

Recetas para el **Buen Sexo**



Elena Martínez-Esteve

ediciones i

vida sana

Recetas para el Buen Sexo *

Elena Martínez-Esteve

Título: Recetas para el buen sexo
Autor: Elena Martínez-Esteve
Diseño de cubierta: Vicente Carbona

©2011 by Elena Martínez-Esteve
©2011 by Integralia la casa natural S.L
C/ Moratín, 11-27B
46002 Valencia (España)

www.edicionesi.com

info@edicionesi.com

Si quieres recibir información sobre nuestras novedades
escribenos a info@edicionesi.com

Maquetación EPUB: Converbooks
Edición libro electrónico: junio 2011

ISBN EPUB: 978-84-96851-59-7

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente
prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del
Copyright, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la
reproducción parcial o total de esta obra por cualquier

medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo públicos.

INTRODUCCIÓN

Se dice que el sexo mueve el mundo. ¿Es esto cierto? ¿Tan importante es el sexo en nuestras vidas?

Fríamente, en el diccionario, encontramos la definición de sexo como: “Conjunto de prácticas encaminadas a obtener placer sexual”. Pero, sinceramente, creo que el sexo sirve para mucho más que eso. El sexo nos permite desconectar de las preocupaciones diarias, elevarnos sobre el mundo hacia un lugar más tranquilo y agradable, y es la manera más íntima y completa de conectar con otra persona. El sexo no siempre es amor, pero sí muchas veces, y sólo por eso, debemos reconocer su importancia.

Cuando hablamos de practicar sexo, mucha

gente se conforma con un encuentro rápido y un placer fugaz. Tras esos cinco minutos, el hombre suele pensar que ha quedado como un rey y la mujer como una reina, aunque, muchas veces, con suerte, como mucho, como una princesa. Bueno, que no ha estado tan mal. Esto se debe a que no han tenido nunca una verdadera experiencia sexual completa y plena. Si la hubiesen tenido habrían advertido que no estaban plenamente satisfechos. No se puede echar de menos lo que nunca se ha tenido, pero seguramente la gran mayoría de esta gente optaría por un encuentro sexual diferente si lo hubiesen vivido.

Cuando se realiza el acto sexual por primera vez, muchas mujeres piensan: “¿Y esto es todo?”, sintiéndose un poco, o bastante, decepcionadas. “Tanto hablar de sexo, tanto tema tabú, y tanto misterio que lo rodea, al final consiste en pasar diez minutos en un coche clavándome el freno de

mano con un tío sudoroso encima”. Con el tiempo, si tienen suerte, la cosa mejora, encuentran un hombre con más experiencia que les hace disfrutar, o si no, acaban arreglándoselas solas para saber lo que es un orgasmo. Antes, hace algunos años, no era raro de que las mujeres se hiciesen a la idea de que el sexo era algo hecho para que disfrutaran los hombres, y ellas lo “soportaban” para tener contentos a sus maridos o novios, pero no sentían un placer verdadero. Y es que el sexo es una cultura y un arte: hay que aprender y saber practicarlo. De todas formas, debemos tener en cuenta que, a pesar de que queramos ser iguales, hombres y mujeres somos muy diferentes, sobre todo en lo que se refiere al sexo, pero todos buscamos lo mismo: placer.

Hoy en día, se ha evolucionado, ya que los jóvenes tienen más información. El sexo ya no es un tema tabú y los jóvenes saben de qué se trata

sin haberlo practicado. Pero incluso así, se lanzan a la experiencia sin saber demasiado, y las chicas, para ser “modernas y enrolladas” lo practican a diestro y siniestro sin haber recibido una verdadera educación sexual, que consiste también en ser responsables, no sólo en saber gozar de estos encuentros. Por esto, y a pesar de que los tiempos han cambiado, nos encontramos con un porcentaje muy alto de embarazos no deseados. En España, hace poco más de cincuenta años, la tasa de recién nacidos de madres adolescentes era de siete de cada mil mujeres. En 2007, ésta tasa había aumentado: de cada mil adolescentes, diez quedaban embarazadas. Con la información que reciben actualmente los adolescentes, a pesar de la mayor libertad sexual, ¿no debería haber disminuido la tasa en estos cincuenta años? Y esto sin contar el creciente número de abortos así como de contagio de enfermedades de transmisión

sexual.

Resumiendo, que está muy bien practicar el sexo, pero con responsabilidad. Evidentemente, se necesita una cierta madurez para ello, no sólo física, sino también mental.

Todo esto nos demuestra que estamos todavía muy verdes con respecto a la cultura sexual.

Podemos decir que desgraciadamente, hay personas que se estancan en una primera experiencia no demasiado positiva y esto les marca tanto que no consiguen nunca sentir un placer completo. Es una lástima tener que quedarse con la mortadela, cuando al alcance de la mano tenemos un buen jamón de jabugo. Aunque, a decir verdad, me encanta la mortadela.

Creemos que lo hemos vivido todo en cuestión de sexo. Sabemos dónde hay que tocar, besar, acariciar, pero, ¿es realmente así? ¿Sabemos realmente dar el máximo placer a la persona que

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

