

SMITH
&
NEPHEW

VIRGINIA SEGU

CRUCE DE DESTINOS

Se tardan apenas 3 segundos en el trayecto que lleva desde mi habitación hasta el cuarto de baño, y unos 9 en llegar a la cocina. Se pueden tardar días en tomar una decisión, o meses, incluso años. El 31 de octubre del 2011 tardé tan solo unas fracciones de segundo en decidir si me dirigía al baño a tomar una ducha o a la cocina.

Nueve segundos me encaminaron hacia un destino que entonces no conocía y he pensado un centenar de veces que tomar el otro camino, hubiera sido un destino mejor, pero lo cierto es que es muy fácil pensar eso cuando uno sabe lo que aguardaba detrás de esos nueve segundos. La realidad es que nunca sabré si esos tres segundos hasta el baño me deparaban un destino aún peor, que el que me aguardaba tras esa fracción de segundo en la que tomé el camino que ahora me parece equivocado y desafortunado.

Uno decide a la ligera las cosas que le parecen poco importantes, pero el azar parece hacer justo lo contrario, y nos encamina hacia la gloria o hacia el desastre con la misma facilidad con que nosotros pensamos si tomamos ahora una ducha o lo hacemos después.

SMITH & NEPHEW es un hierro de 240 mm que ahora está dentro de mi brazo, pero antes de contaros como llegó hasta allí, creo que debo ir un poco hacia atrás en el tiempo.

ALBUMS NEURONALES

Los recuerdos son esas fotos mentales que nos muestran cosas que sucedieron. Hay recuerdos oscuros que viven en nuestra mente en el Mural del Horror y que vienen a nosotros en todo su esplendor para enseñarnos quienes fuimos una vez, que hicimos... con quien pasamos nuestro tiempo...

Nunca piensas que puedas perder algo por el camino, que una parte de ti pueda quedarse atrás y que no vaya a acompañarte el resto de tu vida, solo por el hecho de que una vez estuvo ahí.

El cuerpo parece un derecho adquirido que deba permanecer íntegro e inalienado, pero la fragilidad de nuestra anatomía está por encima de esa idea soberbia, que no tiene ninguna base ni justificación.

La fisioterapeuta me dijo:

- Es posible que no recuperes la movilidad al 100%
- ¿No? –mi pregunta era un “No me lo puedo creer”-
- Cuando se trata de una rotura limpia hay más posibilidades, pero si la rotura es transversal, aunque parezca que el hueso esta alineado, nunca queda exactamente igual, una mínima variación provoca que haya una diferencia.

Supongo que mi cara mezcla de horror y tristeza la obligó a continuar la explicación.

- Por muy bien que vaya la operación, nunca queda igual que estaba de origen.
- Entonces, ¿me voy a quedar así?
- No, claro que no, aún queda mucho por ganar, no te preocupes...

NO TE PREOCUPES

“Preocuparse o no preocuparse”, he aquí la cuestión.

Una vez leí en un libro sobre las claves de la personalidad, (cuando aún no estaban de moda los libros de crecimiento personal), que preocuparse es un “vicio” adquirido por el cerebro, por puro entretenimiento, en el que fantasea, sopesa, planifica, y soluciona problemas o situaciones que ni han sucedido, ni probablemente sucederán jamás.

Toda la literatura relacionada con la mejora personal, en la que se mencionan las preocupaciones, te dicen, “No te preocupes, ¡ocúpate!”

Así que me dije a mi misma que esa era una buena premisa que valía la pena seguir.

Y por supuesto no lo conseguí.

Así que mientras el dolor se ponía el pijama y se colaba en mi cama, como compañero non grato pero incuestionable, haciendo que me retorciera cada vez que le daba por darme un apretón de brazo, puestos a estar insomne ¿Por qué no hacerme polvo el cerebro a fuerza de pensamientos negros, y tortuosos de un futuro con un proceso de gangrena galopante o necrosis incipiente que me dejaría manca o con el lado derecho paralizado de por vida?

En fin, una delicia para noches en blanco...

EL PODER DE VIAJAR ATRAS

- Si pudieras escoger un poder, ¿Cuál te gustaría tener? –me preguntó mi hijo de diez años-
- No lo sé, ¿Ser invisible, volar tal vez?
- A mi poder viajar en el tiempo, ¿no te gustaría volver atrás?

Durante un tiempo creí que la respuesta era volver atrás y cambiar lo que había sucedido, pero ahora no estoy tan segura. Quizás el destino es más sabio que yo. Lo que no te mata te hace más fuerte.

Smith & Nephew parece haberme enseñado muchas cosas. Si pudiera volver atrás y decidir tres segundos hacia el baño o nueve a la cocina puede, aunque pueda parecer increíble, que volviera a tomar los nueve segundos que me llevaron a la cocina ese 31 de Octubre.

RECORD.....REWIND

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

