

Mini Libro

ACNE

TRATAMIENTO NATURAL ALIMENTICIO
155 SOLUCIONES



Acné Hepático
Alcaucil



Acné Hepático,
Digestivo e Intestinal
PAPAYA
(carica, fruta bomba, lechosa,
mamon, melon de arbol)



Acné Hormonal
Aguaje



SUMAC HUAMBRILLA
PARA VAPORIZACIONES



Acné Digestivo
Ajos



Acné Hormonal



Acné Hepático



Acné Digestivo



Acné Renal

Jorge Valera
2013

ACNÉ

El acné es una infección de la piel, que genera lesiones en la piel, conocidas como espinillas (comedones o puntos negros), barritos (puntos blancos), papulas, pústulas, forúnculos, quistes, etc. Es muy frecuente en los adolescentes de ambos sexos, entre 12 y 30 años, persistiendo hasta los 40 años en algunos casos.

Son seis causas que generan el acné, 5 orgánicas y una emotiva. Entre las 5 causas orgánicas principales, que generan acné en los adolescentes y que se debe atacar para que no vuelva a reincidir el acné otra vez en los rostros juveniles y les desarrollen por ende mucha timidez, sobre todo en los niños que entran a la adolescencia (13 a 16 años), que son los que más sufren. Adicionalmente a este capítulo de dietas para el acné, les recomendamos a los que sufren **acné por problemas digestivos** seguir **las dietas de acidez estomacal y de gastritis**, hasta solucionar sus problemas. El segundo tipo de **acné es por problemas hormonales**, que ocurre generalmente por desarreglos hormonales en las mujeres, propio de la menstruación; para este problema muy común les recomendamos el tratamiento integral en base a un alimentos con estrógeno, para equilibrar el sistema hormonal y las dietas para los desarreglos hormonales (en este mismo libro), en este caso seguir **la dieta de la menstruación**.

Cuando los **problemas del acné son originados por los desarreglos intestinales** (diarrea o estreñimiento) les recomendamos ver la sección de **dietas diarreas o de estreñimientos** en este mismo libro. Finalmente hay un **acné que es generado por tener un hígado graso**, que al salir la grasita del acné en los granitos o espinillas dejan una huella anular marrón, para esos problemas deben consultar las **dietas del hígado graso** en este mismo libro. Existe un quinto caso de **acné generado por problemas renales (riñón)**. Finalmente el sexto caso es no orgánico, que genera acné, **es el acné emotivo**, que es un problema del alma, que es por problemas depresivos o por estrés. En casos mayores es recomendable hacer la consulta con el médico especialista y resolver el caso, y también seguir las recomendaciones líneas abajo le servirán para aliviarse.

ACNÉ EN EL EMBARAZO

Para los casos de acné es recomendable el uso de cosméticos que se apliquen en la cara o en el cuerpo, de ninguna manera tomar pastillas o capsulas para eliminar el acné.

1. TIPOS DE ACNE

Jorge valera Naturista

TIPOS DE ACNE



ACNE COMEDONIANO (ESPINILLAS)

El acné comedoniano o espinilla, es leve y sin inflamación en la piel; que aparece entre los 12 y 18 años (primer acné). Los comedones son pequeñas elevaciones, de tamaños milimétricos, presentan puntos amarillentos, blanquecinos y negros (comedón oxidado). Los comedones al crecer generan las pápulas se localizan preferentemente en el rostro, con mayor frecuencia en la frente.







copyright: www.jorgevaleranatura.com



copyright: www.jorgevaleranatura.com

ACNE PAPULO PUSTULENTO

Es un acné moderado presenta **pápulas (barro) y pústulas de color rojizo**, en un número entre 10 y 40 granitos. Cuando las pápulas aumentan de tamaño pueden evolucionar a una pústula o lesión pustulenta (con contenido de pus) o a un quiste. Su tamaño varía entre 1 y 5 mm de diámetro, con un halo inflamatorio que puede llegar a los 10 mm. La pústula puede reventar y dejar un olor a pus (acné o pústula abierta). La duración de estas formas inflamatorias es de 1 a 3 semanas.







ACNE FORUNCULAR

Es un acné moderado, tiene nódulos o forúnculos de tamaño variable, son protuberancias de color rojizo o violáceo; duros, profundos (enterrados) y dolorosos, acompañados de una inflamación fuerte en la piel. Se ubican principalmente en el cuello, pero los hay en la cara también. **Los nódulos** son como volcancitos que pueden alcanzar hasta 1 cm. De grosor sobre la piel, que tienen en su interior una inflamación con sangre y grasita blanca o pus, cuando se juntan varios forúnculos alineados se les conoce como piel que loide. El dolor o sensibilidad crece cuando aumenta la pus en el interior del forúnculo y cuando se empieza a llenar de agua pasa a ser un quiste.



Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

