



Sharon Melissa Llamas Campos

Los Circulos de Mujeres

LOS CIRCULOS DE MUJERES

Un manual para ser una mujer completa

de: Sharon Melissa llamas Campos

Dedicado a todas las mujeres que se están buscando...

*- Un círculo de mujeres es un espejo multifacético en el que cada mujer se ve a sí misma reflejada...el círculo es un ritual sagrado, es un encuentro de mujeres implicadas en una manifestación artística capaz de cambiarnos a nosotras mismas y al mundo... “La Diosa que hay en mi, contempla a la Diosa que hay en ti”...
JSB*

Indice

INTRODUCCION

CAPITULO I. MIRAR A LA MUJER

CAPITULO II. DESCUBRIENDO A LA DIOSA

CAPITULO III. CONECTANDO CON LA VIDA

CAPITULO IV. ORDEN Y AMOR

CAPITULO V. MI FAMILIA

CAPITULO VI. MI CUERPO

CAPITULO VII. MI HERENCIA

CAPITULO VIII. EL CIRCULO

CAPITULO IX. TRASCENDIENDO

CAPITULO X. AGRADECER

CONCLUSION

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo proviene de la necesidad de transformación personal que surgió en mí a raíz de un retiro espiritual coordinado y guiado por mujeres, en donde pude observar y sentir el poder de la energía femenina, en ese contexto en el ámbito espiritual, sin embargo a raíz de ese hecho comencé a observar en mi propia manera de concebir mi feminidad cambios significativos, es por eso que nació en mí la inquietud de trabajar con mujeres, de reunir las y de hacer cosas juntas, pero más que eso de sanarnos y acompañarnos, indagando en el tema fue que conocí la Teoría de los *círculos de mujeres* y formé el propio, comencé así este proyecto hecho por mujeres y para mujeres que ha sido un trabajo sostenido, en donde yo asumí el papel de la Guía y que si bien me llevo la parte más fuerte en cuanto a carga emocional, también he tenido recompensas maravillosas, he experimentado en mí misma una transformación de mi mujer en La Mujer, para explicar esto he reunido el trabajo realizado durante casi 2 años de sesiones en el círculo de mujeres, trabajo que se conformó al integrar: la intuición, el conocimiento adquirido en mi experiencia de vida, las Teorías de grandes maestros de la humanidad y de la psicología y por supuesto de mi formación como terapeuta transpersonal. Lo presento en una serie de capítulos, dejando este ensayo como un futuro manual para el proceso de vinculación femenina.

MIRAR A LA MUJER

En el contexto histórico actual las mujeres somos una parte importante de la sociedad nuestros roles han cambiado y en ocasiones se han perdido, olvidamos como ser madres, como ser esposas, como ser amigas, creemos saber como actuar en cada situación pero nos hemos visto atrapadas dentro de burbujas ilusorias de lo que debería ser una mujer, es por eso que yo te invito a detenerte un instante en tu agitada vida y te preguntes ¿Por qué naciste mujer? pero no desde la victimización, desde la falsa creencia de que eres débil y eres menos, no desde el miedo al rechazo o al abandono.

Pregúntate porque naciste mujer, porque quieres llegar a tocar lo mas bello de tu ser, porque quieres las respuestas que te van a servir para elegir lo mejor para tu vida, porque necesitas saber porque eres mujer y no hombre y para que, atrévete a descubrir que tipo de mujer eres, de que estas hecha, cual es la esencia de tu feminidad.

Considera que eres afortunada por estar en la búsqueda de tu bienestar a través de un espacio de amor y contención, rodeada de tus iguales, tienes la oportunidad de mirarte en cada una de las mujeres de este círculo, porque lo que yo soy tu eres, porque en mi hay una parte de ti, acompañada es más fácil mirar aquello que no nos gusta y decirlo, porque eso que no te gusta de mi es aquello que no te gusta de ti misma, atrévete a mirar tu oscuridad en la mía y así sin más dejará de hacerte daño en la medida que te mantengas atenta.

Juega y ríe con más mujeres como aquella niña pequeña, desempólvala, rescátala, sácala del ropero donde la enseraste para que no reclame, para que no exija, para que no se sienta abandonada.

Desarrolla la compasión al ayudar a otras mujeres a enfrentar sus dolores, y entonces cuando regreses a casa sabrás tratar a tu madre, hijas o hermanas.

Enumera tus anhelos y siente el respaldo de las mujeres de tu círculo cuando te dispongas a lograrlos, a conseguir aquello que ves tan alto, mira detrás de ti, tu círculo te sostiene, te impulsa, no temas estás en el calor que solo el corazón de una mujer te puede dar, abrázalo.

Te invito a que te encuentres con la mujer que eres y le digas que mujer quieres llegar a ser, partiendo de la visión que tienes de ti misma, de lo que aceptas y de lo que no, vas a reencontrarte, a rearmar el rompecabezas de tu vida.

Es una nueva mirada la que se busca para ser una nueva mujer, física, emocional , mental y espiritualmente plena.

Ahora mírate en un espejo y responde a la pregunta ¿Por qué nací mujer? tal vez descubras que lo que hoy sabes de ti misma es muy poco, quizás descubras que te conoces más de lo que creías, en cualquiera de los dos casos te invito a ir a más, lo que no sepas investigalo, si ya lo sabes compártelo, pero nunca te detengas, no te conformes, te sorprenderá cuando te mires con tus nuevos ojos.

DESCUBRIENDO A LA DIOSA

Mujer ¿sabías que las diosas viven dentro de ti? Sí, cada vez que tu vibras de emoción o te sientes feliz, cada vez que disfrutas lo que haces, cuando te vez y te sientes bella, cuando eres cuidadosa y amorosa, cuando eres escucha atenta, cuando das sin esperar nada a cambio, cuando creas inteligentemente, cuando eres defensora de los débiles, pero también cuando tienes celos, cuando eres sumamente competitiva, cuando podrías destruir todo a tu paso...

Los arquetipos son ideas muy antiguas de las cosas, las diosas griegas vistas desde esta perspectiva son ideas muy claras de la feminidad y de todos sus rostros, ya que ninguna mujer es exactamente igual en rasgos o características a otra, si tienen coincidencias debido a la diosa a la que más se parecen , puede ser mas de una y se les llama diosas dominantes, se cree que si tu reconoces a tu diosas dominante y tu vida gira en torno a las características de esta diosa, entonces estas aprovechando al máximo tu potencial, tu vida estará en plenitud, por el contrario, si niegas a tu diosa y en tu vida no explotas esas habilidades , entonces en tu vida habrá un conflicto por lo que eres en esencia y lo que te estas permitiendo vivir.

Dentro del circulo hemos conocido la energía femenina a través de las Diosas Griegas y descubrimos que cuando las mujeres proyectan la vida a través de su Diosa ésta cambia.

A continuación te presento una descripción de las Diosas basada en el libro “las Diosas de cada mujer” de Jean Shinoda Bolen, esto con la finalidad de que te comiences a relacionar con tus energías dominantes y así puedas aprender a potenciar tus habilidades.

**ARTEMISA, DIOSA DE LA LUNA**

Como diosa de la Luna y de la caza, personifica el espíritu femenino independiente

el arquetipo que permite a una mujer lograr sus propias metas en el terreno que ella misma elija.

La mujer Artemisa se siente completa sin un hombre. También representa a la hermana, y es este atributo el que le lleva a solidarizarse con las mujeres y a defender sus derechos.

Encarna, por tanto, las cualidades idealizadas del feminismo :realización y competencia, independencia de los hombres y sus opiniones ,y preocupación por las mujeres oprimidas.

La carencia de Artemisa es que le da miedo ser mujer, y, en el mundo exterior, se desconecta de sus sentimientos.

Se olvida de su parte seductora o nutridora, y considera al hombre su enemigo, aunque a veces se comporte igual que el.

Para que una Artemisa alcance su plenitud debe abrirse a las emociones y aprender a amar sin miedo.

El arquetipo de madre podría ayudarla, y Afrodita la pondría en contacto con su sexualidad, enseñándole que el amor puede derribar todas las barreras.

RASGOS

- Entusiastas y auto confiadas.
- Visión aérea y amplia de la vida
- Estrategas
- Supervivientes, luchadoras
- Protectora con seres mas débiles
- Poder de iniciativa
- Autoafirmación
- Complejo de superioridad

PROFESIONES TÍPICAS:

- Empresaria
- Política
- Deportista
- Pionera en cualquier campo
- Directora de asociaciones y grupos feministas

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

