

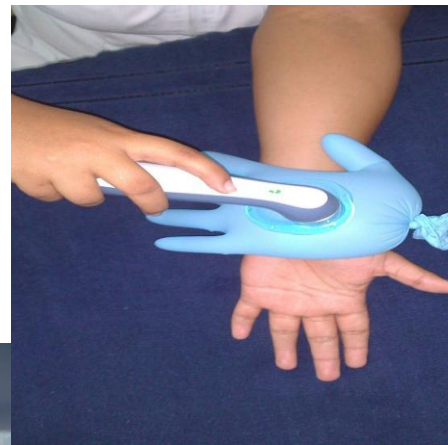
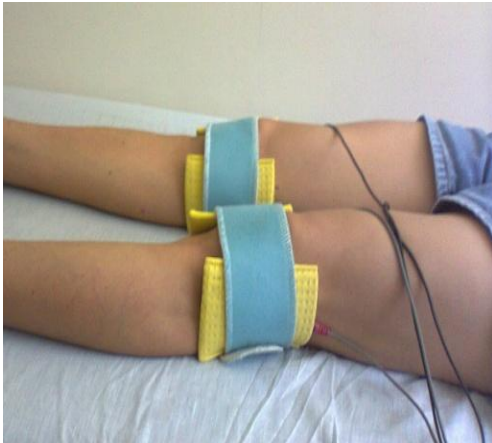
UNIVERSIDAD AUTONOMA DE CAMPECHE



MANUAL DE FISIOTERAPIA CLÍNICA INSTRUMENTAL

Licenciatura en fisioterapia

Facultad de Enfermería





UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CAMPECHE
FACULTAD DE ENFERMERÍA
LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA



FAC. DE ENFERMERIA

MANUAL DE FISIOTERAPIA CLINICA INSTRUMENTAL

Elaborado por:

PSS Patricia Lorena Alfaro Mijangos

PSS Alejandra de la R. Balan Zetina

PSS Nayeli Guadalupe Matú Avilés

Asesor: L.F.T Alejandro Hernández Salazar

Edición 2012.

DIRECTORIO

M.A. ADRIANA ORTIZ LANZ

Rectora de la Universidad Autónoma de Campeche

LIC. GERARDO MONTERO PEREZ

Secretario General de la Universidad Autónoma de Campeche

M.S.P. JOSEFA PEREZ OLIVARES

Directora de la Facultad de Enfermería

M.C.E. KARINA ASUNCION MUÑOZ CANCHÉ

Secretaria Académica de la Facultad de Enfermería

L.F.T. ALEJANDRO HERNANDEZ SALAZAR

Responsable de la Clínica de fisioterapia

ELABORACION

PSS Patricia Lorena Alfaro Mijangos

PSS Alejandra de la R. Balan Zetina

PSS Nayeli Guadalupe Matú Avilés

L.F.T. Alejandro Hernández Salazar

INDICE

INTRODUCCION	Pág. 2
JUSTIFICACION	Pág. 3
OBJETIVOS GENERAL	Pág. 4
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Pág. 4
AGENTES FISICOS SUPERFICIALES	Pág. 5
HIDROTERAPIA	Pág. 48
AGENTES FISICOS PROFUNDOS	Pág. 64
ELECTROTERAPIA	Pág. 102
RADIACION ELECTROMAGNETICA	Pág. 174
GLOSARIO	Pág. 198
BIBLIOGRAFIA	Pág. 203

INTRODUCCION

La palabra Fisioterapia proviene de la unión de las voces griegas “physis” que significa Naturaleza y “therapehia” que significa Tratamiento. Esto quiere decir que etimológicamente la Fisioterapia es “Tratamiento por la Naturaleza”, aunque hoy en día se reconoce más como “Tratamiento por Agentes Físicos”. El cambio del sentido etimológico se consolida a partir de la Organización Mundial de la Salud que en 1958 define a la Fisioterapia como “el arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad”.

La licenciatura en Fisioterapia, tiene como propósito primordial la formación de individuos en las diferentes áreas de atención en Fisioterapia, mediante prevención, evaluación, diagnóstico, pronóstico y el tratamiento de eventos diversos que involucren la alteración del movimiento corporal humano, para mejorar su calidad de vida, bajo los principios éticos, la actividad científica y humanística en un marco regido por las normas internacionales de la profesión.

La Confederación Mundial de Fisioterapia (WCPT) establece la siguiente definición: la fisioterapia es el arte y la ciencia del tratamiento físico, es decir, el conjunto de técnicas que mediante la aplicación de agentes físicos curan, previenen, recuperan y readaptan a los pacientes susceptibles de recibir tratamiento físico. Otras definiciones de la fisioterapia comprenden el empleo de todos los agentes físicos disponibles en los diferentes aspectos de la medicina (diagnóstico, terapéutico y preventivo), incluyendo el estudio de estos agentes como elementos patógenos. Esto conlleva a que resulte difícil establecer un concepto de fisioterapia, ya que debido al amplio campo de aplicación y a la diversidad de agentes físicos implicados puede prestarse a diferentes interpretaciones.

Los agentes físicos también deben considerarse como elementos con capacidad lesiva para el organismo. Son conocidos los accidentes que puede desencadenar la excesiva o inadecuada exposición al calor, al frío y a formas más específicas de energía, como la radiación ultravioleta, o los accidentes que puede originar la corriente eléctrica (electropatología).

Los riesgos potenciales deben conocerse para establecer con claridad los límites de tolerancia y las situaciones en que deba tenerse especial precaución para realizar las diferentes aplicaciones de forma adecuada.

La aplicación en fisioterapia debe basarse en el conocimiento científico de los agentes físicos, para lo cual son fundamentales la física y otras ciencias relacionadas; la anatomía, la fisiología y la patología son igualmente esenciales, tanto para plantear y controlar adecuadamente las diferentes aplicaciones terapéuticas, como para establecer las normas de seguridad en el manejo de los diferentes equipos y técnicas, evitando los riesgos y accidentes derivados de su empleo.

JUSTIFICACION

El presente manual servirá como guía para la correcta aplicación de la instrumentación y procedimientos de los agentes físicos en los tratamientos fisioterapéuticos, reafirmar la educación práctica del estudiante de la licenciatura en fisioterapia; que adquiera la experiencia clínica adecuada, que proporcione habilidades intelectuales y destrezas técnicas y manuales, que facilite la incorporación de valores éticos y profesionales; y que desarrolle la capacidad de integración de los conocimientos adquiridos; de forma que, al término de los estudios, los estudiantes lo apliquen a casos clínicos concretos como parte del tratamiento fisioterapéutico.

OBJETIVO GENERAL

Que el estudiante demuestre la adquisición de las competencias profesionales necesarias (saber, saber ser, saber hacer y saber aplicar) para poder integrarse en el mercado laboral con garantías de éxito, que demuestre los sólidos conocimientos en todas las fases del proceso de Intervención de los agentes físicos usados en el tratamiento fisioterapéutico, tanto la aplicación en clínicas para la reeducación o recuperación funcional del paciente, como en la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Aplicación de los procedimientos de los agentes físicos que se utilizan en el tratamiento fisioterapéutico.
- Capacidad de trabajar en equipo tanto inter como multidisciplinario, empleando la comunicación eficaz, usando modos escritos y verbales.
- Uso de estrategias hipotéticas-educativas para determinar medidas adecuadas en el proceso de atención.
- Emplear apropiados procedimientos de referencia y apoyos diagnósticos si la atención al paciente-cliente así lo requiere.
- Aplicar las funciones y actividades del fisioterapeuta en el entorno sanitario en el que ha desarrollado su práctica.
- Diseñar y plantear la dosificación correcta de los diferentes medios usados en Fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
- Mostrar sólidos conocimientos de la profesión que le permitan hacer uso adecuado de la instrumentación y procedimientos empleados en fisioterapia.



**AGENTES FÍSICOS
SUPERFICIALES**

TERMOTERAPIA SUPERFICIAL

CRIOTERAPIA

HIDROTHERAPIA

AGENTES FÍSICOS

Todo agente físico es portador de energía y su interacción con el material biológico implica la cesión de toda o parte de ella. La energía cedida y absorbida origina una serie de efectos sobre el material biológico: Unos de tipo físico o primarios y otros de naturaleza bioquímica o secundaria, de los que derivan sus efectos terapéuticos o, en su caso, su acción nociva.

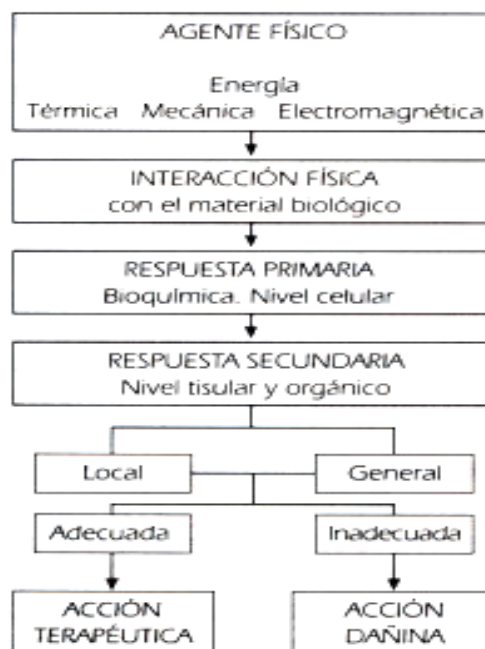


Imagen (manual de medicina física; Martínez Morillo)

TERMOTERAPIA SUPERFICIAL

Concepto:

Es la aplicación de calor que produce un calentamiento intenso de los tejidos superficiales y un calentamiento leve o moderado de los tejidos situados a mayor profundidad. Sin embargo, con alguno de estos métodos puede elevarse la temperatura de algunas articulaciones por escaso espesor de tejidos blandos por ejemplo: pies, muñecas, manos. Producen elevación máxima de temperatura en tejidos superficiales en un periodo de 6-8 minutos, en músculos entre 1 y 2 cm de profundidad se eleva en menor medida y en músculos a 3 cm de profundidad producen una elevación máxima de 1°

Objetivos:

- ❖ Indagar en los diferentes métodos de termoterapia superficial.
- ❖ Examinar las indicaciones y contraindicaciones de la termoterapia superficial en sus distintos métodos, para poder seleccionar el más adecuado, según la situación clínica que se presente.

Efectos Fisiológicos.	
Aumento de la extensibilidad del tejido conectivo.	
Disminuye la viscosidad del tejido conjuntivo o fibroso.	
Disminución de la rigidez articular.	
Efecto analgésico.	
Efecto antiespasmódico.	
Efecto antiinflamatorio.	
Aumento de la velocidad de conducción.	
Elevación del umbral de dolor.	
Cambios en la frecuencia de descarga de los husos y órganos de Golgi	
Aumento del metabolismo local.	{ Incremento del flujo sanguíneo. Disminución del tono muscular.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

