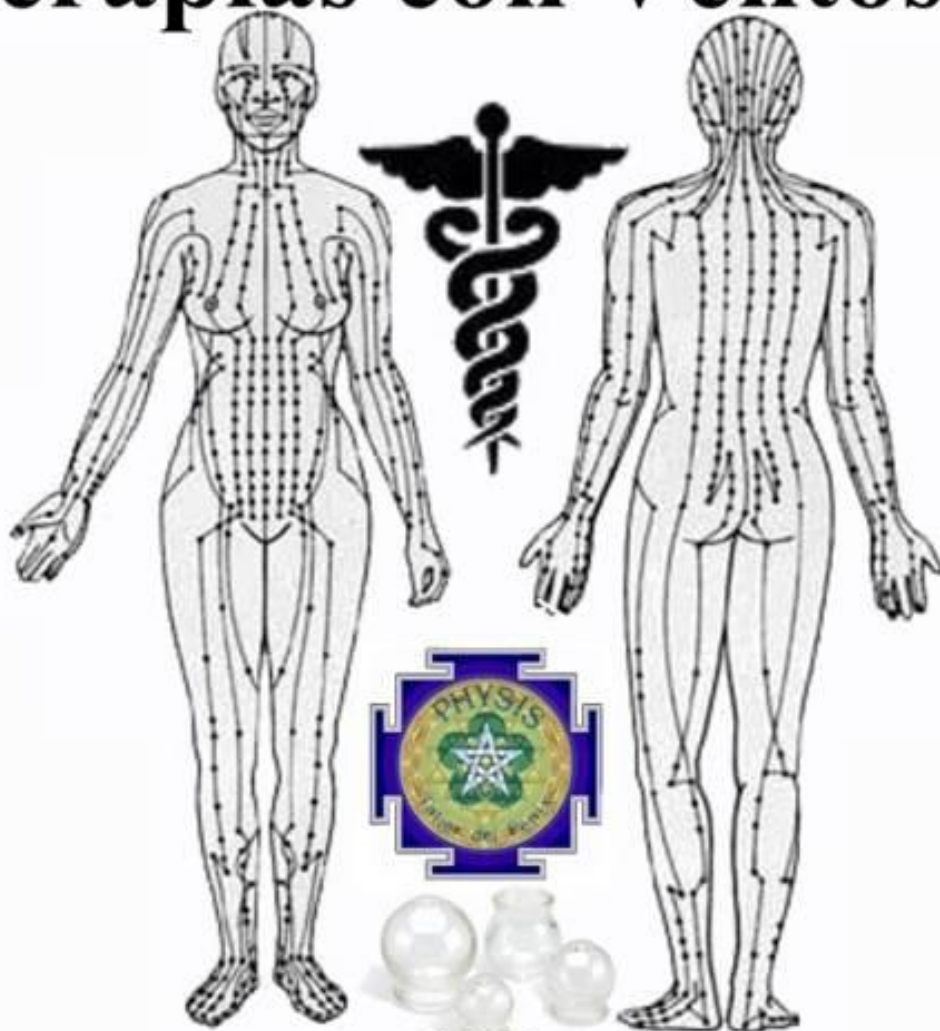


Pequeño Manual para Terapias con Ventosas



por

Sri Deva Fénix

(Prof. Félix E. Díaz)

"Dedicado a todos los curiosos del Mundo"

INTRODUCCIÓN

Resulta curioso que en el siglo XXI se siga recurriendo a procedimientos curativos que emplearon nuestros antepasados como son, por ejemplo, las ventosas y sin embargo, no todo funciona igual que en la antigüedad los argumentos que explican cómo funcionan las ventosas en el organismo antes y ahora son los que han cambiado.

En las culturas aborígenes de antaño y también en la actualidad, la ventosa se emplea con el fin de extraer el mal del interior del cuerpo. En la mayoría de ocasiones este mal es invisible y traslúcido como el propio aire, de ahí que, tanto en Venezuela como en el resto de Latinoamérica o en el África y el Medio Oriente, en China, Japón y Corea solo por mencionar algunos, se emplee con el fin de curar un mal aire o 'golpe de aire', es decir, contra el ataque de algo sutil que ha penetrado en nosotros y nos hace daño.

Grecia, los pueblos precolombinos, África, pueblos asiáticos y los australianos las emplearon y todavía hoy las emplean. El material con el que se construyen es variado y va desde el barro, arcilla, metal, la madera, el cristal, el látex y plástico, hasta los cuernos de animales debidamente vaciados y cortados por ambos extremos.

La mecánica de su acción siempre es la misma: producir el vacío en su interior mediante la extracción del aire, para que así se logre el objetivo básico de succión.

Las ventosas modernas se aplican gracias a una bomba de aspiración o pera de goma. Son muy prácticas. En cambio, para aplicar las ventosas tradicionales es necesario quemar una bola de algodón previamente mojado con alcohol en el interior de la ventosa.

La terapia natural moderna explica su acción como la idea de eliminar el dolor y el malestar.

Se pueden aplicar tazas o vasos a modo de ventosa sobre determinados puntos acupunturales del cuerpo. La combustión crea un vacío dentro de la ventosa que al colocarla sobre la piel hace que se adhiera a esta. Esta técnica además del efecto de succión, es también efectiva porque el calor ayuda a la abertura de los poros de la piel y así eliminar los factores patógenos, también produciremos una serie de estímulos cutáneos, es una técnica muy útil en el tratamiento de estancamientos y drenaje de la sangre o de otros fluidos, para el alivio del dolor.

**“Pueda yo ser el médico y la
medicina.**

**Pueda yo ser el enfermero para
todos los seres enfermos
del mundo hasta que todos hayan
sanado.**

**“Pueda yo ser el protector de
aquellos que están indefensos.**

**Pueda yo ser un puente, una barca,
un navío, para todos aquellos que
desean atravesar el agua.”**



Ciudadela del Fénix
"Un Lugar Especial"

11 / 11 / 2011. La Azulita, estado Mérida. R.B. Venezuela

Es bien sabido que en las Medicinas Tradicionales, existe una energía vital que fluye por todo el cuerpo y nutre al organismo. La interrupción de este flujo de energía produce desequilibrios en el cuerpo, que son los causantes de enfermedades y la producción del dolor. Las ventosas son una de las mejores técnicas para reequilibrar esa energía. También es útil para expulsar los factores patógenos externos como el viento y el frío.

Este antiguo método terapéutico que se emplea en las Medicinas Tradicionales desde hace más de 3.000 años. Los egipcios, los griegos, sumerios, persas y los romanos dejaron constancia escrita de su uso y de sus múltiples beneficios tanto físicos como psíquicos.

La terapia de ventosas tiene en China una larga historia que se remonta a más de 2000 años. Es un método perfeccionado por los trabajadores y conforma parte del tratamiento de la Medicina Tradicional. Se hallan datos en obras antiguas, en la dinastía Jin (265-420) donde aparece una obra en la cual se detallan aplicaciones con este método.

También los Egipcios la usaron, dejaron constancia escrita de su uso, en la Grecia clásica, Hipócrates y Galeno fueron defensores de sus numerosos beneficios. En Europa y América los médicos empezaron a utilizarla a principios del siglo XIX y desde entonces ha venido confirmándose clínicamente lo que la observación había mostrado: la aplicación de ventosas aporta numerosos beneficios para la salud.

La medicina árabe las utiliza desde hace miles de años con registros de innumerables enfermedades tratadas, las llamaban "Hijhama". Incluso las utilizaban en determinados días del mes respetando los ciclos lunares para obtener mejores efectos terapéuticos.

Los mecanismos de acción de las ventosas inciden principalmente sobre la dermis, de manera que modifican los intercambios nutricionales de sus células y las de los tejidos subyacentes (sustancia fundamental: fibrocitos, istiocitos, iastocitos y adipositos), provocando siempre una acción local y a distancia de orden reflejo. La modificación de esta respuesta orgánica dependerá de la fuerza de succión, el tiempo de permanencia y las zonas corporales donde se instale.

Cabe decir que los tiempos de aplicación son relativamente cortos en comparación con otras terapias y masajes.

Curación por ventosas en la Edad Media

(1400-1420) Excusado es manifestar que la ventosa queda solamente adherida al cuerpo, mientras continúa o subsiste el vacío. El vacío en las ventosas o por medio de un poco de estopa o de papel que se inflama en el reservorio a fin de enrarecer el aire que contiene o bien sirviéndose para este objeto ya de la llama de una bujía, ya de una lámpara de alcohol. A menudo también se aspira el aire de la ventosa por medio de una bomba adaptada a una abertura hecha en la parte superior del instrumento. Se ha ideado también hacer previamente el vacío en un reservorio de cobre que se puede abrir o cerrar a voluntad por medio de una llave. Se adapta en seguida esta última a la abertura superior de las ventosas en el momento de su aplicación lo cual permite operar en ellas acto continuo el vacío sin dar margen al menor sacudimiento. Cuando ha producido su efecto la ventosa basta para desprenderla dejar que penetre en ella el aire exterior, ya abriendo la llave, ya deprimiendo la piel cerca del borde del instrumento.



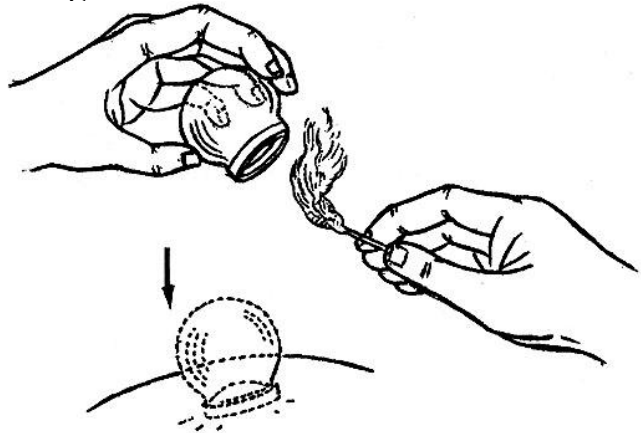
Las ventosas pueden utilizarse de forma aislada, aunque suelen ser combinadas con otras terapias.

La aplicación de las ventosas puede tener diferentes técnicas, fijas o móviles, de retención si se dejan un tiempo sobre una zona determinada o pueden quitarse y ponerse rápidamente...

Una de las complicaciones típicas es la de dejar hematomas (esquemosis) en la piel, en casos de retención o si existe un bloqueo importante que requiere una manipulación intensa. Estos hematomas desaparecen a los pocos días sin dejar secuelas.

La aplicación de ventosas provoca

- Efecto revulsivo (inflamación externa para quitar un problema interno)
- Efecto relajante muscular.
- Efecto analgésico.
- Hiperemia local.
- Eliminación de factores patógenos externos, sobretodo frío y humedad.
- Activación de la circulación de sangre.
- Estimula el metabolismo.
- Regulan el sistema nervioso.
- Aumentan las defensas.
- Mejoran los tendones.

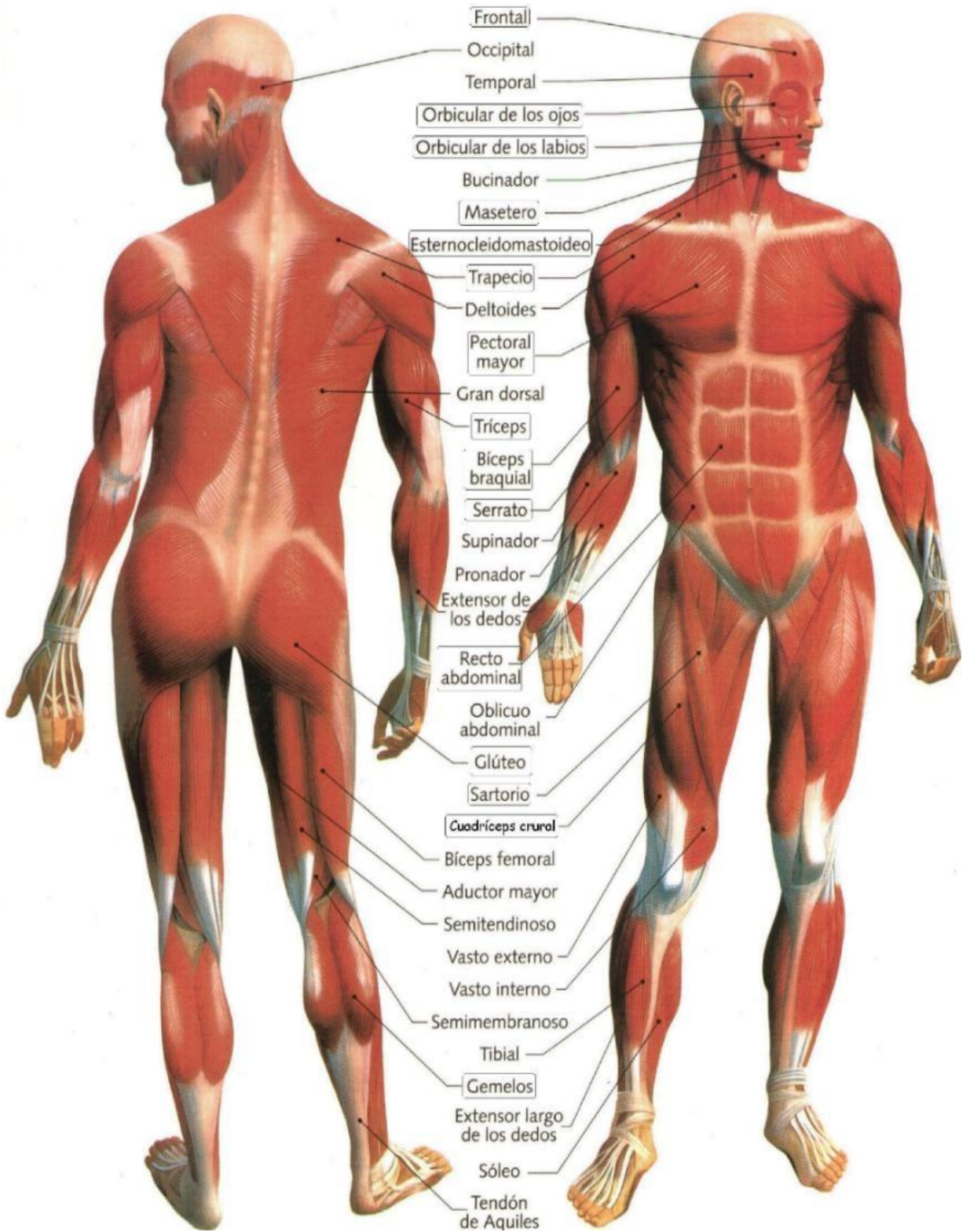


Al igual que la acupuntura, las ventosas tratan todo tipo de enfermedades crónicas, nerviosas (depresión, insomnio), dolores, problemas musculares, tendinosos u óseos.

Además, ayudan a lograr un profundo estado de relajación y bienestar. Por el contrario, no deben utilizarse para tratar enfermedades con fiebre, ni cuando el paciente esté inconsciente o en estado de embriaguez. Asimismo, tampoco deberemos aplicarlas sobre el vientre o la zona lumbar de embarazadas.

Podemos usarlas en: resfriados, tos, asma, celulitis, dismenorrea, parálisis facial, entumecimiento de los miembros, contracturas musculares...

Como veremos mas adelante



LAS VENTOSAS UN COMPLEMENTO IDEAL

Se puede decir que el masaje con ventosas es un excelente complemento terapéutico en algunos trastornos relacionados con la mujer.

Hay quien pensará que si se trata de dar un masaje, no hace falta tanta sofisticación y también sirve el quiromasaje. Hasta cierto punto, es así. Sin embargo, la técnica de la ventosa móvil permite incidir más a nivel local, con mayor intensidad y con menos esfuerzo y tiempo por parte del terapeuta, pero hay que darle a cada terapia su valor puesto que una no sustituye a la otra. Durante el masaje, las reacciones de vasodilatación superficial en la piel no se hacen esperar, ni tampoco los cambios térmicos y de tensión arterial que se modifican en masajes de trayectos muy concretos.

El masaje con ventosas necesita de una ventosa especial: ésta debe llevar una perilla de goma que le permita una moderada succión, con el fin de poderla deslizar sobre la epidermis y que no se quede anclada como la ventosa fija clásica que, al intentarla desplazar, produciría lesiones en los tejidos. Atención pues con las ventosas fijas, porque no sirven para este fin.

La ventosa deslizante que empleamos en el masaje no deja moratones, ya que su objetivo es el de movilizar los fluidos orgánicos (linfa y sangre), provocando una hiperemia activa que es muy útil en los procesos celulíticos jóvenes, en la primera y segunda etapa de la celulitis, que acontece antes de los 30 años, conocida como celulitis compacta y blanda. El masaje también permite actuar en la prevención del síndrome premenstrual (S.P.M.), en el estreñimiento por atonía, sobre el sistema nervioso relajándolo o estimulándolo, sobre la ausencia de menstruación no justificada y sobre toda una serie de trastornos propios de la mujer.



La terapia con ventosas debe cumplir una serie de requisitos para ser realizada con corrección y eficacia. Deben seguirse unos trayectos concretos. El tratamiento se realiza mediante una succión con las ventosas sobre ciertos puntos de la piel, normalmente localizados en la espalda, la zona lumbar y el estómago. Esta succión estimula la eliminación de sustancias de desecho del organismo, reanuda el flujo de energía también conocido como el Qi y desbloquea los puntos obstruidos. Una sesión dura entre 30 minutos y una hora y, una vez terminada, deja unas aureolas rojas (equimosis) que marcan la piel del paciente durante algunos días. Sin embargo, cabe señalar que no es una práctica dolorosa en absoluto y es muy aconsejable por su alto poder terapéutico y curativo.

El paciente debe estar sentado o acostado. Antes de aplicar las ventosas se limpia bien la zona. Tradicionalmente, se aplican con calor, ya que éste ayuda a abrir bien los poros, aunque actualmente también encontramos ventosas con bomba de succión, en las cuales el vacío se consigue accionando una pera de goma sobre la zona. El especialista quema un algodón previamente empapado en alcohol dentro de la ventosa durante unos segundos para crear el vacío por la combustión del oxígeno. Una vez caliente, la ventosa se adhiere a la piel ejerciendo una suave succión hacia el interior.

Las ventosas se pueden aplicar de varias formas, pueden dejarse retenidas o fijas, pueden quitarse y ponerse rápidamente, pueden moverse una vez aplicadas, se pueden sacudir, girar...

Una de las opciones consiste en colocar las ventosas y dejarlas inmóviles sobre la piel entre 10 y 15 minutos.

Las ventosas pueden dejarse fijas en determinados puntos (están especialmente indicadas para tratar enfermedades que se manifiestan con tos y afecciones del aparato respiratorio en general).

Otra opción, la más habitual, consiste en hacer deslizar las ventosas por la espalda cada pocos minutos mientras se mantiene el efecto ventosa. Para ello, la terapeuta habrá aplicado algún aceite esencial sobre la piel a fin de facilitar los movimientos. Esta segunda opción es tan agradable como un masaje, aunque a veces, llega a molestar un poco.

La aplicación de ventosas fijas habitualmente deja unas marcas circulares en la piel, son hematomas provocados por la succión. La sangre y las toxinas han aflorado a la piel. Estas marcas desaparecen en una semana.

LISTA PARCIAL DE CONDICIONES QUE PUEDEN RESULTAR CUANDO HAY UN BLOQUEO
O UNA ALIENANCIA DE VIDA EN LOS NERVIOS

AREA SUPLIDA POR LOS NERVIOS			RESULTADO DE NERVIOS COMPRIMIDOS
Medula espinal, simpatico sistema nervioso central	C1		C1 AGOTAMIENTO, TENSION, CRISIS FISICA Y MENTAL ETC.
CEREBRO CENTRAL	2C		2C DISFUNCION GENERAL CANSANCIO
OIDOS OJOS	3C		3C PROBLEMAS DE OIDOS OJOS
CUELLO	4C		4C CUELLO ENDURECIDO
GARGANTA	5C		5C MOLESTIAS DE LA GARGANTA
TIROIDES	6C		6C BROCIO
HOMBROS	7C		7C DEBILIDAD HOMBROS
BRAZOS MANOS	1D		1D NEURASTENIA
CORAZON	2D		2D PROBLEMAS DEL CORAZON
PULMONES	3D		3D DIFICULTAD AL RESPIRAR
VESICULA BILIAR	4D		4D SABOR AMARGO BILIS
HIGADO	5D		5D PROBLEMAS DEL HIGADO
ESTOMAGO	6D		6D MALESTARES ESTOMACALES
PANCREAS	7D		7D HIPO HIPERGLUCEMIA
BAZO	8D		8D ANEMAMIA DEBILIDAD
ADRENALES	9D		9D ALERGIA URTICARIAS
RIÑON	10D		10D PROBLEMAS RENALES
URETER	11D		11D ECZEMA ACNE
INTESTINO	12D		12D REUMATISMO
COLON	1L		1L ESTREÑIMIENTO
ABDOMEN INFERIOR	2L		2L ACIDOSIS GASTRITIS
GENITALES	3L		3L PROBLEMAS SEXUALES
NERVIO CIATICO	4L		4L DOLOR DE ESPALDA PIERNAS
PIERNAS Y PIES	5L		5L PERDIDA DE FUERZA
NERVIO CIATICO	S		S CURVATURA ESPINAL
PIERNAS Y PIES	C		C PROBLEMAS DEL RECTO

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

