

Contenido

Repertorio.....	1
Lista completa de las Esencias Florales.....	95
Esencias Florales del Sistema BACH.....	103
Lista de las esencias. Los grupos de esencias Los "Doce Curadores" y los "Siete Ayudantes".	
Esencias Florales del Sistema BUSH.....	105
Lista de las esencias. Los remedios combinados.	
Esencias Florales del Sistema CALIFORNIA.....	107
Esencias Florales del Sistema PEGASUS.....	109
Lista completa de las Flores según su nombre botánico	111
Bibliografía.....	115

Presentación

Las esencias florales se podrían comparar, en su conjunto, a un gran espejo - un espejo de dos caras - en el que cada uno, de alguna manera, puede reconocerse.

Elas reflejan nuestros miedos en todas su gamas: obvios u ocultos, disfrazados a veces de enojo, agresividad, timidez o indiferencia. No les son ajenas tampoco nuestras inseguridades, en sus más variadas formas: a la hora de elegir o decidir; de enfrentar alguna situación difícil o de relacionarnos con los demás y hasta con nosotros mismos. Conocen nuestros temores o bloqueos - reconocidos o no - acerca del ser feliz, de la sexualidad, de la expresión de nuestros sentimientos. Saben exactamente qué necesitamos en determinados momentos de nuestra vida: cómo ayudar a un bebé recién nacido, a un adolescente, a una mujer embarazada o a una persona mayor que necesita sentir que la vida aún es hermosa. Saben qué apoyo darnos si sufrimos un accidente, un shock o si estamos secretamente aterrados ante la proximidad de un examen, una entrevista laboral o una cita. Conocen de reiteración de errores, de duelos, de sometimientos...

¿Y de nuestro cuerpo?, también saben mucho: cómo nos llevamos con él, cómo se ve nuestra piel, cómo están nuestros huesos, nuestra sangre, cómo respiramos... No subestiman, por comunes, ni siquiera un simple dolor de cabeza o de garganta, un resfrío, una tos o una indigestión, porque toda desarmonía tanto en nuestro cuerpo como en nuestro sentimiento es, a menudo, una valiosa señal de un desequilibrio más radical, una vieja y profunda herida quizás; casi siempre un olvido acerca de la Vida.

Diversidad de señales y la necesidad de dar con un único camino: el del regreso a nosotros mismos, y por él, a la salud.

Este singular espejo cobra vida cuando el terapeuta logra encontrar la correspondencia concreta del estado de la persona que lo consulta con la o las esencias que más responden a su *desequilibrio básico*, oculto casi siempre detrás de una variedad de desequilibrios menores, físicos o emocionales.

Nos ayudará recordar, al respecto, la advertencia del Dr. Bach: *No nos fijemos en la enfermedad, pensemos sólo cómo ve la vida el enfermo.*

A la hora de curar, las esencias florales no se limitarán a reflejar nuestra sombra - nuestra debilidad o nuestras carencias - porque su función es ayudarnos a descubrir y a despertar el amor y la fuerza que hay dentro de nosotros y que pertenecen a nuestra esencia, como la salud misma. Aquí empezamos a mirarnos en la otra cara del espejo.

Es como si la Luz hubiese grabado en otros niveles de Vida, en este caso el de las plantas, una suerte de "copia de seguridad" de la imagen de lo que el hombre es en realidad, ya que él a menudo la niega o la olvida.

Dentro de esta perspectiva, un repertorio de síntomas como el presente aspira a ser algo así como parte de un mapa que ayude a rastrear los posibles, variados y múltiples puntos de encuentro entre *síntomas* y *flores*, sabiendo, al mismo tiempo, que unos y otras estarán siempre más allá de cualquier generalización, esquematización o sistema, según el caso.

Por esta razón, principalmente, y por los límites que le impone su carácter mismo de repertorio, es fundamentalmente un instrumento de trabajo, una caja de herramientas, que no puede prescindir del conocimiento y la experiencia del terapeuta y de la insustituible consulta de las fuentes y otra bibliografía especializada.

Este repertorio comprende las esencias florales de los sistemas *Bach*, *Bush*, *California* y *Pegasus* descritos por sus respectivos creadores en las fuentes citadas en la bibliografía, 319 esencias en total y 16 remedios combinados.

La forma sinóptica elegida al confeccionarlo, respondió a mi interés por destacar, al mismo tiempo, las analogías y las diferencias existentes entre las distintas esencias florales y, sobre todo, su mutua complementación. Con este fin traté de desplegar al máximo el rico abanico de las cualidades que las caracterizan.

Al momento de sistematizar la información opté por reflejar de la mejor manera que me fuese posible, las respectivas fuentes. Como consecuencia se encontrará, a veces, que una misma flor no es descripta de igual manera por uno y otro sistema; *Aloe Vera* y *Mullein* de California y Pegasus, *Wisteria* de Bush y Pegasus son un ejemplo de ello. Al momento de informar he respetado esas diferencias, pero, quizás, a la hora de curar no sea necesario hacerlo.

Es de notar que hay esencias florales pertenecientes a sistemas distintos que llevan igual nombre, pero éste no corresponde a la misma flor. *Black-eyed Susan* de Bush y California, *Blackberry* de California y Pegasus, *Bottlebrush* de Bush y Pegasus, son algunas de ellas. En la mayoría de estos casos la diferencia reside en la especie botánica, no en el género.

Los remedios combinados se encuentran señalados con un asterisco y su composición se detalla en el listado de las esencias del respectivo sistema.

Este estudio forma parte de un programa de investigación sobre esencias florales que llamé DAISY, con el deseo de compartir con la esencia floral Daisy, además del nombre, su preciosa cualidad de mantener la unidad dentro de la diversidad.

Buenos Aires, Marzo de 1999.

Claudia Mattiello

<i>SÍNTOMA</i>	<i>MATIZ</i>	<i>BACH</i>	<i>BUSH</i>	<i>CALIFORNIA</i>	<i>PEGASUS</i>
<i>A. D. N.</i>	- trastornos en la estructura del				ANGÉLICA, DATE PALM
<i>ABANDONADO</i>	sentirse abandonado, en total desamparo	SWEET CHESTNUT	WARATAH		
<i>ABANDONAR</i>	- fácilmente la tarea ante la dificultad - metas, etc., por dispersión - proyectos, porque fácilmente se aburren	GENTIAN	KAPOK BUSH JACARANDA PEACH-FLOWERED TEA-T.	MADIA	MADIA
<i>ABANDONO</i>	- corporal, poco cuidado del propio cuerpo - haber sufrido el abandono materno - haber sufrido el abandono paterno - haber sufrido, (hijo no deseado, etc.) - no sentirse amado		TALL YELLOW TOP TALL YELLOW TOP	MANZANITA EVENING PRIMROSE, MARIPOSA LILY BABY BLUE EYES EVENING PRIMROSE MARIPOSA LILY	MANZANITA STINGING NETTLE
<i>ABATIMIENTO</i>	- por autocensurarse, culparse - por conmoción, (malas noticias, etc.) - por falta de confianza en uno mismo - por frustración, desaliento - por incertidumbre acerca del propósito o dirección de la propia vida - por sentimientos de suciedad, vergüenza - sentirse abrumado por las circunstancias - si la enfermedad limita su actividad - útil en, aporta coraje y optimismo	PINE RESCUE*, STAR OF B. LARCH GENTIAN WILD OAT	FRINGED V., EMERGENCY* CONFID ESSENCE* BANKSIA ROBUR SILVER PRINCESS	ÁRNICA BUTTERCUP SAGE	HYSSOP, DAFFODIL LOOSESTRIFE, FOUR LEAF CLOVER, ROSA WEBBIANA
<i>ABRUMADO</i>	- ante múltiples detalles o cosas por hacer - ante nueva o mucha información - ante una decisión importante a tomar - fácilmente por los problemas cotidianos - por demasiadas experiencias, impresiones - por dolores físicos intensos - por grandes cambios en la vida - por muchas responsabilidades, exigencias - por problemas, da comprensión - puesto a prueba: todo es demasiado difícil - si no tiene espacio, si debe vivir en sitios superpoblados o entre mucha gente	CRAB APPLE ELM OAK ELM	MINT BUSH BLACK-EYED SUSAN PAW PAW PAW PAW	PENSTEMON BORAGE RABBITBRUSH, CORN	BORAGE CORN
<i>ABRUMAR</i>	- a los demás hablando sin cesar de sí	ELM + RESCUE REMEDY* WALNUT + ELM ELM	EMERGENCY ESSENCE* BOTTLEBRUSH PAW PAW MINT BUSH	CANYON DUDLEYA DILL PENSTEMON PENSTEMON SAGE CORN	PASSION FLOWER, SAGE CORN

<i>SÍNTOMA</i>	<i>MATIZ</i>	<i>BACH</i>	<i>BUSH</i>	<i>CALIFORNIA</i>	<i>PEGASUS</i>
<i>ABSCESOS</i>			DAGGER HAKEA, MOUNTAIN DEVIL		
<i>ABSORTO</i>	- en los propios pensamientos o fantasías - por entusiasmo excesivo - por pensamientos torturantes y obsesivos - por recuerdos nostálgicos	CLEMATIS VERVAIN WHITE CHESTNUT HONEYSUCKLE	SUNDEW, RED LILY BORONIA		SWEET PEA
<i>ABURRIMIENTO</i>	- de ayuda cuando se cae en el - fácilmente caen en el	WILD ROSE	PEACH-FLOWERED TEA-T.	CALIFORNIA WILD ROSE, ZINNIA	ZINNIA
<i>ABUSO</i>	- abusan de los demás - fácilmente se dejan explotar - haber sufrido, para el trauma - involucrados en relaciones abusivas - psíquico/físico en vida uterina o niñez - sentirse destruido por abuso - sexual o físico, en el varón - sexual o físico, sufrido en la infancia - sexual, en general - sexual, en la mujer - útil para quien sufre o ha sufrido abuso	VINE CENTAURY STAR OF BETHLEHEM	ROUGH BLUEBELL FRINGED VIOLET FRINGED V. + FLANNEL FL. SEXUALITY ESSENCE* FRINGED V. + WISTERIA BOAB	ARNICA BLACK COHOSH EVENING PRIMROSE ECHINACEA DOGWOOD HIBISCUS	
<i>ACCIDENTE IS</i>	- luego de, para el miedo de que se repita - para el shock luego de sufrir o ver un - por autodestructividad - por despiste - repetición de - tendencia a sufrir - útil en accidente con secuelas físicas	ASPEN, ROCK ROSE STAR OF BETHLEHEM, RESCUE *, ROCK ROSE CLEMATIS CHESTNUT BUD	DOG ROSE, GREY SPIDER FRINGED VIOLET, EMERGENCY ESSENCE* MOUNTAIN DEVIL SUNDEW, RED LILY JACARANDA BORONIA, JACARANDA	ÁRNICA DOGWOOD PENSTEMON	
<i>ACCIÓN</i>	dificultad para empezar el trabajo diario - dificultad para llevar las ideas a la práctica - dificultad para la, por soñar despiertos - dificultad para la, por indecisión - dificultad para terminar lo que comienzan - hiperactivo, abarcando muchas actividades sabe lo que quiere, pero no cómo hacerlo - sabe, pero teme asumir la responsabilidad - sentirse interiormente inmovilizado, trabado	HORNBEAM CLEMATIS CLEMATIS SCLERANTHUS, CERATO	SUNDEW, RED LILY SUNDEW, RED LILY JACARANDA BLACK-EYED SUSAN RED GREVILLEA ILLAWARRA FLAME TREE	BLACKBERRY, TANSY MADIA CAYENNE	MADIA

SÍNTOMA	MATIZ	BACH	BUSH	CALIFORNIA	PEGASUS
ACELERACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - apurados y abarcando múltiples actividades - apurados y dispersos - por apasionamiento - por impaciencia - prisa interna: no se detienen a observar 	VERVAIN IMPATIENS CHESTNUT BUD	BLACK-EYED SUSAN JACARANDA BLACK-EYED SUSAN		
ACELERADOR	<ul style="list-style-type: none"> - de la cura, ver "AMPLIFICADOR" 				
ACEPTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - de circunstancias inmodificables - de lo diferente: vecinos, compañeros, etc. - de lo nuevo: conceptos, tecnología etc. - de quien nos irrita o disgusta - de reconocimiento, amor; les cuesta la - gran necesidad de ser aceptados - ver "AUTOACEPTACION", "INTOLERANCIA", "RECHAZO" 	PINE CENTAURY	BAUHINIA BAUHINIA BAUHINIA PHILOTHECA ILLAWARRA FLAME TREE	GOLDENROD	HELLEBORUS
ACIDEZ	<ul style="list-style-type: none"> - estomacal excesiva 				JASMINE
ACIDO ÚRICO	<ul style="list-style-type: none"> - para eliminar el 				SELF HEAL
ACNE	<ul style="list-style-type: none"> - en general - por exceso de azúcar en el cuerpo - que deja marcas 	CRAB APPLE	SPINIFEX, FIVE CORNERS, BILLY GOAT PLUM	MANZANITA	LUFFA BANANA REDWOOD
ADAPTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - dificultades de a. a cambios de turnos de trabajo, husos horarios etc. - en situaciones de mucho estrés o peligro - en viajes, ver "VIAJES" - facilita la, al <i>iniciar</i> un cambio - facilita la, <i>durante</i> etapa de cambio 	AGRIMONY + SCLERANTHUS WALNUT WALNUT	WARATAH BAUHINIA BOTTLEBRUSH RED HELMET, DAGGER H.		
ADENOIDES					
ADICCIÓN /ES	<ul style="list-style-type: none"> - a comer en exceso, ver "ALIMENTACION" - a drogas, especialmente psicodélicas - a drogas, modera los síntomas asociados - a la morfina - al alcohol, ver "ALCOHOLISMO" - al cigarrillo, ver "FUMADORES" 		BORONIA + BOTTLEBRUSH	CALIFORNIA POPPY MORNING GLORY, NICOTIANA	CALIFORNIA POPPY SKULLCAP SKULLCAP MORNING GLORY

<i>SÍNTOMA</i>	<i>MATIZ</i>	<i>BACH</i>	<i>BUSH</i>	<i>CALIFORNIA</i>	<i>PEGASUS</i>
<i>ADICCIÓN /ES</i>	<ul style="list-style-type: none"> - alucinaciones durante desintoxicación - como escudo para enfrentar el público - como huida de la conciencia del yo - para evadir responsabilidad vida adulta - para ocultar sus problemas bajo alegría - para tapar dolor y vergüenza de sí - para tapar enojo e impotencia - útil en período de abstinencia - útil en prolongado uso de narcóticos - útil en: - para calmar nervios estimulados por droga - para depurar toxinas - para movilizar la voluntad de salir de la - para romper el hábito 	<p>ASPEN</p> <p>AGRIMONY</p> <p>STAR OF B. + CRAB APPLE</p> <p>CRAB APPLE</p> <p>CHERRY PLUM + CHESTNUT BUD</p>		<p>GOLDEN YARROW MILKWEED FAIRY LANTERN</p> <p>PINK MONKEYFLOWER SCARLET MONKEYFLOWER ANGÉLICA, CHAMOMILE</p> <p>LAVENDER CHAPARRAL, MORNING GLORY CAYENNE, SELF HEAL MORNING GLORY, SAGEBRUSH</p>	<p>SKULLCAP</p> <p>CHAPARRAL, MORNING GLORY</p> <p>MORNING GLORY</p>
<i>ADOLESCENTES</i>	<ul style="list-style-type: none"> - con comportamientos antisociales - conflictos con figuras de autoridad - conflictos de integración familiar o grupal - confusión sobre su orientación sexual - fácilmente influenciables por el grupo - problemas propios de los, en general - que se sienten feos, poco atractivos - retraso de la pubertad, resistencia a crecer - sentimiento de disgusto de sí, por acné, etc - socialmente torpes - útil: - para ayudar su proceso de maduración - para los cambios propios de los - para que sean más responsables - ver "PUBERTAD", "MENARCA" 	<p>CERATO, CENTAURY</p> <p>CRAB APPLE</p> <p>CHESTNUT BUD, CERATO WALNUT WILLOW</p>	<p>BOTTLEBRUSH + BORONIA</p> <p>STURT DESERT ROSE ADOL ESSENCE* FIVE CORNERS</p> <p>BILLY GOAT PLUM KANGAROO PAW</p> <p>ADOL ESSENCE* BOTTLEBRUSH SOUTHERN CROSS</p>	<p>SWEET PEA SAGUARO SWEET PEA CALLA LILY GOLDENROD</p> <p>PRETTY FACE FAIRY LANTERN</p> <p>SAGEBRUSH</p>	<p>SWEET PEA SAGUARO SWEET PEA</p> <p>ALMOND</p> <p>ALMOND</p>
<i>ADVERSIDAD</i>	<ul style="list-style-type: none"> - necesidad de coraje ante una 		<p>WARATAH</p>	<p>BORAGE, PENSTEMON, MÓUNTAIN PRIDE</p>	<p>BORAGE</p>
<i>AFECTO</i>	<ul style="list-style-type: none"> - carencia afectiva - carencia afectiva, especialmente en la mujer 	<p>CHICORY, HOLLY, HEATHER</p>	<p>MÓUNTAIN DEVIL, TALL YELLOW TOP, TALL MULLA MULLA</p>	<p>MARIPOSA LILY, EVENING PRIMROSE</p> <p>POMEGRANATE</p>	<p>POMEGRANATE</p>

<i>SÍNTOMA</i>	<i>MATIZ</i>	<i>BACH</i>	<i>BUSH</i>	<i>CALIFORNIA</i>	<i>PEGASUS</i>
<i>AFECTO</i>	<ul style="list-style-type: none"> - fácilmente se sienten excluidos del - les cuesta expresarlo, verbal y corporalmente - posesividad en el - reclaman más atención y afecto - sobreprotección en el - temor a expresar sus sentimientos de - ver "AMOR" 	<p>CHICORY</p> <p>CHICORY CHICORY, HEATHER RED CHESTNUT</p>	<p>ILLAWARRA FLAME TREE FLANNEL FLOWER</p> <p>BLUEBELL</p>	<p>DOGWOOD, POISON OAK, PINK MONKEYFLOWER BLEEDING HEART</p> <p>PINK MONKEYFLOWER</p>	<p>AVOCADO</p> <p>BLEEDING HEART MANZANITA</p>
<i>AFTAS</i>	<ul style="list-style-type: none"> - en la boca, ver "BOCA" 				
<i>AGNÓSTICOS</i>				<p>QUEEN ANNE'S LACE</p>	<p>HARVEST B., JASMINE QUEEN ANNE'S LACE</p>
<i>AGOBIO</i>	<ul style="list-style-type: none"> - al estar rodeados de mucha actividad - por absorber emociones negativas ajenas - por cansancio, pesadumbre - por demasiadas responsabilidades - por presión vida urbana, hacinamiento etc. 	<p>ELM</p>	<p>WILD POTATO BUSH</p>	<p>INDIAN PINK PINK YARROW</p> <p>CORN</p>	<p>CORN</p>
<i>AGONÍA</i>	<ul style="list-style-type: none"> - ayuda a soportar dolores físicos - ayuda en - da coraje en procesos de - desborde ante la a. de un familiar - para quien acompaña a un moribundo - ver "MIEDO -a la muerte" 	<p>ELM RESCUE * + WALNUT</p> <p>RED CHESTNUT + RESCUE REMEDY*</p>	<p>BOTTLEBRUSH + BUSH IRIS, TRANSITION ESSENCE* WARATAH TRANSITION ESSENCE*, EMERGENCY ESSENCE* TRANSITION ESSENCE.*</p>	<p>PENSTEMON ANGÉLICA, ANGEL'S TRUMPET MOUNTAIN PRIDE RED CLOVER</p> <p>ANGÉLICA</p>	<p>ANGÉLICA</p> <p>CLOVER (Red)</p> <p>ANGÉLICA</p>
<i>AGORAFOBIA</i>	<ul style="list-style-type: none"> - (temor de hallarse solo en un espacio extenso y libre) 	<p>ASPEN, MIMULUS</p>	<p>FLANNEL FLOWER</p>		<p>LOQUAT</p>
<i>AGOTAMIENTO</i>	<ul style="list-style-type: none"> - ante exigencias rutinarias - con sensación de no poder seguir - extremo, por exceso de trabajo o esfuerzo - luego de alcanzar una meta difícil - nervioso - nervioso, por prácticas espirituales/estudio - por cuidar o ayudar a otros - por excesivo esfuerzo y tensión - por hiperactividad e impaciencia - por mucho sufrimiento mental o físico 	<p>HORNBEAM</p> <p>OAK</p> <p>VERVAIN IMPATIENS OLIVE</p>	<p>WARATAH</p> <p>MACROCARPA + SILVER PRINCESS</p> <p>ALPINE MINT BUSH</p> <p>BLACK-EYED SUSAN</p>	<p>ALOE VERA</p> <p>LADY'S SLIPPER LAVENDER</p> <p>DANDELION</p>	<p>COMFREY LAVENDER, BO</p> <p>DANDELION</p>

<i>SÍNTOMA</i>	<i>MATIZ</i>	<i>BACH</i>	<i>BUSH</i>	<i>CALIFORNIA</i>	<i>PEGASUS</i>
<i>AGOTAMIENTO</i>	- por relación abrumadora, familiar/amistosa (según Dr. Bach) - sensación de, por apatía - ver "CANSANCIO", "ESTRÉS",	MIMULUS WILD ROSE	KAPOK BUSH	CALIFORNIA WILD ROSE	
<i>AGRESIVIDAD</i>	- a través de la crítica - como defensa, por desconfianza - como defensa, por temor a ser herido - en personas muy competitivas y hostiles - para dominar, intimidar - para ocultar la propia inseguridad - por desconfianza, paranoia - por enojo, odio - que oscila con timidez - verbal	BEECH VINE HOLLY	PINK MULLA MULLA ROUGH BLUEBELL PINK MULLA MULLA MOUNTAIN DEVIL	BABY BLUE EYES TIGER LILY OREGON GRAPE CALÉNDULA, SNAPDRAGON	MANZANITA
<i>AHOGOS</i>	- en general y en asmáticos	RESCUE REMEDY*, ROCK ROSE	EMERGENCY ESSENCE*, GREY SPIDER FLOWER	SHASTA DAISY	DAISY
<i>AIRE</i>	- ayuda a asimilarlo a grandes alturas				PEACH
<i>AISLAMIENTO</i>	- aleja a los demás por su resentimiento - por dificultad para crear vínculos sociales - por dificultad para abrirse en grupo - por énfasis en lo espiritual, autoprotección - por introversión, autosuficiencia - por sentirse inseguro con los demás - se sienten aislados de la comunidad - tendencia al - tienden al, como defensa - ver "RETRAIMIENTO" y "SOLEDAD"	WILLOW WATER VIOLET	SOUTHERN CROSS TALL MULLA MULLA TALL YELLOW TOP PINK MULLA MULLA	MALLOW VIOLET FAWN LILY FORGET-ME-NOT BABY BLUE EYES	MACARTNEY ROSE HARVEST BRODIAEA
<i>ALCOHOLISMO</i>	- para el daño cerebral consecuente - útil en - ver "ADICCIÓN /ES"	AGRIMONY, CHERRY PLUM	BOTTLEBRUSH, RED LILY, BORONIA	ANGÉLICA, MILKWEED	COMFREY ANGÉLICA, PENNYROYAL
<i>ALEGAR ENFERMEDAD</i>	- para dominar u obtener compasión - para obtener compañía	CHICORY HEATHER			
<i>ALEGRÍA</i>	- falsa alegría para encubrir sufrimiento - falta de capacidad de juego, de humor - falta de, agotados por cuidar a otros - se resignan a vivir sin	AGRIMONY WILD ROSE, GORSE	LITTLE FLANNEL FLOWER ALPINE MINT BUSH KAPOK BUSH	ZINNIA CALIFORNIA WILD ROSE	ZINNIA

<i>SINTOMA</i>	<i>MATIZ</i>	<i>BACH</i>	<i>BUSH</i>	<i>CALIFORNIA</i>	<i>PEGASVS</i>
ALERGIAS	<ul style="list-style-type: none"> - en general - en personas muy sensibles a la luz - en personas muy sensibles al sol o calor - en personas que rechazan "lo diferente" - por ingesta excesiva de maíz - por mala digestión de las proteínas - que tienden a provocar manchas en piel - ver "FIEBRE DEL HENO" 	AGRIMONY, BEECH, CHERRY PLUM, CRAB APPLE, CHICORY	FRINGED V. + BUSH IRIS + DAGGER HAKEA o MOUNTAIN DEVIL, TALL MULLA MULLA	YARROW	GREEN ROSE, YARROW
ALETARGAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> - estados de - mental - ver "BLOQUEO" 		MULLA MULLA SLENDER RICE FLOWER	SAINT JOHN'S WORT	CORN + AMARANTHUS PAW PAW (Am.), JASMINE SNAPDRAGON
ALIENTO	<ul style="list-style-type: none"> - falta de, cuando se efectúan ejercicios 			TANSY MADIA, PEPPERMINT	BLACKBERRY, KHAT MADIA
ALIMENTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - comer en exceso: - como una huida del yo - para encubrir angustia o inquietud - para romper el hábito - por no sentirse saciado, lleno - por sentirse solo - comer rápido, sin gustar - cuando la calidad de la a. es pobre - deficiente asimilación de las proteínas - deficiente asimilación de nutrientes - desórdenes en la, por ansiedad, con tensión en el estómago y plexo solar - desórdenes en la, por carencia afectiva - exagerado recurso a depurativos / laxantes - falta de apetito y vitalidad, por apatía - falta de interés por la comida - hábitos alimentarios muy estrictos - hábitos erráticos, necesidad de estimulantes - inadecuada asimilación de los alimentos - intoxicación por alimentos - somnolencia después de comer - temor excesivo a impurezas en la comida - tendencia a comer alimentos dulces - ver "APETITO", "ANOREXIA", "BULIMIA", "DIGESTION", "OBESIDAD", "NUTRIENTES" 	AGRIMONY CHESTNUT BUD + CHERRY PLUM HEATHER IMPATIENS CRAB APPLE WILD ROSE ROCK WATER CRAB APPLE HORNBEAM + GENTIAN CRAB APPLE CHICORY, HEATHER	DOG ROSE, FRINGED V. BOTTLEBRUSH + BORONIA PAW PAW PAW PAW KAPOK BUSH HIBBERTIA PAW PAW PAW PAW, CROWEA PEACH-FLOWERED TEA-T.	MILKWEED MORNING GLORY EVENING PRIMROSE CHAMOMILE, GOLDEN YARROW MARIPOSA LILY, EVENING PRIMROSE CALIFORNIA WILD ROSE FAWN LILY, MANZANITA MORNING GLORY PEPPERMINT	BO MORNING GLORY PAW PAW (American) PAW PAW (Am.), JASMINE PAW PAW (Am.), DILL CHAMOMILE MANZANITA MORNING GLORY CEDAR, DILL

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

