversaciones con otros se muestran ausentes, mientras los demás le llaman constantemente, esta persona siempre pregunta --¿Qué, qué me decías?--. Esto no significa que aun que sea todo un (a) poeta, pierda los pies de su base en la tierra. Siempre busca una solución muy imaginativa. El estar en “las nubes” le permite mantener un pensamiento libre de toda negatividad, y aun que `parezca sufrir, siempre busca sonreír. Los demás no le comprenden, pero terminan siempre sorprendidos por las acciones que logra desarrollar.

2.- Le encuentran lo positivo a todo, aunque la persona que este delante de ellas sea la bruja mas horrenda, la persona más vil, el peor de los hombres; golpeador y mentiroso, le ven lo gentil y bueno. Su positivismo llega a un grado en el que puede caer hasta en el tontísimo, como los demás o la mayoría suele calificar. Pero esto no es un impedimento para que se mantenga en la lucha.

3.- Sonríen en todo momento, hasta podrían decir que ¡Fue iluminado por el santo padre! Esto les favorece, ya que las personas tienden a confiar en ellos, y por añadidura logran la confianza y logran hacer amigos por todos lados, aun que estos no les conozcan suelen vivir momentos o secciones en la vida de estas personas, logrando llevarse conocimiento sano para su vida.

Estas tres características se podrían confundir con algunas otras clasificaciones en otros contextos, la forma digerible de éstas es para darles un punto de vista en torno al tema que te estoy presentando. Así que están sustentadas de la forma más simple a través del método de observación, al simple comportamiento humano, y que a través de la experimentación en campo se concretan en estas características. Lo que busco es que logres identificar a estas personas especiales en su existencia, porque ellas mismas así se expresan. Al buscar entre tus conocidos, podrás darte cuenta de quienes logran situarse entre estas tres características. Dentro de tu círculo de amigos, sería optimo te rodearás un poco más con ellos, ya que lograrás cambiar de estado de ánimo permitiéndote desplazarte de la forma más natural y sin necesidad de que sigas en la soledad que pudiste o pudieras experimentar en algún momento.

Para dar el primer paso, es importante definir tu sueño. Sí aquel que en algún momento llegaste a fantasear al volverlo realidad. Recuérdalo ¡Vamos! Inténtalo estoy seguro que lo conseguirás. Cuando de niño (a) soñabas con alcanzar un sueño que en ese momento nadie te decía lo contrario, a lo mejor soñabas con ser un pintor (a) artista de bellos cuadros, ser un (a)

cantante de tu música favorita, el ser un (a) millonario excéntrico (a) rodeado (a) de todos los lujos posibles y por imaginar. Recuerda ese sueño, aquel sueño que después de crearlo de niño (a) se ha trasmutado con el paso del tiempo, en tu etapa de adolescencia, cambia o se consolida ese sueño, perseguido con todas tus fuerzas lo que hoy en día te motivará a salir adelante.

Hoy en día, soñar no cuesta, soñar es el poder de atraer las cosas, es meta que estas por alcanzar, es la única visión de la vida que perdurará en ti. Así que una vez que ya lo recordaste trabajaremos en cómo lograrlo. Empecemos por realizar nuestro tablero de visión, este tablero te permitirá para concretizar lo que estas por obtener. Busca conseguir una superficie blanca, ya sea en una cartulina esta te permitirá observarla porque será colocada en un lugar visible en tu casa, así como una libreta que servirá como de visión móvil, para esto sigue las instrucciones siguientes:

- A) En una cartulina pegaras todos aquellos recortes de los objetos que desees, entre ellos pueden estar los que siempre has deseado, ya sea el reloj de mano que te gustaría usar, el carro que te gustaría manejar, hasta de la casa en la que te gustaría vivir. La instrucción va también para el tablero móvil, ya que lo llevarás contigo siempre. Esto quiere decir que cada que sea necesario, acudirás a él, permitiéndote teniéndolo a la mano, entre el tablero debe estar también el terreno sentimental, o sea, el chico (a) con el/la que te encuentras, ya sea que se encuentren juntos o separados esto importa incluir, el visualizarte con esta persona te llenara de cálido amor que te revitalizara en todo momento, el centro de tu tablero debes estar tu, una foto tuya donde estés feliz. Esto te permitirá tener en tu tablero todo aquello que “quiere tener” tu enfoque en la vida, o sea todo está allí, tu terreno sentimental, lo personal físico, y lo material. Un todo trabajando para un todo en armonía, armonía para ti.
- B) Una vez que te hayas realizado lo anterior, busca un lugar visible en tu casa, ya sea aun lado de la cama donde duermes, en tu cuarto de estudio, y si tienes una oficina, ahí lo puedes colocar. Opciones ya tienes, ponla en práctica. Ahora para el tablero móvil, este estará en tu mochila o bolsa, lo importante es acudir a él en todo momento. Recurrir a el por la mañana cuando vas de camino a tu trabajo, o ha algún otro lugar, te sentirás seguro al ver lo que quieres tener en tu vida.
- C) Mentalízate, cambia de pasamientos negativos a los positivos, para esto te recomiendo leas libros de la autora Louise L. Hay “Una afirmación para cada Día” entre otros, donde retomaremos pensamientos que son frases sencillas que te ayudara a programar tu mente. Donde así como tu cuerpo funciona, así tu mente se verá en sintonía en conjunto con tu cuerpo y alma (no descartes una ayuda espiritual, sugerencia). Encontrarás el poder de marcar un cambio en ti.

Aquí no es de que me digas que sí l vas a realizar, esto es que tú mismo (a) decidas, si realmente estas deseando cambiar de estilo de vida... entonces realízalo, sólo es una decisión que debes tomar, firmemente sobre ti mismo (a), No me engañas, te engañas si no te pones a trabajar sobre ti mismo (a) tu mentalidad debe ser la siguiente: *“Me propongo seguir estos sencillos pasos, al realizarlos me conozco, al complementarlos estoy logrando satisfacer mis necesidades de felicidad, gracias Padre por permitirme conocerme y completar mi ciclo de conocimiento sobre mi”* ¡Sí lo piensas realizar, no esperes más! Realízalo, hoy toma la decisión de dejar este libro a un lado, y

comienza en el aquí y el ahora. Cuando termines de realizarlo retoma esta literatura y sigamos en comunicación... ¡Hazlo Ya! Te estaré esperando...

Nota: Es importante realices el ejercicio que te estoy sugiriendo, para que veas los resultados, y como es mejor ser sincero, si no lo realizas entonces de nada sirve sigas leyendo, ya que te puede parecer completamente incoherentes las ideas propuestas más adelante. No pierdes nada al realizarlo, al contrario ganas más al intentarlo ¡Inténtalo hoy por ti!

Sección 03 --- Cuestión de Decisión---

Bienvenido (a) de nueva cuenta a la sección de éste libro. Es importante vuelvas a leer el título de esta sección "Cuestión de decisión" si TÚ fuiste uno (a) del que tomaste el consejo de la sección anterior, entonces Tú ya estás en la frecuencia que realmente deseo que ingreses.

Observa tu cuadro de visión, el cuadro muestra la riqueza y la abundancia que realmente deseas que fluya en tu vida, en la vida que en el aquí y el ahora estás viviendo. Es un cuadro que estoy completamente seguro, has puesto todo tu corazón al realizarlo. ¡Claro que es válido si fuiste uno (a) de los (as) que sólo lo hizo para ver qué pasa, haber si es cierto que este fulano dice la verdad! Y ¿Qué crees?... Pues al igual que lo estás leyendo, *Creo* que todo lo que pegaste ¡Ya es completamente tuyo! Sí, sí ya sé que suena ridículo, pero esta es la única verdad, la verdad que desde hoy tendrás que llevar a todos lados donde vayas. Esto no significa que sólo lo practicaras una vez ¡No! Lo tendrás que seguir practicando, si se trata de llevar una carga, lleva esta, ¡Uno ya está acostumbrado a cargar todos los problemas, que solo nos causan daño, aquellos problemas que lejos de causarnos un bienestar solo nos frustran por no auto-realizarnos! Por eso, mejor carga con tus *sueños*. Llévalos a todas partes, cuéntalos ¡La gente te juzgara loco (a)! pero, y eso qué. Esa gente siempre juzga en todo y de todo momento, ellos no te dan de comer, ellos no te visten, no te calzan, no te apoyan. Ellos solo ven lo mal que te está yendo. ¡Pues ahora que vean lo bien que te está yendo, lo mucho que has avanzado! Que sean ellos los que estén viendo, criticando porque te fuiste de vacaciones con tu familia, sin tener que preocuparte por nada. Que sean ellos los que ahora presencien tu ascenso a la libertad, a tu armonía. Que presencien **TÚ FELICIDAD**.

Ya que estas en sintonía, es hora de que en el aquí y el ahora te ubiques en buscar soluciones, ocúpate. ¡Vive! Y atrévete a realizar lo que siempre estas por hacer, este es tu momento.

Sección 04 --- Hazlo por Ti ---

Si jamás has sentido ese calor en el pecho que se traduce en una mezcla de coraje, de tristeza y que no cabe en ti, porque al parecer estas a punto de llorar. Y que al final de cuentas no logras identificar qué es. Pues **ATENCIÓN**, estoy completamente seguro que todas esas emociones se deben a algo. Analiza lo siguiente; a tu alrededor se encuentra "tu gente" lo escribo entre comillas insinuando que esta gente cuenta con presencia negativa, siempre escuchas la típica frase humana "Es que no debes" "Pero... tú no puedes" "No es buena idea lo que piensas" "Estas equivocado (a) no deberías pensar así". Y cuando les preguntas algo, te suelen responder; "No sé" "Pues no" "Creo que no es así". Y es aquí donde yo enserio pido para ti ¡Aplausos! Lo irónico de esto es que

sigues ahí junto a "tu gente" que dice estimarte, y aun que no dudo que entre esa multitud realmente hay alguien que te estime y te quiera de verdad, estoy en lo cierto, es a la persona que menos vez, que solo aparece instantes en tu vida, como el flash de una cámara. Tan rápido que aparece y desaparece y es tan solo ese momento cuando empiezas a cuestionar el Por qué de esta vida tan cruel, y por qué estas rodeado (a) de gente que siempre ve lo malo de todo. Sí ya te identificaste en este apartado entonces tengo algo seriamente que decirte: *Este es el momento de Hacerlo por ti.*

Qué más indicadores necesitas para darte cuenta de la situación en la que vives, que más palabras son las que necesitas escuchar o leer como para levantarte de lugar en el que te encuentras y poder decirte a ti mismo (a) que Hoy es el momento de cambiar, Hoy es el momento de ser feliz, Hoy es el momento de luchar contra eso que no quieres vivir. ¿Qué estás haciendo Hoy por ti? Normalmente eres el/la que siempre está ahí para los demás y esos demás parecen ignorarte cuando necesitas de su ayuda. Te pregunto ¿Qué te pasa a ti? ¿Por qué sigues ahí? ¿Cuándo decidirás enfrentarte a ti mismo (a)? ¿Te gustaría adelgazar? ¿Qué estás haciendo? Arréglate, vístete para TI disfrútate frente al espejo, sonríe, esto que hoy estás haciendo es porque lo estás Haciendo por ti ¿Te sientes triste? ¿Estás refundido en un rincón en tu casa? ¿Quieres desaparecer en la escuela, ser invisible? ¿En el trabajo te retiras y no expones tus ideas, porque crees que nadie las toma en cuenta? ¿Tu Papá y tu mamá no te escuchan y solo te juzgan por algo que ellos desconocen? No hay formula por seguir si eso es lo que estas esperando. Tú en este momento eres solo tú. Nadie más. Eres una mezcla y un resultado del entorno que te rodea, si todos ellos están vueltos en la negatividad al rojo vivo y tú sigues ahí, entonces no hay nada por hacer. Porque sabes, no hay intento que yo haga si tú no quieres salir de esa sintonía, de ese entorno en el que por extraño que suene logra seducirte y logra mantenerte ahí.

¡Ya déjate de debilidades! Tú estás leyendo estas líneas por algo, no hay casualidad en esto. Tú eres especial aun que todos los demás digan o busquen afirmar lo contrario. Aun que ellos sean los que te vean con imperfecciones ¡Y créeme no estoy hablando de ese barrito que surge de tu rostro o de esa llantita que se asoma cuando te sientas o lo feo (a) que crees que eres! Estoy hablando de las imperfecciones de esas diferencias que a los demás les parecen inadecuadas que tú las tengas. Eres diferente, eso que ni que, eres único (a) eso que ni como cambiarlo, eres como eres actualmente. Si ere malo (a) o sea, que seas de esas personas que les gusta ser la bruja el brujo del cuento. Entonces déjate de tonterías y se el brujo (a) más malo, más maldito del cuento, con esto quiero decir que seas eso que eres, deja los arrepentimientos a un lado. Si eres el príncipe o princesa del cuento, entonces desempéñate como tal y no dejes que después tú mismo (a) no sepas ni qué papel ni que rol de vida tienes en este mundo. No esperes la aprobación de ese otro que se encuentra a tu lado, y que sea la decisión de ese otro que sea la definitiva. Estás de acuerdo que es cierto que siempre es interesante escuchar la otra opinión de ese otro, pero no es la que determina como te comportaras ni como vivirás, ese otro no te vestirá, no te calzara, no te dará techo, no te dará comida ni un sustento ve vida digno. Ese otro que llega a ser uno mismo. Al final de cuentas termina por ser la piedra que no te deja avanzar. O sea que... ¡Hazlo por ti! Luchar por cambiar, por ser ese artista que sueñas, de ser el gerente de la empresa en la que te encuentras, de ser la mejor modelo, de ser el educador que todos respeten por su conocimiento. ¡As comprendido entonces que ese otro terminamos siendo nosotros mismos! Entonces a quién tienes que vencer, saltar, superar. ¡Sí! Sé que ya sabes quién es, sospechas que eres tú. Correcto,

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

