



# Transformar a los hombres: un reto social.

*Daniel Gabarró Berbegal*



**Daniel Gabarró Berbegal** (Barcelona 1964), maestro, psicopedagogo, licenciado en humanidades, diplomado en dirección y organización de empresas y exprofesor de la *Universidad Ramon Llull*. Combina la docencia directa y la investigación y la escritura.

También es colaborador habitual del programa de crecimiento personal "*L'ofici de viure*" en la emisora *Catalunya Ràdio* y responsable de la sección "*Vida Interior*" de la revista *Zero*. Dirige grupos de crecimiento personal en la línea de *Antonio Blay*.

Ha publicado diversos materiales sobre temas educativos: técnicas de estudio, lenguaje, técnicas de investigación, didáctica de la ortografía, evolución moral... entre otros.

En los últimos años se dedica a la investigación sobre temas de género, identidad masculina, educación y diversidad.

Habitualmente ofrece formación, asesoramiento y conferencias sobre estos temas en diversas instituciones: *Universitat de Lleida, Universitat de Barcelona, Diputació de Barcelona, Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, Ayuntamientos diversos, Consejos Comarcales, múltiples Asociaciones, Seminarios, Congresos diversos...*

Pueden localizarlo a través de cualquier buscador de internet o directamente a través de su página web: [www.danielgabarro.cat](http://www.danielgabarro.cat)

## **Índice**

<b>PRÓLOGO DE ÓSCAR GUASCH.</b> .....	6
<b>PREVIA.</b> .....	9
<b>INTRODUCCIÓN: EL PUNTO DE PARTIDA.</b> .....	11
<b>LA NECESIDAD DE CENTRAR LA MIRADA EN LA MASCULINIDAD.</b> .....	13
<b>UN TEXTO COMPROMETIDO Y CON VOCACIÓN PRÁCTICA.</b> .....	16
<b>PRIMERA PARTE: COMPARTIENDO SIGNIFICADOS.</b> .....	18
<b>SEXO Y GÉNERO.</b> .....	19
<b>GÉNERO E IDENTIDAD.</b> .....	20
<b>LAS CARACTERÍSTICAS CLAVE DE NUESTRA SOCIEDAD.</b> .....	23
SEXISTA: .....	23
PATRIARCAL: .....	24
HETEROSEXISTA: .....	25
RESUMIENDO: .....	28
<b>SEGUNDA PARTE: DIAGNOSTICANDO LA REALIDAD.</b> .....	29
<b>CONFLICTOS SOCIALES E IDENTIDAD MASCULINA MACHISTA.</b> .....	30
<b>IDENTIDADES MASCULINAS.</b> .....	31
<b>LA IDENTIDAD MASCULINA MACHISTA NO ES ADAPTATIVA.</b> .....	33
<b>LA NECESIDAD DE DEMOSTRAR LA HOMBRÍA.</b> .....	34
<b>LA CONQUISTA DE LA MASCULINIDAD.</b> .....	36
<b>LOS MANDATOS DE LA IDENTIDAD MASCULINA TRADICIONAL.</b> .....	40
1.- LOS "HOMBRES DE VERDAD" SON DISTINTOS A LAS MUJERES. ....	41
<i>La plasmación social de la diferencia.</i> .....	44
2.- LOS "HOMBRES DE VERDAD" SON SUPERIORES A LAS MUJERES. ....	48
3.- LOS "HOMBRES DE VERDAD" ESTÁN OBLIGADOS A USAR LA VIOLENCIA. ....	53

**LA ESENCIA DE LO QUE SIGNIFICA SER "UN HOMBRE DE VERDAD".....55**

**LOS CONFLICTOS ACTUALES: UNA FORMA DE DEMOSTRAR LA MASCULINIDAD MACHISTA.....59**

FRACASO ESCOLAR.....	60
CONDUCTAS DISRUPTIVAS ESCOLARES.....	65
MALTRATO ESCOLAR O BULLING.....	67
POBLACIÓN PENITENCIARIA.....	68
VIOLENCIA DE GÉNERO Y VIOLENCIA DOMÉSTICA.....	69
ACOSO SEXUAL Y VIOLACIONES.....	72
DISCRIMINACIÓN LABORAL FEMENINA.....	73
EL TECHO DE CRISTAL FEMENINO.....	74
HOMOFOBIA.....	76
ACCIDENTES LABORALES.....	77
ACCIDENTES DE TRÁFICO.....	78
VIOLENCIAS Y CRÍMENES.....	79
GRUPOS NEONAZIS Y RACISTAS.....	81
OTRAS MANIFESTACIONES VIOLENTAS.....	82
OTRAS CONSECUENCIAS.....	83
<i>Coste sanitario y menor esperanza de vida.....</i>	<i>84</i>
<i>Relaciones personales insatisfactorias.....</i>	<i>84</i>
<i>Sexualidad insatisfactoria.....</i>	<i>84</i>
<i>Analfabetismo emocional.....</i>	<i>84</i>
<i>Drogas.....</i>	<i>85</i>
<i>Conductas de riesgo.....</i>	<i>85</i>
<i>Paternidad distanciada.....</i>	<i>85</i>

**TERCERA PARTE: CONSTRUYENDO PROPUESTAS.....87**

**RECONSTRUIR LA IDENTIDAD MACHISTA: UNA OBLIGACIÓN POLÍTICA.....88**

**UN NUEVO MODELO DE MASCULINIDAD.....91**

COMPLETO.....	92
IGUALITARIO.....	92
NO-VIOLENTO.....	92

**VENTAJAS DE UNA MASCULINIDAD COMPLETA O IGUALITARIA.....93**

<b>PROPUESTAS PARA UNA POLÍTICA DE GÉNERO AMPLIADA.</b>	<b>95</b>
PRIMER PASO: DESPERTAR LAS ALIANZAS. ....	96
SEGUNDO PASO: MARCAR TRES EJES DE ACCIÓN POLÍTICA. ....	98
<i>a) Eje intelectual:</i> .....	98
<i>b) Eje emocional:</i> .....	100
<i>c) Eje de acción:</i> .....	104
<b>EJEMPLOS REALES Y TODAVÍA MÁS...</b>	<b>109</b>
<b>MARCO POLÍTICO INTERNACIONAL</b> .....	<b>114</b>
<b>CONCLUSIONES FINALES</b> .....	<b>116</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA.</b> ....	<b>118</b>

## Prólogo de Óscar Guasch<sup>1</sup>.

A lo largo del siglo veinte, las mujeres, las personas de raza negra, los pueblos colonizados, los gais y las lesbianas han transformado la sociedad.

Su objetivo era reivindicar y conseguir la libertad para escoger y decidir. Se trataba de conquistar y ejercer el derecho a autodeterminarse tanto personal como colectivamente.

Las transformaciones impulsadas por estos actores sociales han creado la sociedad que actualmente conocemos. Somos tal como somos gracias a las pequeñas y grandes revoluciones de los que nos han precedido. Como sociedad debemos agradecerse a las mujeres y al feminismo. Tenemos que agradecerse a la población negra y a la lucha por los derechos civiles. Y hay que agradecer a los gais y a las lesbianas su combate contra la discriminación.

La pregunta que podemos hacernos es: ¿dónde estaba la mayoría de los hombres en aquellos momentos? ¿De qué tipo de cambios eran los protagonistas? Como hombres, ¿cuáles han sido las aportaciones al desarrollo y a la mejora social? La respuesta es: los hombres, al menos los blancos heterosexuales, no estábamos en ninguna parte porque nosotros éramos la norma y el punto de referencia y por ese motivo era innecesario hacer nada.

Esta estrategia de inmovilismo personal y colectivo ya está agotada: no sirve. El mundo ha cambiado tanto y tan rápidamente que los hombres, queramos o no, tenemos que espabilarnos.

---

<sup>1</sup> Este prólogo lo escribió el doctor Óscar Guasch para la edición del libro del mismo autor publicado bajo el título “Reconstruir la identitat masculina: una necessitat política” de la Editorial Clavell. Conservamos el prólogo para ilustrar las ideas básicas que movieron a Guasch a dar apoyo a dicho libro y que se encuentran, revisadas y ampliadas en este nuevo libro.

Por este motivo debemos celebrar la aparición de un libro como el que ustedes tienen entre las manos. Es un libro útil, necesario y también liberador.

Es un libro necesario porque nos obliga a repensar la sociedad; y este libro ayuda a hacerlo desde un punto de vista original y radical. En palabras del autor "la tesis central de este estudio es que buena parte de los conflictos de nuestra sociedad tienen relación con la Identidad Masculina Machista o Tradicional". Por lo tanto, si los hombres cambiamos cambiaremos a la sociedad, y este libro es una guía que ofrece pistas y argumentos sobre cómo podemos conseguirlo.

Este libro explica muy bien los enormes problemas sociales y personales que comporta la masculinidad tradicional, pero no se queda solamente en la crítica: hace propuestas concretas y diseña programas de actuación. En adelante, después de publicarse este libro, ningún hombre ni nadie que trabaje en política podrá decir que nadie les avisó de los problemas asociados a la masculinidad machista o tradicional.

Es por esta razón que debemos transformar los espacios educativos, formales e informales, para que se conviertan en un lugar central donde cambiar la masculinidad patógena que sufrimos los hombres adultos. Es por esta razón por la que tenemos que proteger a nuestros niños varones y a nuestros adolescentes. Y la educación es un instrumento adecuado para hacerlo: la lectura de este libro y de sus contenidos tendrían que ser obligatorios en las escuelas e institutos y no sólo para los y las estudiantes sino también para docentes y familias.

Ahora es el momento de los hombres que deseamos transformar la masculinidad machista o tradicional. Por ello, este libro se convierte en una especie de promesa de liberación. Es un texto que forma parte de un proceso de cambio social a largo plazo<sup>2</sup>.

Es posible, que de manera inmediata pueda parecernos que no ha pasado nada. Pero seguramente el libro de Daniel Gabarró será recordado como uno de los momentos claves en que los hombres empezamos a implicarnos en la mejora de la sociedad.

La revolución de los hombres tiene que ser una revolución íntima que tenga consecuencias políticas y sociales, y las propuestas de este libro ayudarán a cambiar personas que cambiarán la sociedad. Ahora nos toca ponernos manos a la obra.

### **Dr. Óscar Guasch**

Profesor de sociología.

Universidad de Barcelona.

---

<sup>2</sup> Aunque viendo los cambios que se han producido en los últimos treinta años en nuestra sociedad, bien podríamos esperar que dicha transformación se produzca también antes de alcanzar la mitad del presente siglo. Esta anotación no pertenece al prólogo del libro, sino que es una observación del autor de mismo.



## Previa.

Este texto está escrito en lo que se denomina académicamente "lengua fácil". Se trata de un nivel de lenguaje riguroso en el contenido pero asequible en la forma. Lógicamente esta decisión es una declaración de intenciones, puesto que en mi opinión que los estudiosos de temas distintos usemos un lenguaje comprensible no es sólo una opción personal, sino una obligación hacia la sociedad.

Tal como el filósofo Karl Popper<sup>3</sup> nos explica: "todo intelectual tiene una responsabilidad muy especial. Tiene el privilegio y la oportunidad de estudiar. A cambio debe presentar los resultados de sus estudios de la forma más simple, clara y modesta que le sea posible (...) Cualquiera que no sepa explicarse de forma sencilla y con claridad no tendría decir nada y debería seguir trabajando hasta que pudiese hacerlo". Haciéndolo de este modo, "el lenguaje fácil se convierte en una herramienta que no domina, sino que ilustra e ilumina el camino a recorrer".

Por este mismo motivo, he decidido explicar las cosas de forma directa y breve y sin excesivos detalles técnicos: a veces el exceso de información acaban ocultando las ideas claves que se quieren transmitir.

Los pies de página de este libro son un segundo nivel de lectura, puesto que invitan a consultar una bibliografía determinada o amplían un aspecto que, sin ser nuclear en el tema, puede resultar interesante conocer.

---

<sup>3</sup> Popper, K; (1994), páginas 114 y 262.

Finalmente, un último comentario: este escrito es una versión revisada y actualizada del libro "Reconstruir la identitat masculina: una necessitat política" que ha tenido una excelente acogida en catalán. No es una traducción directa, sino que incluye observaciones, actualizaciones, comentarios y similares que no aparecen en el libro original. Esto es especialmente evidente en la tercera parte del texto que es nueva en casi la totalidad. Ello no quiere decir que el texto inicial catalán haya perdido vigencia, sino que esta nueva versión ofrece un punto de vista algo distinto, un poco más concreto y menos general en esa última parte.

Espero que la lectura de este libro sea enriquecedora para las personas que lo lean y transforme, aunque sea levemente, su visión actual del mundo masculino.

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

