

# Recetas de cocina con corazón



Por el grupo

FQ58 RODELU y amigos





***RECETAS de COCINA  
con CORAZÓN***

Por el grupo ***FQ58RODELU*** y amigos



## ÍNDICE

Prólogo	pág. 7
Pan con tomate	pág, 10
Crostini e Bruschette	pág. 14
Sopas y cremas	pág. 17
Calabaza Hokkaido	pág. 22
Las patatas	pág. 25
Las tortillas	pág. 31
Las croquetas	pág.35
Los alcauciles o alcachofas	pág, 38
Las berenjenas y ....	pág. 47
Las pastas	pág. 55
Los arroces	pág. 63
La Bouillabaisse	pág. 72
El salmón	pág. 76
El bacalao	pág. 72

Tartas saladas	pág. 76
Los guisos	pág. 88
Las carnes	pág. 97
Blinis	pág. 109
Los postres	pág. 111
La bebida	pág. 124
Cuidados en la cocina	pág. 129
La seguridad en el Hogar	pág. 135

## **Prólogo**

Repetimos aquí el prólogo de la primera edición (Algo más que recetas de cocina), ya que el planteamiento y los colaboradores no varían.

Hacer un libro de cocina como los de toda la vida, no parece tener sentido hoy en día, cuando en Internet puedes encontrar todas las recetas del mundo.

Quizás sería útil, para los neófitos en la materia, disponer de un listado de platos ordenados por dificultad de elaboración, precio, calorías, etc. que sirviese de guía para luego buscar en la red las recetas, pero ésta no es nuestra idea, lo que pretendemos es hacer un libro donde los platos sean la excusa para contar algo más, comidas especiales para el que las escribe y tratar que también lo sean para el que las lee.

Con esta idea, un grupo de amigos dispersos por medio mundo decidimos ponernos a trabajar y de paso aumentar nuestra relación al colaborar en una empresa en común.

No sé si habremos logrado el primer objetivo, pero sí hemos logrado el segundo, que quizás era el más importante.

Debido a su planteamiento inicial, hay una cierta anarquía en la organización del libro, no encontraréis los capítulos usuales (entrantes, ensaladas, primeros platos, segundos platos divididos en pescados y carnes, postres, etc.), faltarán muchas áreas por cubrir y otras estarán



duplicadas, pero eso no importa ya que no pretende ser un libro de cocina. Si al leerlo lo pasáis entretenido y podéis además sacar algún provecho estaremos más que satisfechos.

A continuación hay un listado de los colaboradores por orden más o menos alfabético (hay alguna alteración porque se priorizan las parejas a los individuos) y algunos de los temas tratados por cada uno y la zona desde donde lo hacen.

**Ana**, colabora desde Alemania y como no podía ser de otro modo, nos habla de las patatas, además debido a su carácter sumamente extrovertido tiene amistades de medio mundo, así que aprovecha para instruirnos en platos más o menos exóticos.

**Carlos W.** (Carlitos), lo hace desde Uruguay (verán que es el país mayoritario y en realidad el punto de encuentro de todos nosotros), sólo sabe hacer “asados” por lo que decidió que lo mejor que podía hacer era escribir sobre otro tema que sí conoce, la seguridad (en el hogar en general y la cocina en particular), una demostración más de que este es un libro de cocina diferente.

**Carmen**, desde Uy, tiene muchas pasiones (casi todo lo hace apasionadamente) pero la familia e Internet son fundamentales, tal es así que sus nietos la llaman ciber-abuela. Como le queda poco tiempo libre su cocina es de las que no dan trabajo.

**Cristina**, también desde Uy, ella ha vivido en varios países y por lo tanto toca múltiples temas entre los

cuales las alcachofas, el cerdo, un postre con naranjas, este último como homenaje a sus orígenes “salteños”.

**Héctor**, desde USA, es otro negado a la hora de cocinar, pero no a la de comer. Es un experto en el uso del Photoshop y demás artilugios informáticos, así que se ha ocupado del diseño de la carátula.

**Mercedes y Miguel**, desde España (más concretamente desde Catalunya) y lógicamente tratan los platos relacionados con la zona y se prolongan por la costa mediterránea europea.

**Mimma**, desde México, donde finalmente asentó su vida, nos descubre las especialidades de este país, gastronómicamente bastante desconocido para nosotros.

**Norberto**, desde el Piemonte en Italia, es otro de los locos por la fotografía, pero le queda algo de tiempo para enviarnos alguna receta.

**Irene**, desde Uy, es de familia Rusa de la que adquirió además de su fuerza física y mental, las recetas de sus comidas que tan amablemente nos transmite.

**Yolanda y Ramón**, desde Uy, no muy aficionados a la cocina pero si a los dulces, así que su colaboración se centra fundamentalmente en este tema.

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

