



YOGA VÂSISHTHA

Un Compendio



etnos



YOGA VÁSISHTHA

Un Compendio

etnos



1995

Compilación, introducción, traducción y notas de:
Ernesto Ballesteros Arranz

Con la colaboración de la
"Sociedad de Estudios Índicos y Orientales"

© Edición española: etnos, 1995
Apto. 53046 - 28080 Madrid
I.S.B.N.: 84-87915-06-X
Depósito legal: M-14.088 -1995

Impreso en España - Printed in Spain
por Gráficas Arabí, S. A.
c/ Sauce, 29
28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)

ÍNDICE

	<i>Págs.</i>
Introducción	15
Invocaciones iniciales	19
LIBRO I: VAIRÁGYA KHANDA	21
Conversación de Sutiksna y Agastya	21
Historia de Kárunya.....	21
Historia de Suruchi	22
Historia de Arishtanemi.....	22
Historia de <i>Brahmá</i> y Bharadvája	23
La juventud de Rama.....	24
Extraña dolencia de Rama	25
Llegada de Viswámitra	25
Melancolía de Rama	27
Discurso de Rama	28
Condena de la opulencia.....	29
Naturaleza ilusoria de la vida	29
Peligros del ego	30
Identidad del ego y la mente	30
Naturaleza del cuerpo	32
Infortunio de las edades de la vida	33
El tiempo	35
LIBRO II: MUMUKSHU KHANDA	41
Historia de Sukadeva y Janaka.....	41
La creación del mundo	42
Elogio del propio esfuerzo frente al fatalismo	43
La naturaleza de Dios o el destino	46
La aparición del conocimiento	47
Grandeza del verdadero conocimiento	48
El autoconocimiento o <i>átmavidya</i>	49

El control de la mente o <i>shamam</i>	50
El espíritu de investigación o <i>vichara</i>	51
La alegría o <i>shanta</i>	52
La compañía de los sabios o <i>satsanga</i>	52
Estructura del Yoga Vasishtha Rámáyana	53
Sentido de las parábolas o ilustraciones	54
Grandeza de <i>Vivéka</i> , la discriminación	55
LIBRO III: UTPATTIKHANDA	57
Creación y esclavitud	57
Historia de Akáshaja o el nacido del <i>ákasha</i>	58
Sobre el origen de la creación	59
Naturaleza de la mente	61
Sobre la causa primera o <i>Múla Karana</i>	62
Naturaleza de <i>Brahmán</i>	63
Naturaleza <i>dejivanmukta</i> y del <i>videhamukta</i>	65
La causa suprema o <i>Parama Karana</i>	65
Sobre la disolución cósmica o estado de <i>pralaya</i>	66
El idealismo no creacional del <i>Vedánta</i>	68
La aparición del ser autocreado	70
El <i>Jíva</i> no es uno ni muchos	72
Historia de Padma y Lila	74
Lila y Sarasvatí	75
El mundo real y el mundo reflejado	76
Historia del primitivo Vasishtha y Arundhati	77
Enseñanza de Sarasvatí	79
La práctica de la sabiduría o <i>abhyása</i>	80
El viaje espacial de Sarasvatí y Lila	81
Las vidas pasadas de Lila	83
Vida y batallas de Vidúratha	86
Reflexiones sobre la mente o cuerpo sutil	87
Naturaleza del sueño onírico o <i>swapna</i>	89
Conclusión de la guerra	91
Pluralidad de mentes y unidad de la conciencia	92
Sobre la vida y la muerte	96
El origen del mundo creado	99
Resurrección del rey Padma	102
Sobre las distintas escalas del tiempo	102
Sobre la naturaleza del mundo	104
La <i>shakti</i> de <i>Brahmán</i> y el fatalismo	106
Naturaleza <i>del jíva</i> o individuo primordial	107
Dualidad del sujeto y el objeto	108

El cuarto estado o <i>turiya</i>	109
Historia de Karkatí o Visüchiká.....	110
Relación de Nárada a Indra.....	113
Liberación final de SOchiká.....	115
Historia de Vikrama y su ministro ..	115
La naturaleza de <i>Brahmán</i> según el ministro.....	117
Naturaleza de <i>Brahmán</i> según el rey Vikrama.....	119
Desdoblamiento de la mente en sujeto y objeto.....	121
Liberación final de Karkatí.....	122
El culto a Kandará.....	123
Naturaleza mental de la creación.....	123
Historia de Indu y sus diez hijos.....	124
Historia de Indra y Ahalyá	126
Nacimiento del Jíva y poder de la mente.....	128
Sobre las diferentes clases de seres.....	131
Identidad del agente y la acción.....	132
Naturaleza de la mente.....	133
Los espacios o niveles de conciencia.....	134
La creación del <i>antah karana</i>	135
Historia del niño y las tres princesas.....	137
Inmortalidad del ser.....	138
Historia del rey Lavana.....	139
Descripción de la mente.....	142
Naturaleza de <i>avidyá</i> o la ignorancia.....	145
Naturaleza del Ser o <i>átman</i>	147
Diferencia del <i>átman</i> y el ego.....	149
Los grados o escalones del conocimiento.....	150
El ejemplo del anillo de oro.....	152
Visita de Lavana a la tierra de Chandála.....	153
Discriminación de <i>átman</i>	154
LIBRO IV: STHITI KHANDA	157
Imposible existencia del mundo	157
Historia de Bhriyu y Shukra	159
Discurso de <i>Kála</i>	161
Poder de la mente	163
Reminiscencias de Shukra.....	165
Resurrección de Shukra.....	167
Realidad mental del mundo.....	167
Nacimiento del individuo	168
Desdoblamiento sujeto-objetivo.....	169
Los estados de la mente.....	171

Distintas explicaciones de la mente	172
El autoconocimiento o conocimiento del ser	173
La naturaleza del cuerpo	174
Historia de los demonios Dama, Vyála y Káta	175
<i>Ahamkára</i> o el sentimiento del ego.....	177
Sobre la realidad y la irrealidad	178
La naturaleza del yo y distintas formas de egoidad	181
Historia de los demonios Bhima, Bhása y Dridha	182
Nacimiento <i>del jiva</i> o la mente.....	183
Naturaleza del mundo objetivo	184
La mente y la acción	186
La creación como desarrollo de <i>chit-shakti</i> , la conciencia-energía	187
La naturaleza de <i>Máyá</i>	188
Nueva versión de la mente y la creación	189
Nueva versión de <i>Brahmá</i> y la creación	191
Los mundos y los dioses	194
Historia de Dáshfira y el árbol Kadamba	195
Historia de Kottha	196
El <i>niródha</i> o detención de los pensamientos	198
El mundo y la conciencia	199
Canción de Kacha.....	201
Una nueva versión de la creación.....	201
Otra clasificación de los seres vivos.....	202
LIBRO V: UPASHAMA KHANDA	205
Reflexiones de Rama sobre la enseñanza de Vasishtha	205
Sobre la paz suprema.....	206
Historia del rey Janaka	209
Canción de los <i>siddhas</i> o sabios perfectos	209
Reflexiones de Janaka	210
Sobre la mente y la voluntad.....	211
La luz interior de la sabiduría	213
La posesión y el rechazo.....	215
Semejanza y diferencia de la mente y la conciencia	216
La mente como superposición de la conciencia y el <i>prána</i>	217
Inexistencia de la mente	219
El rechazo de <i>ahamkára</i> y el abandono del deseo	221
Los deseos <i>del jivan mukta</i>	222
Historia de Punya y Pavana	225
Represión del deseo.....	227
Historia de Bali, hijo de Virochana	228
El rey y su ministro, <i>Brahmán</i> y la mente	228

Reflexiones de Bali	232
Respuestas de Shukra a Bali	232
Profundo <i>samádhi</i> de Bali	233
Despertar de Bali.....	234
Historia de Hiranya Kashipu y Prahiáda.....	236
Fé de Prahiáda en <i>Vishnu</i>	237
Transfiguración de Prahiáda y adoración de <i>Vishnu</i>	237
Oración de Prahiáda	238
Autoinvestigación o <i>átma vichara</i> de Prahiáda	239
Autoconocimiento o <i>átma vidyá</i> de Prahiáda	240
Canto al ser	245
Desorden en el mundo de los <i>Asuras</i>	248
Consejos de Han a Prahiáda.....	249
Sumisión de Prahiáda	251
Los dos tipos de liberación	252
La religión o culto externo	253
Historia de Gádhi	255
La mente es el pavoroso poder de <i>Máyá</i>	261
Historia de Uddalaka	264
Investigación de la mente	265
Discriminación de la conciencia y la materia	267
Reflexión sobre la imposibilidad de la creación	268
Práctica yóguica del OM.....	270
Iluminación de Uddalaka.....	271
Muerte voluntaria de Uddalaka	273
La iluminación como <i>samádhána</i>	274
Negación del dualismo mente-materia	276
Historia de Suraghu.....	277
Autoinvestigación de Suraghu.....	278
Encuentro de Suraghu y Parigha	279
Exposición del autoconocimiento.....	281
Historia de Bhása y Vilasa	282
Independencia del ser	283
Ausencia de contacto entre el mundo y la mente.....	283
La naturaleza del <i>karma</i> o acción	284
Los dos tipos de <i>vásana</i>	285
Insubstancialidad de la mente.....	286
Inexistencia de la esclavitud y la liberación	288
Sobre la insubstancialidad <i>del jiva</i>	289
La teoría del no nacimiento o <i>ajáta váda</i>	290
La división del espectador y la experiencia	290
Abundancia de sabios liberados	293
Génesis del error objetivo y forma de suspenderlo.....	295

Significado de <i>Hridayam</i>	296
Práctica contemplativa del sabio Samvarta	297
Método de investigación del sabio Vítahavya	299
El mundo mental o imaginario de los sabios	302
El <i>samádhi</i> de Vítahavya.....	303
Los poderes de los <i>siddhas</i>	305
Las dos muertes de la mente.....	307
Las dos semillas de la mente	307
La semilla de las semillas	309
La unidad y la pluralidad.....	310
Sobre la meditación yóguica	312
Naturaleza del sabio	313
Asociación del objeto y la conciencia.....	313
LIBRO VI: NIRVÁNA KHANDA (parte I)	315
Unidad de <i>Brahmán</i>	316
El estado de equilibrio de Rama.....	317
El descorrimiento del velo o <i>moha</i>	318
El insondable poder de la ignorancia	319
La falsa idea de la existencia objetiva	322
Alegoría del nacimiento del árbol de la ignorancia	323
Verdadera naturaleza de <i>moksha</i> o <i>turiya</i>	326
Naturaleza de <i>avidyá</i>	326
Omnipresencia de <i>Brahmán</i>	328
La verdad es <i>Brahmán</i>	330
Las dos <i>margas</i> : el autoconocimiento o la detención del <i>prána</i>	332
Historia de Bhushunda	333
El comienzo de la creación.....	338
El <i>Hatha Yoga</i> o control del <i>prána</i>	341
Sobre la creación del cuerpo.....	346
Sobre la investigación del ser y el <i>samádhi</i>	347
Sobre <i>ahamkára</i> , el sentimiento del ego.....	350
Enseñanza de <i>Shiva</i>	351
Sobre la disolución y la creación	352
La adoración a <i>Shiva Mahádeva</i>	353
La materia como estado inconsciente de la conciencia	355
El funcionamiento de la mente, cuerpo sutil o <i>purushatka</i>	357
Sobre la cesación de la mente	359
Las fases de tranquilización de la mente.....	360
Otra exposición de la naturaleza de la mente.....	361
Sobre la energía o <i>shakti</i>	363
Formas de adorar al Señor.....	364

Naturaleza del ser, <i>Shiva</i>	368
Substancialidad de los objetos	369
Parábola del fruto sagrado <i>bilva</i>	372
Parábola de la roca que aloja a la mente cósmica	373
Unidad y diversidad de <i>Brahmán</i>	374
Sobre la naturaleza del cambio	375
Nueva explicación del órgano interno o <i>antah karana</i>	377
Sobre la percepción.....	377
Historia de Arjuna	380
Esencia de la <i>Gitá</i>	380
El mundo y la mente	385
Sobre la imaginaria creación y el sentimiento del ego.....	387
Historia de Jlvata.....	388
Reflexión iluminada de <i>Rudra</i>	389
La búsqueda del mendigo.....	393
Sobre el silencio, <i>muna</i>	395
La cesación del <i>prona</i> y la mente	397
Historia de Vítala, el vampiro	398
Historia de Bhagtratha	400
Historia de Shikhidvaja y Chudála	402
<i>Vichara</i> de Chudála	403
Sobre los <i>siddhis</i> o poderes sobrenaturales	407
Sobre el <i>pránayáma</i>	407
Sobre las enfermedades físicas y psíquicas.....	409
El sol y la luna, el juego de <i>ida</i> y <i>píngala</i>	411
La consecución de los <i>siddhis</i>	413
Historia del mísero Kiráta.....	415
Shikhidvaja abandona el mundo.....	415
Chudála se disfraza de Kumbha	417
Sobre la naturaleza del placer y el dolor.....	418
El curioso nacimiento de Kumbha	419
Sobre la naturaleza de la acción o <i>kriya</i>	421
Historia de la <i>chintámani</i> o joya del autoconocimiento.....	422
Parábola del elefante atormentado	423
Explicación de estas historias	424
La verdadera <i>vairágya</i>	426
Naturaleza de <i>china</i>	428
Irrealidad de la mente o " <i>chitta</i> "	430
Iluminación de Shikhidvaja	431
La división del que ve, lo visto y la visión	432
Irrealidad del mundo y del ego	433
Irrealidad de la creación	435
Confirmación de la iluminación de Shikhidvaja.....	436

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

