



MEDICINA HOLISTICA

**AUTOR
ILDEFONSO COBO JIMENEZ
DEPOSITO LEGAR: MA, N°**

Segunda Edición, Ampliada y Corregida

PROTOCOLO

En el presente libro, nos encontramos con todo temario de lo que debe saber un “Profesional de la Medicina Natural”, el autor, ha querido dejar escrito para su enseñanza, todo lo investigado a lo largo de veinte años de trabajo intenso tanto en la parte clínica como en la parte de enseñanza e investigación.

Es hora de que los profesionales dedicados a la Medicina Natural, tanto si son como sino médicos, lo hagan de una forma científica y a la vez empírica. Existen miles de formulas empíricas que no por ello, sean menos buenas que las clasificadas como científicas. Por lo tanto, hay que aprovechar las unas y las otras, pero teniendo conocimientos de lo que se está trabajando en cada momento, para ello, el profesional debe dedicar parte de su tiempo a la investigación de los productos que después va a recomendar a sus pacientes.

Los mejores profesionales son aquellos que no hacen remilgos a nada, lo investigan, lo prueban y una vez estudiado y aprobado, lo ponen al servicio de sus pacientes. Afortunadamente, existen muchos laboratorios de ambas partes (químicos y fitoterapéuticos) que están avanzando en sus investigaciones día a día y que nos ponen a los profesionales muchos productos al servicio de nuestros pacientes y sus patologías, pero sin lugar a duda a los profesionales debe caberle a la vez la investigación de dichos productos para saber cuales son los más adecuados a la hora de recomendarlos.

Estamos en los albores de un nuevo siglo, y éste también nos va a traer una nueva forma de hacer medicina, por ello, es necesario que todos los profesionales nos preparemos para poder estar en la vanguardia de esa nueva forma que se nos exigirá. Pensemos que la forma de hacer medicina hasta ahora ha tenido sus buenos y malos resultados, cojamos lo bueno y amplíemos otros campos donde podamos hacernos mejores profesionales, ya que con ello quien ganará serán nuestros pacientes. Tenemos que hacer una medicina de calidad y no agresiva, para ello, tendremos que aplicar a las patologías productos que no sean agresivos, pero que a la vez sean curativos, y ello, se está consiguiendo a base de la homeopatía y la medicina energética. Nuevos cauces se han abierto a los profesionales y les está demostrando a ellos mismos que ahora trabajan con mucha seguridad y mínimos riesgos. Ello es importante dado a que es obligación de no sólo llegar sino hacerlo bien y sin riesgo.

La medicina energética y vibracional, estará presente en esa nueva forma de hacer medicina, hay que contar con esas formulas que hacen que el cuerpo responda con mucha más facilidad, por lo tanto, es prácticamente obligatorio que los profesionales nos pongamos al día de estas nuevas formulas y terapias para estar haciendo lo adecuado con nuestros paciente. Tenemos que estar abiertos a todo lo que se está investigando en este campo de la medicina. El sobre nombre que la medicina tiene de “INHUMANA”, tenemos que desterrarlo los mismos profesionales, tendremos que llegar a crear el nombre de

“MEDICINA HUMANA”, dado a la humanidad que los profesionales le habremos puesto y así nos calificarán.

El profesional tiene que saber que el fracaso de esa medicina que se le ha calificado de “INHUMANA” le ha venido por que la medicina tradicional no tiene su propia filosofía, y por ello se ha fracasado. Observemos a la “Medicina Tradicional China”, tiene más de cinco mil años escrita y que se sepa una antigüedad de más de ocho mil años, y lo mejor de ella, es que está tan despierta y eficaz como en su primer momento, o sea, que no ha variado en nada sus fórmulas y sigue siendo muy eficaz. Ello es debido a que esa medicina sí tiene una filosofía. Diríamos una gran filosofía, que hace que sus profesionales comprendan al cuerpo humano en todos sus conceptos íntegros, es decir, Holísticos, y ello es la formula, no tiene ningún secreto, sólo su filosofía que hace que el profesional, entienda al ser humano no como una masa biológica, sino como un ser integral y holístico (cuerpo y espiritual) y de esa forma están triunfando esos compañeros chinos y todos los que se han acogido a esa forma de trabajo.

La unión de cuerpo-alma, es lo importante a la hora de hacer medicina, la unión holística de lo físico y lo etérico hace que el paciente recupere su salud con más prontitud y con muchas más garantías. En la antigüedad se tenia muy en cuenta esta forma de hacer medicina, pero desde hace un tiempo, sólo le preocupa al médico y terapeuta la parte material del paciente sin tener en cuenta que el paciente, nosotros y todo ser viviente tiene su corazoncito, o lo que es igual, tiene su ser espiritual integro que llevamos dentro del corazón. Por desgracia ahora todo lo convertimos en materia porque pensamos, estudiamos y observamos sólo con nuestra mente y esa es la parte material que cada uno de nosotros llevamos. No es malo engrandecer la parte material, es decir, está haciendo algo grande por la humanidad, pero si éste sólo desarrolla su parte intelectual, ha caído en su propio error y será un fracasado a pesar de todo ya que se encontrará sólo con la materia y ésta no hace feliz; sin embargo, si este científico a la vez de desarrollar su mente desarrolla su espíritu, será feliz y se encontrará satisfecho de su proceso y de lo que ha realizado en su vida.

Los seres humanos necesitamos desarrollar nuestras dos conciencias, la mental (que tiene su sede en el cerebro) y la espiritual (que tiene su sede en el corazón), cuando estas dos conciencias estén al unísono, el ser humano se sentirá totalmente desarrollado y será un todo, es decir un ser completo a la imagen y semejanza de su creador.

Por ello, debemos darnos cuenta que somos seres duales, tenemos dos polo el Inn y el Yang, la noche y el día, la derecha y la izquierda, lo alto y lo bajo, etc., y mientras el ser humano no acepte su dualidad no habrá empezado a conocerse. Una vez que el ser humano acepta su dualidad lo que tiene que hacer es trabajar en si mismo desarrollando las dos conciencias a la vez, para llegar a la unificación de un todo “su SER INTIMO” y de esta forma será a la imagen y semejanza de su creador.

Hagamos la idea de que duales, pero necesitamos ser uní totales, y en este empeño es donde tendremos que trabajar para crear en nosotros la uní totalidad. No olvidemos que el ser humano se enferma, porque no es capaz de equilibrar sus conciencias, cuando uno no comprende en las conciencias los eventos, la naturaleza se encarga de que lo aprendamos por medio de los síntomas de la enfermedad en el cuerpo físico. Por ello, sería mucho mejor aprender a equilibrar las conciencias que tener que aprender con el sufrimiento y el dolor de las enfermedades.

Por último, insistir en que si queremos hacer una buena medicina, tendremos que estar abiertos a las nuevas técnicas sean científicas o empíricas y estudiarlas con esmero para ver como se efectúa su desarrollo, y por otra parte, saber que el ser humano es un ser holístico y como tal hay que tratarlo. Desarrollemos la filosofía que hay que aplicar a nuestros pacientes, desarrollemos nuestras dos conciencias a la vez y, trabajemos en el empeño de predicar con el ejemplo. Seamos los primeros en practicar la vida sana y ordenada que es necesaria para tener salud. No es bueno ni tiene lógica, que pretendamos que sean nuestros pacientes sólo los que tienen que cambiar de vida, si en verdad queremos que eso resulte, los primeros que han de cambiar de vida somos nosotros, por lo tanto, prediquemos con el ejemplo; hemos elegido nuestra profesión porque nos gusta ser médicos o terapeutas, pero en todo se exige dar algo a cambio y nosotros también tenemos que dar nuestros defectos a cambio de corregirnos para ser el ejemplo de esos nuestros pacientes.

DEDICATORIA

A todos mis alumnos que han estudiado con entusiasmo y con fuerza los estudios de Medicina Alternativa, que les ha hecho ser unos buenos profesionales. Son distintas generaciones desde el año 1982 hasta el año 2004, de jóvenes mujeres y hombres que supieron entender la filosofía del naturismo y que ello les ha dado la confianza en si mismos para desarrollar una profesión especial dentro del campo de la medicina sin llegar a ser médicos, lo que les hace tener si cabe mucho más prestigio por el empeño que siempre han puesto al servicio de sus semejantes.

Realmente me siento satisfecho por las distintas promociones que han pasado por nuestro Instituto y como han desarrollado sus estudios. Ellos son el gran futuro que necesita la Medicina Natural para que en el mundo se haga una atención a los enfermos con dedicación, esmero y sin que en ello tenga que ver la agresividad.

Les animo a seguir estudiando, ya que el oficio que han elegido, es así, no se deja de aprender nunca y ello hace que estemos despiertos y al día a la hora de atender a los enfermos.

Que esta gran familia de alumnos, sepan seguir con la filosofía que se les ha impregnado para con su vida propia y así influir en las personas que atiendan con su ejemplo propio.

Dr. Ildelfonso Cobo Jiménez.

TITULO

MEDICINA HOLISTICA

(LO QUE DEBE SABER UN PROFESIONAL DE LA MEDICINA NATURAL)

CAPITULO Iº: CLINICA PRÁCTICA

CAPITULO IIº: LA LEY DE LOS CINCO MOVIMIENTOS AL SERVICIO DEL DIAGNÓSTICO

CAPITULO IIIº: LA IRIDOLOGIA AL SERVICIO DEL DIAGNOSTICO

CAPITULO IVº: LA KINESIOLOGIA HOLISTICA AL SERVICIO DEL DIAGNOSTICO

CAPITULO Vº: LOS DIVERSOS DIAGNOSTICOS COMO COMPLEMENTO

CAPITULO VIº: DIETOTERAPIA APLICADA

CAPITULO VIIº: FITOTERAPIA APLICADA

CAPITULO VIIIº: LA FILOSOFIA QUE DEBE TENER UN PROFESIONAL

CAPITULO IXº: LA NUEVA EDAD DE ORO NECESITA UNA NUEVA MEDICINA

Divulgación gratuita: www.icicma.com Biblioteca digital

CAPITULO I

CLINICA PRÁCTICA

Los protocolos que un naturópata debe emplear en su consulta nunca deben ser procedimientos médicos. No olvidar que éste no es médico, ni lo quiere ser, por tanto, tiene su propio protocolo de trabajo sin necesidad de inmiscuirse en el trabajo médico.

Un naturópata tiene su propio código odontológico y se rige por el; por esta razón no necesita de otros. La medicina alternativa tiene sus cimientos en la misma naturaleza y de ella bebe para ser transportada por sus profesionales a los pacientes que la demandan, por tanto, los naturópatas enseñan a sus pacientes a vivir con arreglo a las leyes de la madre naturaleza. No olvidar que no existen enfermedades sino enfermos, y que un síntoma es la consecuencia de la alarma que el organismo da para ser tratado en su conjunto. Fue el gran maestro Hipócrates quien enseñó que no existían enfermedades sino enfermos, y basándonos en sus enseñanzas llegamos a la sabia y cierta respuesta afirmativa.

Por ello lo primero que un naturópata debe hacer cuando recibe a su paciente es examinarlo con la vista psicológicamente, debe saber del mismo cosas como:

- Clase social
- Trabajo que desarrolla
- Estado social
- Estatus educativo, etc.

Recibirlo con educación, amabilidad y cortesía, pero sin altanerías ni sobre elogios, ser correcto no implica ser pelota, en todo momento debe imperar la corrección. El naturópata es entre los profesionales de toda la medicina el que más cumple a rajatabla el juramento hipocrático, por tanto, debe ser siempre el primero en predicar con el ejemplo, no olvidemos que todos los seres tenemos días malos, pero incluso en esos momentos debemos saber estar y comportarnos, con los pacientes hay que saber dar lección de corrección en todo momento, no sobrepasar los límites que se nos está permitidos. En definitiva que un naturópata debe buscar siempre en su paciente la forma de corregir el desequilibrio de conciencia y crear en él una filosofía de vida, ya que ésta es la que le llevará a reconquistar de nuevo su salud.

El naturópata tiene que guardar y hacer guardar en todo momento los principios éticos de la naturaleza, predicar con el ejemplo es lo adecuado, no se puede predicar una cosa y hacer otra, por tanto, el ejemplo lo debe dar él hacia sus pacientes; desgraciadamente no siempre pasa así, y es por ello, que exponemos siempre la forma ética de comportamiento adecuado, no se puede predicar una cosa y hacer otra, por tanto, el ejemplo lo debe dar él hacia sus pacientes; desgraciadamente no siempre pasa así, y es por ello, que

exponemos siempre la forma ética de comportamiento adecuado, sabemos de muchos profesionales que predicán una cosa y hacen otra, que hacen alarde de pureza y tratan de ligarse a las pacientes hasta el punto de acosos sexuales, ello es indigno de una persona que esté al frente de un consulta y es por lo que hay que hacer exposición de estos temas para que no caigáis en la misma trampa. En todo profesional debe estar siempre la honradez, la pureza, el comportamiento adecuado. Además de ser amable como ya hemos expuesto. Las conquistas se deben dejar para fuera de los consultorios.

¿Qué filosofía tiene la medicina alópata? ¿y cuales la naturista?

La medicina alopática fracasa por no tener un filosofía propia, por ello nosotros entendemos que la mejor forma de que no exista el fracaso para con nuestros pacientes a la hora de curarse o mejor dicho de restablecer la salud, es teniendo una buena filosofía en la que basarse y cumplirla a rajatabla por parte del terapeuta y del paciente.

No olvidemos que el que cura no es el terapeuta, sino el propio paciente si hace a pie de letra lo recomendado, es muy importante dejar bien claro que nadie puede curar a nadie; sino el propio paciente si cambia su conducta en todo lo que le ha llevado a perder su salud, por tanto, el naturópata debe de limitarse una vez hecho el diagnóstico a recomendarle al paciente lo que necesite cambiar y crear en él hábitos nuevos tanto en la forma de comportarse como de alimentarse, en este último, está la mayoría de los componentes de haber perdido la salud, el gran maestro Hipócrates decía “que tu alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tu alimento” ello nos hace comprender la gran importancia que la alimentación tiene en la salud de los seres humanos, por ello, es necesario que el naturópata sea un buen dietista para poder corregir esos desequilibrios que hacen que perdamos la salud.

LAS FICHAS:

Toda ficha debe ser clara, completa y concisa, debiendo incorporar en ella el mayor número de datos del paciente y de sus familiares, además debe tener incorporada la iridología, toma de pulso, toma de temperatura por termómetro, toma de tensión arterial, edad, estado civil, número de hijos, abortos, operaciones, medicamentos químicos que está tomando (recomendados o no por su médico) edad y enfermedades de los padres si viven o si han muerto y de qué (con ello podremos saber las posible enfermedades hereditarias por sus familiares).

El diagnóstico debe ser de certeza, para ello es importante que se haga una buena iridología y también un buen chequeo kinesiológico (en medicina moderna no se entiende si no está hecho el diagnóstico en estos dos conceptos “iridológico-kinesiológico”) ya no se entiende que se recomiende un alimento. Oligoelemento, vitamina, etc., sin haber sido testados según el criterio del chequeo iridio-kinesiológico. Estamos a las puertas del siglo XXI y ya se intuye que la medicina del futuro será la medicina energética, pero con criterios diagnósticos iridio-kinesiológicos, por tanto haya que prepararse para hacer esta medicina que será la clave de la salud en un futuro no muy lejano.

LAS FALTAS:

El profesional de la medicina alternativa y en especial el naturópata, se debe sentir un especialista de la “alimentación y la salud”, y el resto de las titulaciones no le deben importar, ya que él trabaja especialmente en este campo de la alimentación para recobrar la salud, los medicamentos no existen para él, lo que recomienda son vitaminas, minerales, sales, oligoelementos, etc., lo que hace en definitiva lo que está recomendando sea alimentación. Estas recomendaciones se basan en el diagnóstico de certeza que se produce en la consulta que el paciente le hace y a raíz de ello, recomendará el cambio de vida; actitud y alimentación del paciente para que el mismo recupere su salud, si bien para ello, tiene que echar mano de algunos alimentos en forma de concentrados de vitaminas, minerales, etc., pero ello, no deja de ser un alimento; son las faltas en desequilibrio que ha encontrado en el paciente y que a partir de ese momento las debe tomar por ello, debe tener una serie de dietas equilibradas preparadas para las distintas patologías que se le presentarán, además conocer a fondo los productos dietéticos que tiene que manejar en el diagnóstico, ello supone aprenderse los vademécum de los laboratorios; saber manejar estos vademécum es muy importante, porque en ello, va el recomendar bien o mal el producto necesario para corregir la salud pérdida del paciente; así pues, empecemos a manejar bien estos libros informativos que los laboratorios nos dan para nuestra información.

Una vez que conocemos los vademécum de los laboratorios es necesario hacernos un criterio exacto de los mejores productos y de cada laboratorio elegiremos el mejor producto para el tratamiento que queramos poner, existen muchos productos para la misma patología de diferentes laboratorios, sería imposible testarlos todos y mucho menos trabajar a ciegas, es por ello que en los que tengamos más confianza después de ir testando serán los productos que tendremos a mano para hacer los chequeos kinesiológicos y recomendar siempre lo mejor según la patología.

LAS CRISIS:

No olvidar explicarle al paciente como debe tomar los productos, algunos de ellos tienen efecto de producir una crisis aguda en el paciente y eso es lo bueno y lo exacto, de no ser así, es que no hemos recomendado el producto adecuado. En los productos que manejamos no existen efectos secundarios ya que son alimentos concentrados, pero como son curativos, tienen que crear el efecto de crisis aguda, y a ello, se le llama crisis curativa. Si un paciente no entra dentro de las crisis llamada curativa, es que el tratamiento no está haciendo todo el efecto que debe hacer, no olvidemos que la medicina que hacemos tanto naturopática como homeopática tiene que curar por lo similar, o sea, que tiene que producir la enfermedad que se quiere tratar, es por ello que el paciente tiene que entrar en una crisis aguda de su enfermedad y esa crisis durará según el tiempo de cronicidad que el enfermo tenga; puede ser una semana, diez días

o un mes, y a veces, más. Ello es necesario, porque de lo contrario el paciente no recuperará su salud.

Tenemos que tener en cuenta también, que la recuperación de la salud no sólo la buscaremos en los alimentos, sino también, en el cambio de todo el entorno que rodea al paciente, tiene que cambiar de vida, de costumbres y a veces, de lugar donde vive, dependiendo de las necesidades que él tenga. La naturopatía no es una medicina más, es una forma de vida y por tanto, el paciente que viene a ser atendido por nosotros, se tiene que disponer a cambiar todo lo que hasta ese momento le llevó a la pérdida de salud, ésta se pierde no sólo por no ingerir los alimentos adecuados, que todos sabemos la importancia que tienen, pero existen otros componentes de mayor importancia, ya que la pérdida de salud sobre todo está en el desequilibrio de la conciencia, por tanto es importantísimo que el paciente cambie y equilibre su conciencia, de no ser así, mejorará pero no curará nunca, por ello, existe pacientes de por vida y que los médicos aburridos de haberles puesto tratamientos y ninguno ser el adecuado; les recomiendan que les vea un psiquiatra o psicólogo porque según dichos médicos el problema del paciente es psicosomático, en el fondo estos tienen parte de razón; pero no es adecuado la forma de obrar; el paciente cuando vienen buscando recuperar su salud es porque tienen problemas físicos que le han llevado a consultar con el médico o naturópata, por tanto el profesional debe saber dirigir a este paciente para que en el menor tiempo posible el mismo esté recuperado. Desgraciadamente no sucede así, y tanto en una como en otra medicina se hace mal, ya que lo primero que el profesional debe tener en cuenta es la filosofía de la medicina, porque de no existir dicha filosofía el fracaso es lógico que se tenga y es por ello que la medicina se ha ganado el sobre nombre de inhumana.

LA DIRECCIÓN AL PACIENTE:

El profesional y desde un primer momento, debe saber dirigir al paciente adecuadamente para que éste cambie en todo lo que concierne a su pérdida de salud, no podemos pretender que él mismo se cure sólo con los medicamentos, además, tiene que cambiar su forma de vida, en todos los enfermos existen grandes componentes de forma de vivir que no son los adecuados para tener una salud en equilibrio, por tanto, si no se corrige en el paciente estas malas costumbres y formas, de nada servirá el tratamiento que le pongamos y a la larga diremos que debe asistir al psiquiatra o psicólogo; con lo que hemos cometido un gran error de tratamiento.

El psiquiatra o psicólogo, tienen su puesto dentro de la medicina, pero no deber ser el del error de los médicos. Estos tratan adecuadamente las enfermedades de la mente y del psiquis, pero los fallos médicos no deben ser tratados por éstos ya que lo único que se consigue es que el paciente se atiborre de pastillas (psicofármacos) que a la larga envenenarán su sangre y no habrán conseguido curarse, por tanto, tenemos que hacer una medicina más integral, mentalizarnos los propios terapeutas que los medicamentos son sólo una ayuda, pero nada más, y que si un paciente no cambia su forma y entorno de

vivir no se curará nunca, por tanto y aunque ello sea difícil de exponer al paciente, no nos queda otro remedio que hacerlo por su bien, él después, nos lo agradecerá y pensará que somos buenos profesionales, de lo contrario nunca más volverá por nuestra consulta y habremos perdido un paciente y nuestra reputación profesional.

Se ha repetido miles de veces que la medicina oficial académica no sirve y que no está dando una respuesta total a las patologías que se le presenta cada día, ello es consecuencia de que en esta forma de hacer medicina falta y falla algo importante. En la medicina académica no existe la filosofía de la misma, y es por ello por lo que sufre siempre un gran fracaso, si la medicina energética china ha perdurado por más de ocho mil años y cada día está más en actualidad, no es por otra cosa que porque lo primero que tiene esta forma de hacer medicina, y lo primero que se les enseña a aquellos que la hacen es su filosofía. Estoy seguro que no hubiese perdurado por tanto tiempo si estuviera vacía de contenido filosófico. El ser humano es un todo si bien sólo somos capaces de reconocernos a medias, si realmente pudiésemos encontrarnos en nuestros dos polos y vivir en el equilibrio del polo central, no tendríamos enfermedades y seríamos seres felices. La enfermedad es parte de la enseñanza que el ser humano tiene que tener cuando no es capaz de verse en sus dos componentes inn y yang, y de ella tendremos que aprender para mejorar; no olvidar que cuando estamos enfermos nos volvemos pacíficos, se nos derrumba el ego y cambiamos de pensar y ya las cosas se ven desde otro punto de vista menos egóico y en muchas ocasiones nos hace cambiar nuestra vida y entorno, pero en realidad aprendemos poco de la enfermedad; y tendríamos que hacerlo.

APRENDER A RENUNCIAR:

Es necesario aprender, saber que la única forma de aprender en la conquista de la salud es equilibrando nuestra conciencia, y para ello, tendremos que acostumbrarnos a quitarnos elementos de encima que no nos dejan prosperar, ya hemos dicho que toda negociación, conlleva una pérdida y una recompensa, en este caso que nos ocupa, la pérdida será todo aquello que tenemos que renunciar por nuestro bien (tabaco, alcohol, a veces carne u otros alimentos, etc.) y la recompensa es el equilibrio de nuestra salud; ya se dice que la salud no tiene precio, pero creemos que este precio tiene su valor en dinero y la verdad no es eso, el precio de la salud sólo lo podemos pagar con nuestras renunciaciones a los componentes que hacen que perdamos la salud. Conquistar la salud no depende del dinero, sino de nuestras renunciaciones. Es necesario, crear una nueva forma de ver la salud, nadie la tendrá si no es capaz de renunciar a una serie de cosas que hacen de él un enfermo. Ya sabemos que somos enfermos por naturaleza ya que desde que se nace vamos agotando nuestra vida poco a poco y así hasta la muerte, por lo tanto, es natural que ya nacemos enfermos, de lo contrario no moriríamos nunca, pero no debemos olvidar que el cuerpo físico tiene esa misión en la vida, servir de base para que nuestra

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

