

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

DOUGLAS A. BERNSTEIN
Y MICHAEL T. NIETZEL



Introducción a la Psicología clínica

Introducción a la Psicología clínica

Douglas A. Bernstein

*Professor of Psychology
University of Illinois, Urbana-Champaign*

Michael T. Nietzel

*Associate Professor of Psychology
University of Kentucky*

Traducción:

Herminio Abasta

*Licenciado en Psicología, UNAM
Director del Instituto de Ciencias del
Comportamiento Humano, A.C.*

Rocío Milagros Vilaplana de Abasta

Licenciada en Psicología, U.I.A.

Revisión técnica:

Javier Cárdenas

Maestro en Psicología, U.I.A.

McGRAW-HILL

MÉXICO • BOGOTÁ • BUENOS AIRES • GUATEMALA • LISBOA • MADRID
NUEVA YORK • PANAMÁ • SAN JUAN • SANTIAGO • SÃO PAULO
AUCKLAND • HAMBURGO • JOHANNESBURGO • LONDRES • MONTREAL
NUEVA DELHI • PARÍS • SAN FRANCISCO • SINGAPUR
ST. LOUIS • SIDNEY • TOKIO • TORONTO

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra,
por cualquier medio, sin autorización escrita del editor.

DERECHOS RESERVADOS © 1982, respecto a la primera edición en español por
LIBROS MCGRAW-HILL DE MÉXICO, S. A. de C. V.

Atlaconomulco 499-501, Naucalpan de Juárez, Edo. de México

Miembro de la Cámara Nacional de la Industria Editorial, Reg. Núm. 465

ISBN 968-451-291-0

Traducido de la primera edición en inglés de
INTRODUCTION TO CLINICAL PSYCHOLOGY
Copyright © 1980, by McGraw-Hill Book Co., U. S. A.

ISBN 0-07-005016-3

1234567890

813456792

Impreso en México

Printed in México

Esta obra se terminó en julio de 1982
en Programas Educativos S.A.

Calz. Chabacano 65-A México 8, D.F.

Se tiraron 4 900 ejemplares más sobrantes para reposición

A nuestros padres

Saúl y Eleanor Bernstein
Myrle y Verle Nietzel

Contenido

Prefacio xiii

Reconocimientos xv

1

CONCEPTOS BÁSICOS

CAPÍTULO 1	El campo de la Psicología clínica	3
	Algunos intentos de definición	4
	El área de la Psicología clínica	7
	Las actividades de un psicólogo clínico / Distribución de los psicólogos por sus funciones / Ambientes en los que trabaja el psicólogo clínico / Los clientes y sus problemas / Horario de trabajo y ejemplos específicos	
CAPÍTULO 2	Antecedentes de la Psicología clínica	26
	Raíces de la Psicología clínica	28
	La investigación en Psicología / El interés por las diferencias individuales / Creencias acerca de los desórdenes conductuales	

	El desarrollo de la Psicología clínica	42
	Nacimiento: 1896-1917 / Entre las dos guerras: 1918-1941 / El desarrollo explosivo	
CAPÍTULO 3	Los modelos de la Psicología clínica	58
	Importancia de los modelos / Algunas precauciones acerca de los modelos	
	El modelo psicodinámico	62
	Psicoanálisis freudiano / Posturas psicodinámicas relacionadas con él	
	El modelo del aprendizaje social	70
	El enlace del aprendizaje con los problemas clínicos: las contribuciones de Dollard y Miller / B.F. Skinner y el análisis funcional de la conducta / Wolpe y Eysenck: el condicionamiento clásico / Albert Bandura y el aprendizaje observacional	
	El modelo fenomenológico	79
	La teoría del constructo personal de Kelly / La teoría de autorrealización de Rogers / Maslow y la Psicología humanística / Fritz Perls y la Psicología Gestalt	
	Algunas implicaciones de los modelos clínicos	88
	Ejemplo de un caso / Aplicación del modelo psicodinámico al caso del Sr. A.: Dr. Elliot M. Adler / Aplicación del modelo de aprendizaje social al caso del Sr. A.: Dr. Harold Leitenberg / Aplicación del modelo fenomenológico al caso del Sr. A.: Dr. C.H. Patterson	
	Crítica de los modelos clínicos	98
	Problemas del modelo psicodinámico de Freud / Problemas del modelo de aprendizaje social / Problemas del modelo fenomenológico / Popularidad de los modelos clínicos	

2

APRENDER A CONOCER A LAS PERSONAS

CAPÍTULO 4	La evaluación en la Psicología clínica	107
	Componentes del proceso de evaluación clínica	109
	Planeación de la evaluación / Recopilación de los datos para la evaluación / Procesamiento de los datos de la evaluación / Comunicación de los datos de evaluación / Una nota sobre la ética	
CAPÍTULO 5	La entrevista en la Psicología clínica	168
	¿Qué es una entrevista? / Situaciones en la entrevista clínica / Estructura de la entrevista	
	Etapas de la entrevista	176
	Primera etapa: Principio de la entrevista / Segunda etapa: Parte media de la entrevista / Tercera etapa: Cierre de la entrevista	
	Comunicación durante la entrevista	184
	Investigación sobre la entrevista	189
	Interacción social y la influencia en la entrevista / Confiabilidad y validez de los datos de la entrevista	

CAPÍTULO 6	Las pruebas en la Psicología clínica	198
	¿Qué es una prueba? / ¿Qué se investiga con las pruebas? / Procedimientos para la elaboración de las pruebas Tipos mas importantes de pruebas Funcionamiento intelectual / Pruebas de aptitudes / Actitudes, intereses, preferencias y valores / Pruebas de personalidad / Situación en la que se encuentra la aplicación de pruebas en la Psicología clínica	204
CAPÍTULO 7	La observación en la Psicología clínica	249
	Algunas anotaciones históricas	
	Enfoques de la observación clínica	253
	Observación naturalista / Observación controlada	
	Análisis de la evaluación observacional	288
	Confiabilidad de la evaluación observacional / Validez de la evaluación observacional	

3

AYUDAR A LAS PERSONAS A CAMBIAR

CAPÍTULO 8	La intervención clínica: perspectiva general	307
	¿En qué consiste la psicoterapia?	
	Los participantes / Relación terapéutica / Técnicas de Psicoterapia	
	Modalidades de la Psicoterapia	320
	Terapia de grupo / Práctica de grupo / Terapia conyugal y familiar	
	Evaluación de la intervención terapéutica	335
	Investigación intrasujeto / Investigación entre sujetos / Investigación análoga	
CAPÍTULO 9	La intervención clínica: modelos psicodinámicos	350
	El tratamiento psicoanalítico	350
	Inicios del tratamiento psicoanalítico / Metas del tratamiento psicoanalítico	
	Técnicas del tratamiento psicoanalítico	359
	Asociación libre / Utilización de los sueños / Atención a la "conducta cotidiana" / Análisis de la resistencia / Análisis de la transferencia / Interpretaciones analíticas / Aplicaciones	
	Variantes del psicoanálisis	378
	Terapia de orientación psicoanalítica / Los analistas del Ego / Psicología individual de Adler / Técnicas de la terapia adleriana / Otras terapias psicodinámicas	
	Eficiencia y otros problemas de investigación en la terapia psicodinámica	389

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

