

MUJER Y ADICCIÓN

MUJER Y ADICCIÓN

MUJER Y ADICCIÓN

Aspectos diferenciales y aproximación a un modelo de intervención.

Este documento ha sido realizado por profesionales de la red de atención a drogodependientes del Instituto de Adicciones de Madrid Salud. Los técnicos que han elaborado el presente documento son:

- María Ángeles Barreda Marina
Psicóloga. Convenio Cruz Roja Asamblea de Madrid.
- Mercedes Díaz-Salazar Martín de Almagro
Psicóloga. Convenio Cruz Roja Asamblea de Madrid.
- Sol de Ena de la Cuesta
Psicóloga. Ayuntamiento de Madrid.
- María del Carmen López Jiménez
Enfermera. Ayuntamiento de Madrid.
- Mercedes Rodríguez Pérez
Psicóloga. Ayuntamiento de Madrid.
- Susana Sánchez Vallejo
Psicóloga. Convenio Cruz Roja Asamblea de Madrid.
- Begoña Zulaica Calvo
Psicóloga. Ayuntamiento de Madrid.

La propuesta del proyecto inicial y la supervisión del proceso ha sido realizada, desde el Instituto de Adicciones "MADRID SALUD", por:

- Carmen Mosteiro Ramírez. Psicóloga. Adjunta a la Sección de Programas Asistenciales.
- Mercedes Rodríguez Pérez. Psicóloga. Jefa del Departamento de Asistencia.

Diseño y maquetación: Doblehache Comunicación

Impresión:

Depósito Legal:

Edición: 2005

El Instituto de Adicciones de Madrid Salud cuenta con centros de atención ambulatoria y dispositivos de apoyo al tratamiento y a la reinserción, conformando una red sólida y estable en la atención a personas con abuso o dependencia a sustancias psicoactivas.

El importante número de personas atendidas en los centros ambulatorios, la diversidad de problemáticas que se tratan y la larga trayectoria de atención que tiene su origen en 1988, configuran a la red del Instituto de Adicciones como un lugar de privilegio que permite identificar precozmente nuevas necesidades en los diferentes colectivos de población consumidora y adoptar medidas técnicas que faciliten el desarrollo de actuaciones y programas para mejorar la accesibilidad y la calidad de la atención.

El Instituto de Adicciones de Madrid Salud ha priorizado como una línea básica de actuación, la mejora de la calidad de la atención en todos sus centros, haciendo especial hincapié en aquellos colectivos que presentan características y necesidades específicas. Consecuentemente, durante los últimos años se han empeñado esfuerzos técnicos y materiales para dotar a la red de nuevos programas y servicios que han venido a reforzar la atención a personas que presentaban una mayor vulnerabilidad en todos los ámbitos de su persona.

Un valor fundamental para el desarrollo de esta línea básica de actuación son sus profesionales, que cuentan con una importante calidad técnica, experiencia y motivación para abordar esta tarea.

La presente publicación sobre “Mujer y Adicción: Aspectos diferenciales y aproximación a un modelo de intervención” es una muestra clara de la confluencia de esfuerzos para mejorar la asistencia de un sector importante de la población atendida en la red.

El 20% de las personas en tratamiento son mujeres, este dato resulta estable a lo largo del tiempo. Se ha venido observando en el desarrollo de los procesos de atención que las mujeres parecen presentar características diferenciales que requieren ser valoradas. Este documento es un espacio de reflexión sobre estas características y dinámica diferencial de las mujeres drogodependientes, desde los diferentes ámbitos de la persona. Aporta además información relevante extraída de diferentes estudios e investigaciones, entre ellos el estudio exploratorio con pacientes de la red municipal que sobre esta cuestión se realizó en el año 2003 y diseña una aproximación a un modelo de intervención complementario a las actuaciones desarrolladas en los programas existentes; con objeto de facilitar el acceso, mejorar la adherencia al tratamiento y realizar intervenciones con una mayor adecuación. Además, facilita el proceso de sensibilización y especialización tanto de los profesionales de la red como de aquellos que prestan sus servicios en otras Administraciones o entidades.

Es una satisfacción para mi, como Presidente del Consejo Rector de Madrid Salud presentar este documento técnico que es pionero en el desarrollo de procesos comprensivos y de intervención destinados a facilitar el acceso, mejorar la adherencia a tratamiento de las mujeres y diseñar una intervención más próxima y adecuada a las necesidades de la mujer, aunque no siempre puedan ser expresadas.

Quiero destacar que la metodología utilizada, a través de un grupo de trabajo de técnicos y la colaboración de un número mayor de profesionales, si bien ha supuesto un esfuerzo suplementario, ha permitido sistematizar su experiencia, difundir e implementar actuaciones, con eficiencia. Se avanza así, activamente en el proceso de reflexión e incorporación por parte de los técnicos de nuevos enfoques en el tratamiento ya existente.

Inaugura además este documento técnico una línea de publicación de Madrid Salud que editará periódicamente contenidos de interés en las diferentes áreas de su competencia.

En último término, quiero expresar mi reconocimiento a todos los profesionales de la red del Instituto de Adicciones que han colaborado en el presente trabajo por el esfuerzo e interés empeñado en esta tarea y mi satisfacción por este camino común hacia la mejora de la calidad de la atención prestada a los ciudadanos de Madrid.



Pedro Calvo Poch
*Concejal de Gobierno de Seguridad y Servicios a la Comunidad y
Presidente del Consejo Rector de Madrid Salud*

Presentación y agradecimientos

El Ayuntamiento de Madrid ha sido pionero en la puesta en marcha de programas asistenciales adaptados a las necesidades de la población adicta, desde 1988. En estos dieciséis años de desarrollo de programas y servicios, se ha ido identificando la importancia del género en el tratamiento diferencial de las personas tratadas.

La planificación y programación de contenidos y estrategias de la intervención, fueron concebidas en origen sin contemplar el género como una variable diferencial que hiciera diseñar intervenciones específicas. El hecho de contar a lo largo del tiempo, en las redes de atención a drogodependientes, con un porcentaje estable de 80% de varones y un 20% de mujeres, favoreció un diseño "único" de intervención basado en la problemática y dinámica del varón, mientras subyacía una dinámica diferenciada en la mujer adicta, de difícil escucha y visualización y con una sintomatología silenciosa.

Progresivamente comienzan a considerarse las características diferenciales que presentan la mujer y el varón drogodependiente con respecto al género, desde la propia experiencia de los profesionales.

La constatación de este hecho y la cada vez mayor sensibilización frente a las características diferenciales de las mujeres adictas, ha promovido que el Instituto de Adicciones de Madrid Salud impulse esta publicación sobre las características diferenciales de la mujer drogodependiente y la aproximación a un diseño de intervención que contemple las diferencias de género y se adapte específicamente a las necesidades de mujeres y varones. Se trata de la dinámica oculta de la mujer, que se detecta cuando se pregunta o cuando el propio profesional cuestiona criterios que han permanecido invariables a lo largo del tiempo.

Esta publicación se sustenta en una revisión bibliográfica, sesiones de trabajo en base a la experiencia de los profesionales de la red y la realización de un estudio exploratorio sobre diferencias de género. Todo ello, permite poner a disposición de los profesionales o personas interesadas en general un material a nuestro juicio valioso para la reflexión, también impulsa un proceso progresivo de sensibilización frente al problema de género lo que resulta ser un avance en el conocimiento de las diferencias y sus consecuencias específicas.

Esta publicación se encuadra además en las directrices marcadas por la Ley 5/2002 de 27 de Junio sobre Drogodependencias y otros Trastornos Adictivos. En el título II, Capítulo I, artículo 14.8 "Actuaciones en materia de Asistencia", que recoge "la potenciación de programas y recursos dirigidos específicamente a mujeres drogodependientes con cargas familiares no compartidas y con otros factores añadidos de riesgo."

Las aportaciones que se realizan sobre el diseño de una intervención específica para la mujer drogodependiente, han sido elaborados por una comisión de profesionales que trabajan en diferentes centros de la red de atención a drogodependientes de la ciudad de Madrid.

Asimismo, ha colaborado un número más amplio de profesionales que han entrevistado a los usuarios/as, con objeto de cumplimentar los cuestionarios que permitieron llevar a efecto el estudio exploratorio. Queremos dejar constancia de que acometer un análisis como el actual, desde la propia red asistencial, supone un compromiso desde todos los niveles y ámbitos de la organización. Queremos expresar nuestro agradecimiento a todos los profesionales de la red, tanto los que han colaborado directamente en la publicación, como los que no habiendo estado directamente implicados, han permitido con un esfuerzo suplementario liberar, durante algún tiempo, a aquellos integrados en la comisión para permitir la realización de este trabajo. Del mismo modo agradecemos la colaboración de los y las pacientes.

• PRESENTACIÓN Y AGRADECIMIENTOS	5
CAPÍTULO 1. ASPECTOS DIFERENCIALES DE LA MUJER ADICTA	9
1. ASPECTOS GENERALES	11
1.1. CONSUMO DE DROGAS	11
1.2. ROL Y GÉNERO	12
1.2.1. Conceptos Básicos	12
1.2.2. Identidad de Género	13
1.2.3. Roles Sociales	13
2. FACTORES Y CONSECUENCIAS IMPLICADOS EN EL CONSUMO DE DROGAS EN LA MUJER	15
2.1. ÁREA SOCIAL	15
2.2. ÁREA DE SALUD	17
2.3. ÁREA PSICOLÓGICA	27
2.4. ÁREA FAMILIAR	29
2.4.1. Características y dinámica de la familia de origen con una mujer drogodependiente	29
2.4.2. Características y dinámica de la relación de pareja	31
2.4.3. Características y dinámica en relación a la crianza de los hijos	34
2.5. ÁREA SOCIO-LABORAL	36
3. PERFILES DE MUJERES EN RELACIÓN CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	39
3.1. MUJERES JÓVENES EXPERIMENTADORAS O CON ABUSO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	39
3.2. MUJERES CON CONSUMOS ABUSIVOS O ADICCIÓN A SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, INVISIBILIZADOS	40
3.3. MUJERES CON SIGNOS MANIFIESTOS DE ADICCIÓN	41
CAPÍTULO 2. APROXIMACIÓN A UN MODELO DE INTERVENCIÓN	43
1. ACTITUDES DEL TERAPEUTA Y DEL EQUIPO INTERDISCIPLINAR	45
2. VALORACIÓN E INTERVENCIÓN EN LAS DIFERENTES ÁREAS	49
2.1. ÁREA SANITARIA	49
2.1.1. Intervención individual	49
2.1.2. Intervención sanitaria grupal	53
2.2. ÁREA PSICOLÓGICA	58
2.2.1. Evaluación psicológica	58
2.2.2. Intervención psicológica individual	59
2.2.3. Intervención grupal	63
2.3. ÁREA FAMILIAR	69
2.3.1. Familia de origen	69
2.3.2. Intervención con la pareja	74
2.3.3. Intervención en relación con la crianza de los hijos	77
2.4. INTERVENCIÓN SOCIAL E INTEGRACIÓN SOCIOLABORAL	79
3. COORDINACIÓN INSTITUCIONAL	83
4. PROPUESTAS	85
5. BIBLIOGRAFÍA	87

Sumario

Capítulo 1.

Aspectos diferenciales de la mujer adicta

1. Aspectos generales
2. Factores y consecuencias implicados en el consumo de drogas en la mujer
3. Perfiles de mujeres en relación con el consumo de sustancias psicoactivas

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

