



Ruth A. Roth

Nutrición y dietoterapia

Novena edición

Contenido Breve

Contenido	vii	Sección tres: Terapia nutricional médica	271
Prefacio	xiii	Capítulo 16: Dieta y control de peso	273
Agradecimientos	xvii	Capítulo 17: Dieta y diabetes mellitus	292
Revisores	xviii	Capítulo 18: La dieta y la enfermedad cardiovascular	318
Cómo usar este texto	xx	Capítulo 19: La dieta y la enfermedad renal	334
Cómo usar el StudyWARE®	xxiii	Capítulo 20: Dieta y problemas gastrointestinales	347
Sección uno: Principios de nutrición	1	Capítulo 21: Dieta y cáncer	365
Capítulo 1: La relación entre nutrición y salud	3	Capítulo 22: Dieta y clientes con necesidades especiales	375
Capítulo 2: Planeación de una dieta saludable	18	Capítulo 23: Cuidado nutricional de los clientes	389
Capítulo 3: Digestión, absorción y metabolismo	52	Apéndices	399
Capítulo 4: Carbohidratos	67	Apéndice A: Niveles calóricos de patrones de ingesta alimenticia de MyPyramid	401
Capítulo 5: Lípidos o grasas	83	Apéndice B: Fuentes alimenticias de ciertos nutrientes: lineamientos dietéticos para estadounidenses 2005	403
Capítulo 6: Proteínas	98	Apéndice C: Patrones de alimentación: Guías dietéticas para estadounidenses 2005	413
Capítulo 7: Vitaminas	111	Apéndice D: Valor nutricional de la parte comestible de la comida	421
Capítulo 8: Minerales	135	Apéndice E: Interacción entre los medicamentos y la comida	501
Capítulo 9: Agua	157	Apéndice F: Unidades inglesas y métricas y conversiones	505
Sección dos: Mantenimiento de la salud mediante una buena nutrición	169	Glosario	509
Capítulo 10: Enfermedades y alergias relacionadas con la comida	171	Referencias	517
Capítulo 11: Dieta durante el embarazo y la lactancia	188	Bibliografía	519
Capítulo 12: Dieta durante la infancia	205	Índice	523
Capítulo 13: Dieta durante la niñez y la adolescencia	226		
Capítulo 14: Dieta durante las etapas adultas joven y media	249		
Capítulo 15: Dieta durante la etapa adulta tardía	258		

Nutrición y dietoterapia

Nutrición y dietoterapia



Ruth A. Roth, MS, RD

Park View Hospital, Fort Wayne, Indiana
e Indiana/Purdue University, Fort Wayne, Indiana

Traducción:

Diana Guadalupe Pineda Sánchez



MÉXICO • BOGOTÁ • BUENOS AIRES • CARACAS • GUATEMALA • LISBOA
MADRID • NUEVA YORK • SAN JUAN • SANTIAGO
SAO PAULO • AUCKLAND • LONDRES • MILÁN • MONTREAL • NUEVA DELHI
SAN FRANCISCO • SINGAPUR • ST. LOUIS • SIDNEY • TORONTO

Director editorial: Javier de León Fraga
Corrección de estilo: Eloy Pineda Rojas
Supervisor de producción: José Luis González Huerta

NOTA

La medicina es una ciencia en constante desarrollo. Conforme surjan nuevos conocimientos, se requerirán cambios de la terapéutica. El (los) autor(es) y los editores se han esforzado para que los cuadros de dosificación medicamentosa sean precisos y acordes con lo establecido en la fecha de publicación. Sin embargo, ante los posibles errores humanos y cambios en la medicina, ni los editores ni cualquier otra persona que haya participado en la preparación de la obra garantizan que la información contenida en ella sea precisa o completa, tampoco son responsables de errores u omisiones, ni de los resultados que con dicha información se obtengan. Convendría recurrir a otras fuentes de datos, por ejemplo, y de manera particular, habrá que consultar la hoja informativa que se adjunta con cada medicamento, para tener certeza de que la información de esta obra es precisa y no se han introducido cambios en la dosis recomendada o en las contraindicaciones para su administración. Esto es de particular importancia con respecto a fármacos nuevos o de uso no frecuente. También deberá consultarse a los laboratorios para recabar información sobre los valores normales.

NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA



DERECHOS RESERVADOS © 2009, respecto a la primera edición en español por,
McGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES, S.A. de C.V.

A subsidiary of *The McGraw-Hill Companies, Inc.*

Prolongación Paseo de la Reforma 1015, Torre A, Piso 17, Col. Desarrollo Santa Fe,
Delegación Álvaro Obregón
C. P. 01376, México, D. F.

Miembro de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana, Reg. Núm. 736

ISBN 13: 978-970-10-6928-8

Translated from the first English edition of: *Nutrition & Diet Therapy*

by Ian Parkin, Barui M. Logan, Mark J. McCarthy

Copyright © 2007, 2003 by Cengage Learning, Inc. (formerly Thomson Learning, Inc.)

All Rights Reserved

ISBN 13: 978-0-340-80918-1

ISBN 10: 1-4108-1826-0

1234567890

Impreso en México

09875432106

Printed in Mexico

*A mi familia y amigos
que me quieren y me apoyan.*



Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

